



**Nombre del alumno:**

Héctor Mario Hernández Pérez

**Nombre del profesor:**

Ana Estelí Hidalgo Martínez

**Nombre del trabajo:**

Cuadro sinóptico

**Materia:** Psicología y salud

**Grado:** 1. Cuatrimestre

**Grupo:** “ B” Enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de Septiembre de 2020

INTERVENCION DE PSICOLOGIA EN SALUD



COMPORTAMIENTO Y SALUD

Ser y sentirse saludable

determina por múltiples factores físicos , psicológicos y sociales

La salud parece buscarse exclusivamente en el hospital como lugar de curación

los tres grandes causas actuales de la muerte

Cardiovascular  
cáncer  
accidentes de carretera

no beber en exceso , no fumar , hacer ejercicio  
dormir de siete a ocho horas

Es de una vida mas larga y sana

Síndrome de inmunodeficiencia adquirida salud

prevención de sida

requiere la planificación del aprendizaje controlado

Factores emocionales

cuenta con datos empiricos que demuestran respuesta del sistema inmunitario

Existe cierta características de las llamadas reales de apoyo social y la salud

Psicología como ciencia de comportamiento

Son útiles a la hora de producir cambios positivos , estilo vida

La salud deberá ocuparse y maximizar los recursos comunitaria

