



Nombre de alumno:

Héctor Mario Hernández Pérez

Nombre del profesor:

Ana Estelí hidalgo

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Mapa conceptual

Materia:

Psicología Y Salud

Grado:

1. Cuatrimestre

Grupo: “B” Enfermería

PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

Recomendación eficiente de psicólogos

Especificación de áreas sociales, identificación de áreas sociales

El psicólogo

Se debe cumplir con 5 funciones y si es lo mismo que un medico

Requisito fundamental

Es quien tenga el cometido de formar y entrenar psicólogos

Objetivos de psicología

Estudiar el comportamiento del individuo en un contexto de salud o enfermedad

Principal areas de psicología medica

Explicar en término de interacción, hábito y estilo de vida.

Intervencion de psicología en salud

Es controlar los estímulos antecedentes y consecuentes

Propiciando una adecuada disposición psicológica

Entrenar los pacientes

Que se encargan los Profesionales de salud

Estrategia de control de estímulos

Debe de comprender el analisis funcional de la salud y conocer los principios basicos de aprendizaje

Estrategia para influir la disposición

Adquirir conocimientos, aprender a desarrollar una buena relacion con los pacientes

2 Objetivos para transmitir información al pacientes

Reducir la incertidumbre del paciente

Fortalecer su percepción de control

Metodología de Intervencion en salud

Aliviar el sufrimiento emocional y ayudar las personas de mejorar su calidad de vida

Comienza con varios sesiones

El objetivo es analizar el malestar persistente

Instrumento y tecnicas mas utilizados

La mas frecuente son, entrevistas, observacion conductual, tecnicas, test, auto- informes y cuestionarios

Manejo de emociones

Es la capacidad del individuo de sentir, entender y controlar los estados animicos propios.

Relacion paciente enfermero

Es la comunicación entre la enfermera y el paciente

Competencia comunicativa

Es el establecimiento de relación de ayuda

Diverso modelo en psicología y salud

Modelo cognitivo-social

Se sitúa con respecto a la localización de las causas de la conducta

Capacidades clásicas

Son capacidad simbolizadora, capacidad de previsión, capacidad vicaria, capacidad autorreguladora y capacidad de auto reflexión.

Ampliación del conductismo

Es la complejidad de los procesos humanos para realizar una conducta mediante la observación

Los conceptos más importantes

autoeficacia, aprendizaje vicario, refuerzo vicario y la autorregulación

Modelo en creencias en salud

Es la búsqueda por una explicación a la falta de participación pública en programas de detección precoz

Se basa en tres premisas

Es cuando el problema es importante o suficiente grave

De que uno es vulnerable a ese problema

Producirá un beneficio a un coste personal

Teoría de acción razonado

Concibe al ser humano como un animal racional que procesa información o la utiliza sistemáticamente

Las dos funciones determinantes

Uno es de la naturaleza personal y la otra es el reflejo de influencia social

Modelo integrativo

Adopta una actitud hacia la práctica de la psicoterapia que declara el valor inherente de cada individuo

Se refiere

En la unión de los sistemas afectivo, cognitivo, conductual y fisiológico

Modelo de reducción de riesgo

Está diseñado para atenuar los comportamientos de riesgo

Objetivo

Disminuir las consecuencias provocadas por mantener relaciones sexuales.

Prevención primaria

Es evitar que las personas se infecten de VIH

Prevención secundaria

Tiene como finalidad como prevención del desarrollo de enfermedad de personas seropositivas