



LICENCIATURA EN ENFERMERIA.

PRIMER CUATRIMESTRE SEMIESCOLARIZADO.

PSICOLOGIA Y SALUD

LIC LUIS MIGUEL SANCHEZ HERNANDEZ

UNIDAD II EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

TRABAJO: CUADRO SINOPTICO.

PRESENTA: GLORIA YARENI ENCINO JUAREZ.

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

La psicología es una disciplina de elección, es el estudio del comportamiento precursor de la salud y la enfermedad. Permite al individuo entender y asumir de forma menos agresiva la condición en la que se encuentra.

Objetivos.

El comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad

- Explicar.
- Hábitos y estilos de vida.
- Influencias reciprocas a la enfermedad.
- El paciente, fuente de información.
- Razonamiento médico.
- Personal como comunicador.
- Personal como educador

Intervención.

Actuaciones fundamentales

- Controlar estímulos
- Proporcionar ayuda psicológica.
- Entrenar el autocontrol.

Relación con el paciente.

Metodología.

El objetivo de la intervención es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida, así como aumentar su bienestar.

El proceso de intervención comienza con varias sesiones de evaluación.

Manejo de las emociones.

La regulación de emociones juega un punto importante, cuando un médico tiene que dar una mala noticia a un paciente requiere la habilidad de evitar dar respuestas emocionales descontroladas.

Las emociones son adaptativas sólo cuando la información que proporcionan es atendida, interpretada, comprendida, utilizada y gestionada con eficacia.

Relación paciente-enfermera

- Peplau: desarrollar la solución de problemas de salud de los pacientes a través del proceso interpersonal terapéutico.
- Orlando: proceso deliberativo de enfermería, donde la enfermera emplea la relación interpersonal encaminada a la satisfacción de las necesidades del paciente
- Trabelvee: la enfermera aprovecha la empatía, el apoyo y la simpatía, para entender el dolor del paciente.

Modelos.

Dan un marco referencial para saber por dónde empezar, que pasos seguir, y que técnicas necesitamos para influir un cambio en las conductas de las personas.

- Cognitivo- social.
- Creencias en salud.
- Acción razonada.
- Reducción de riesgos.
- Modelo integrativo