

# Universidad del sureste

ALUMNA : MARITZA CRUZ GALLEGOS

MATERIA : PSICOLOGIA Y SALUD

TEMA: PAPEL DE LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD

- OBJETIVOS DE L PSICOLOGIA EN LA SALUD
- LA INTERVENCION EL PSICOLOGIA DE LA SALUD
- LA METODOLOGIA DE LA INTERVENCION DE LA SALUD
- MANEJO DE EMOCIONES EN PACIENTES
- RELACION PACIENTE- ENFERMERO(A)
- DIVERSOS MODELOS EN LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

CATEDRATICO:LUIS MIGUEL SANCHEZ

FECHA :06 DE DICIEMBRE DEL 2020

# EL PAPEL DE LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD

la intervención en psicología de la salud

Manejo de emociones en pacientes

Desde la formación se les enseña a no involucrarse emocionalmente con el paciente para protegerse emocionalmente ya que por la profesión la materia prima es el sufrimiento y la muerte, deben saber dar una mala noticia para así poder ayudar al paciente y la familia.

Relación paciente enfermero (a)

Es esencialmente comunicativa ya que es una necesidad para que el paciente y la familia se mantengan actualizados sobre la enfermedad no se trata solo de ofrecer cuidados sino también brindar comprensión, apoyo, simpatía, y compasión. Una buena comunicación dará confianza al paciente en los cuidados para que el coopere con el tratamiento y pueda entender su estadia hospitalaria.

- \*Controla los estímulos antecedentes y consecuentes
- \*propicia adecuada disposición psicológica
- \*entrena a pacientes para dominar habilidades

Metodología de la intervención de la salud

Su objetivo es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida así como aumentar su bienestar a no permitir que el problema se adueñe de la vida de la persona y ayudarlo a recuperar el control de su vida .

Diversos modelos en la psicología de la salud

- \*Modelo cognitivo \_social
- \*modelo de la creencia en la salud
- \*teoría de acción razonada o planeada
- \*modelo de reducción de riesgo
- \* el llamado modelo transteorico del cambio conductual.
- \*el modelo interrogativo.

Modelo interrogativo

Adopta una actitud hacia la práctica de la psicoterapia que declara el valor inherente de cada individuo ;su objetivo es facilitar tal plenitud , que la calidad del ser de la persona y su funcionamiento en las áreas intrapsíquica , interpersonal y socio-política se potencia al máximo con la debida consideración hacia los propios límites personales y las restricciones externas de cada individuo.

Modelo cognitivo social

BANDURA establece una interacción entre las distintas corrientes por lo que los factores ambientales, personales y conductuales no son entidades separadas sino que interactúan mutuamente entre si

Modelo de creencias en la salud

Es una teoría construida en la valoración subjetiva de una determinada expectativa se basa en la creencia o percepción si un determinado problema es importante para tenerlo en consideración, si uno es vulnerable al problema y que la acción que se tome producirá beneficio o coste .

Teoría de la acción razonada

Concibe al ser humano como un animal racional que procesa la información o la utiliza sistemáticamente , el cual se comporta en función de la valoración que realiza de los resultados de su comportamiento y de las expectativas que tiene sobre su comportamiento en relación a obtener determinados resultados.

Modelo de reducción de riesgo

Diseñado para atenuar los comportamientos de riesgo su objetivo es disminuir las consecuencias provocadas por mantener relaciones riesgosas y con ellos contraer el VIH/SIDA., tiene 3 etapas \*percepción de comportamiento como riesgoso \*toma de decisiones firmes \*llevar a cabo el cambio de conducta. Tiene 2 áreas;+prevención primaria y prevención secundaria.

Objetivos de la psicología en la salud

Poder explicar en términos de interacción el dolor y otros procesos, hábitos y estilos de vida, influencias en el proceso de enfermar, el paciente es la fuente de información y el profesional el investigador, etc..

