DOCENTE: Luis Miguel Sánchez

MATERIA: Psicología y Salud

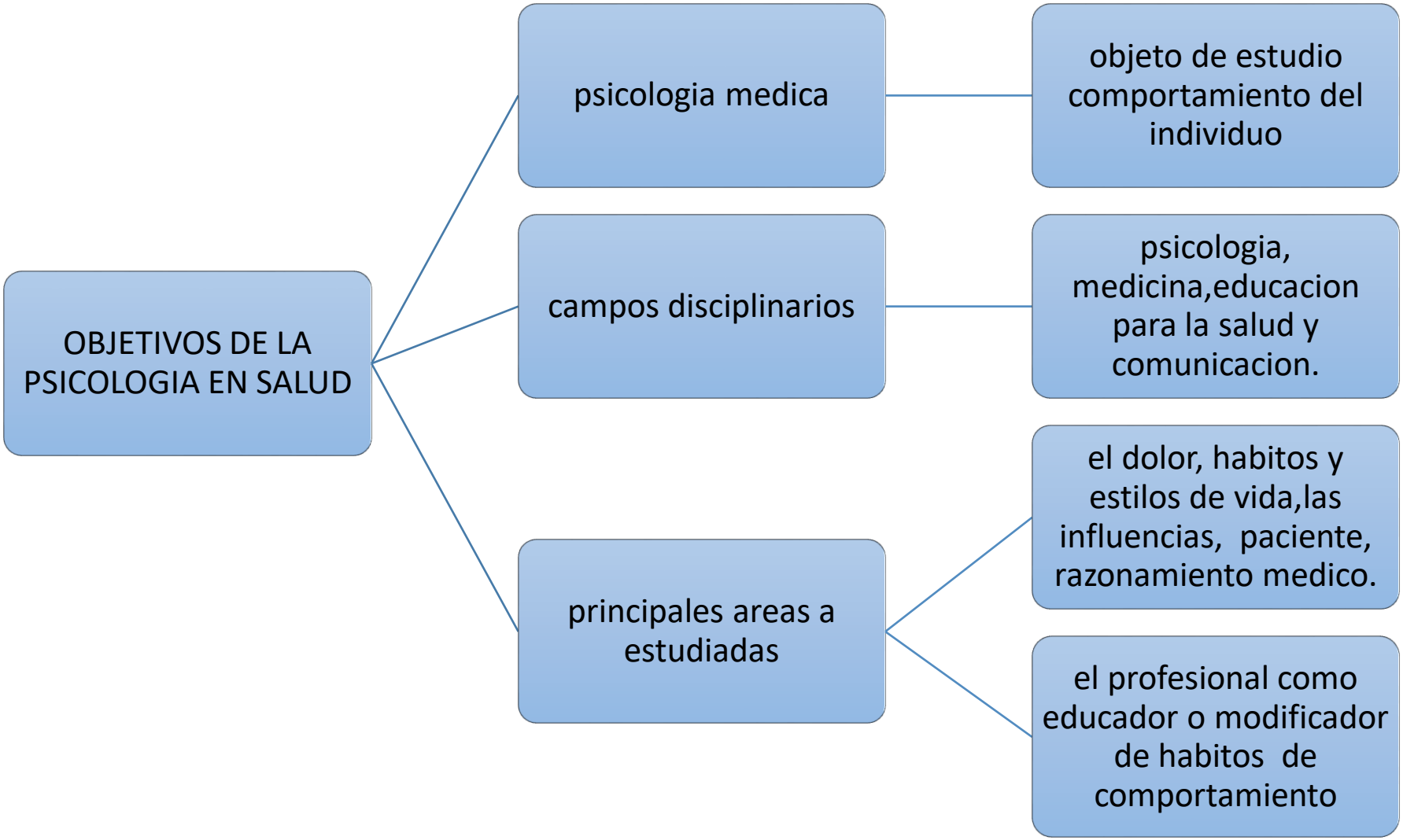
ALUMNO: Jaime Wilber Gómez Santiz

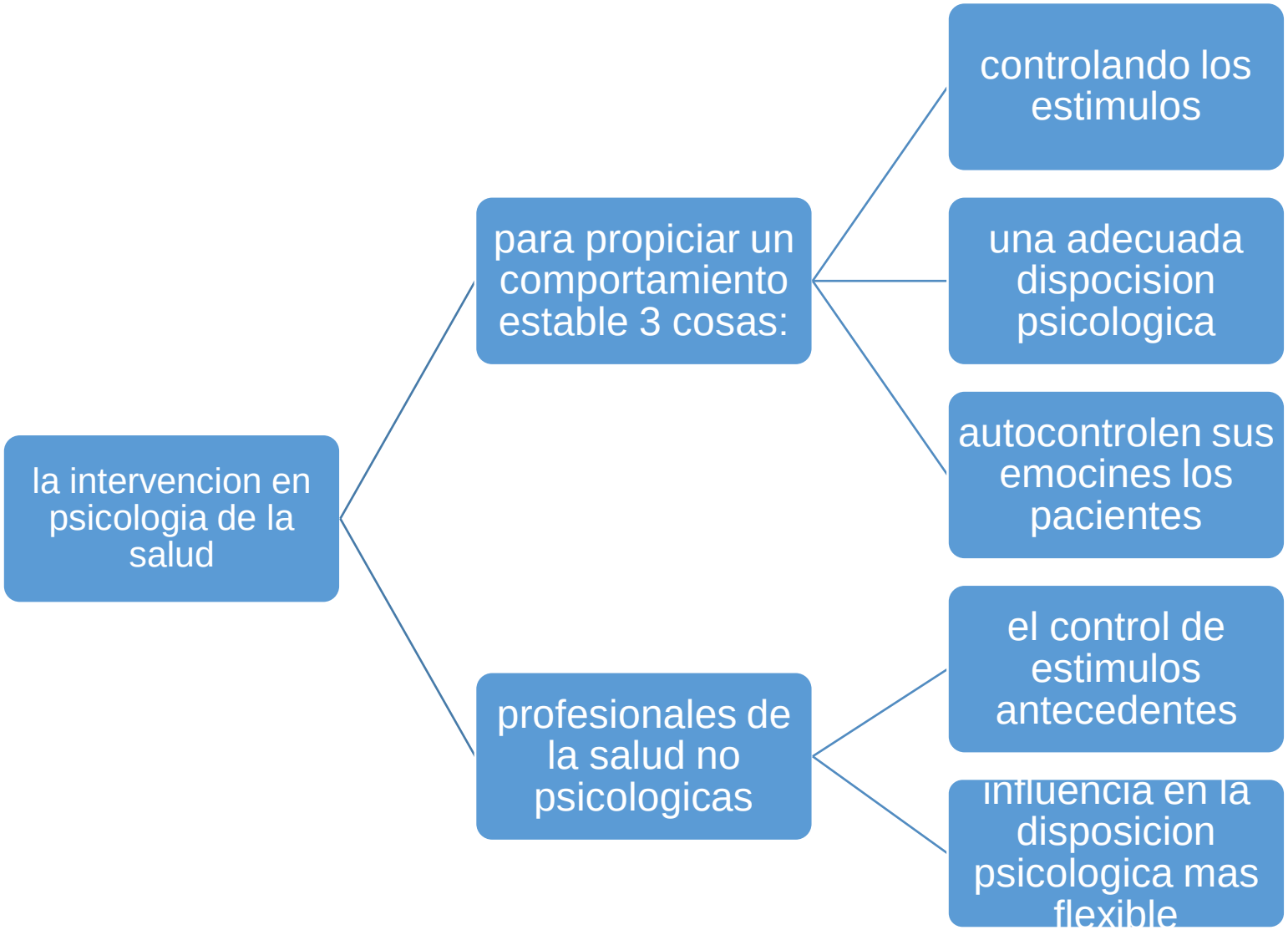
CARRERA: Enfermería

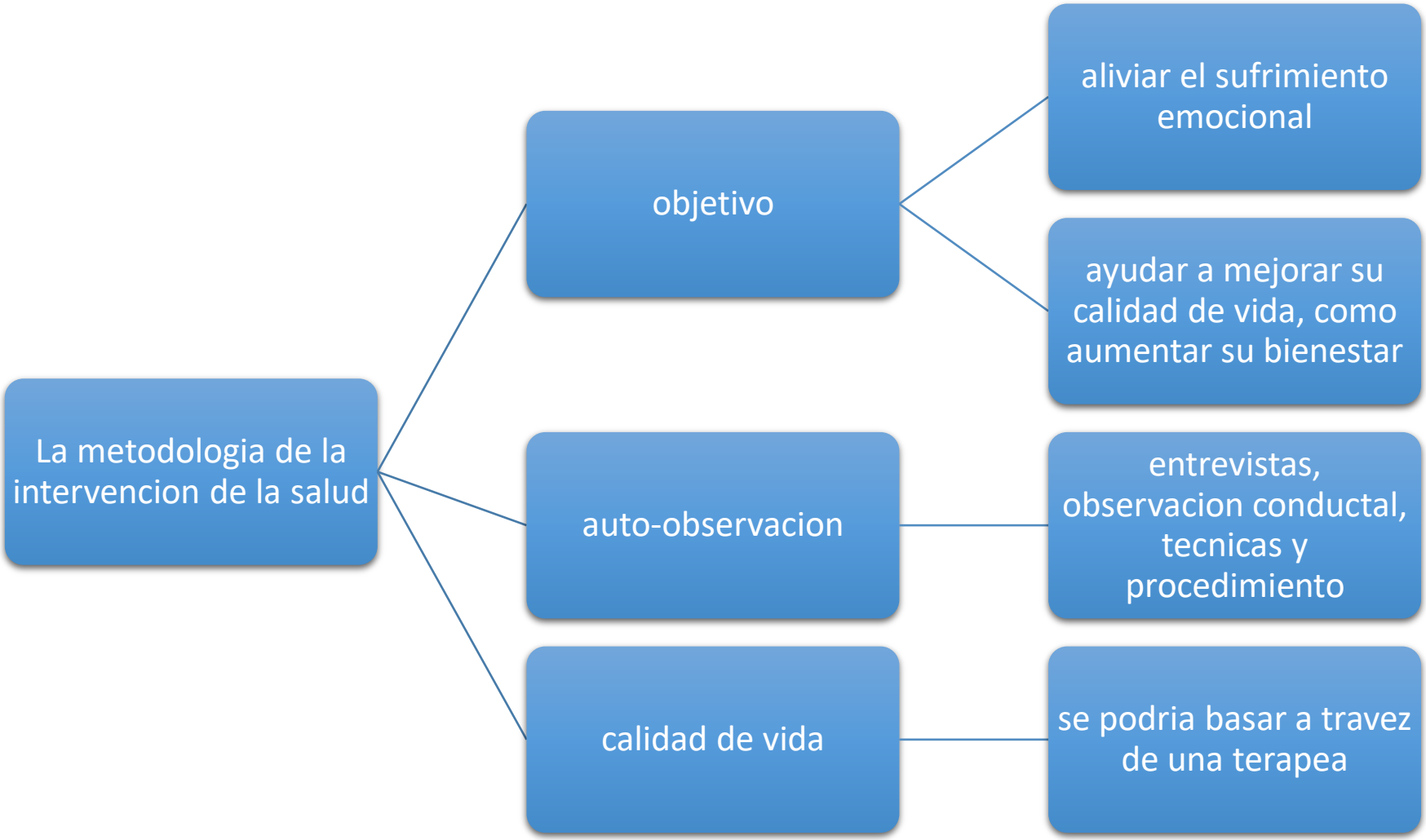
MODALIDAD: Semiescolarizado

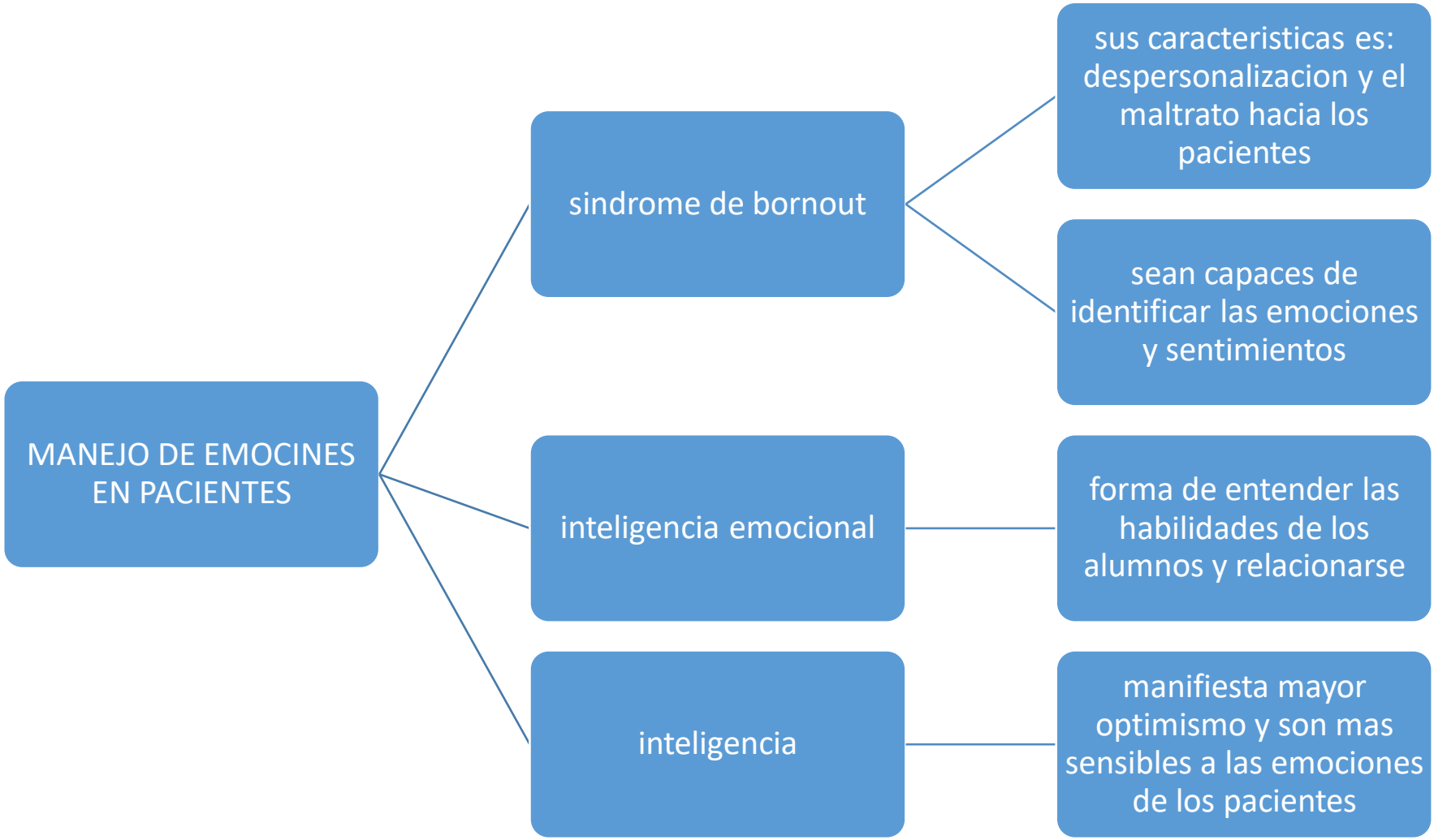
CUATRIMESTRE: 1° A

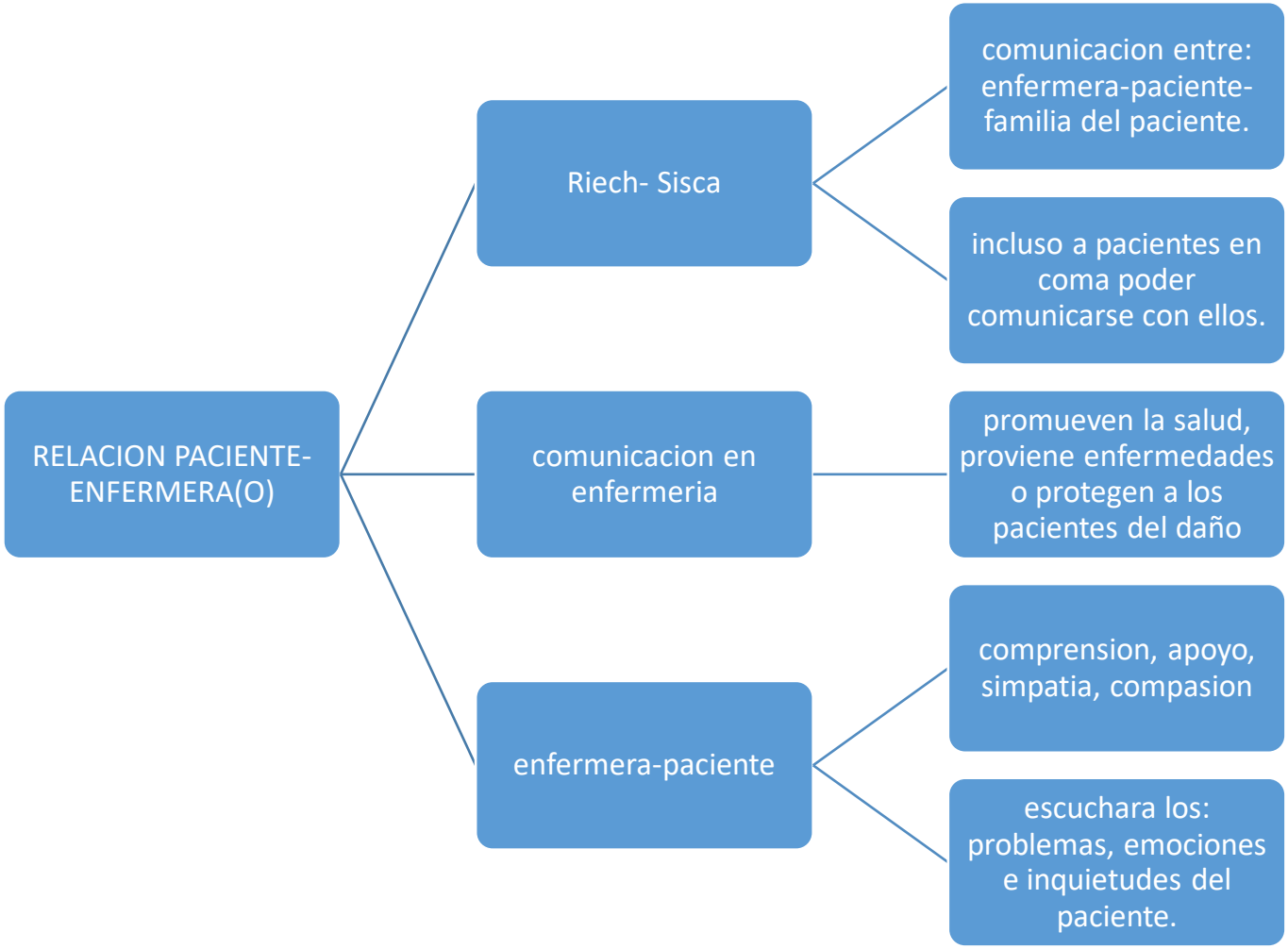
CICLO: 2020-2021

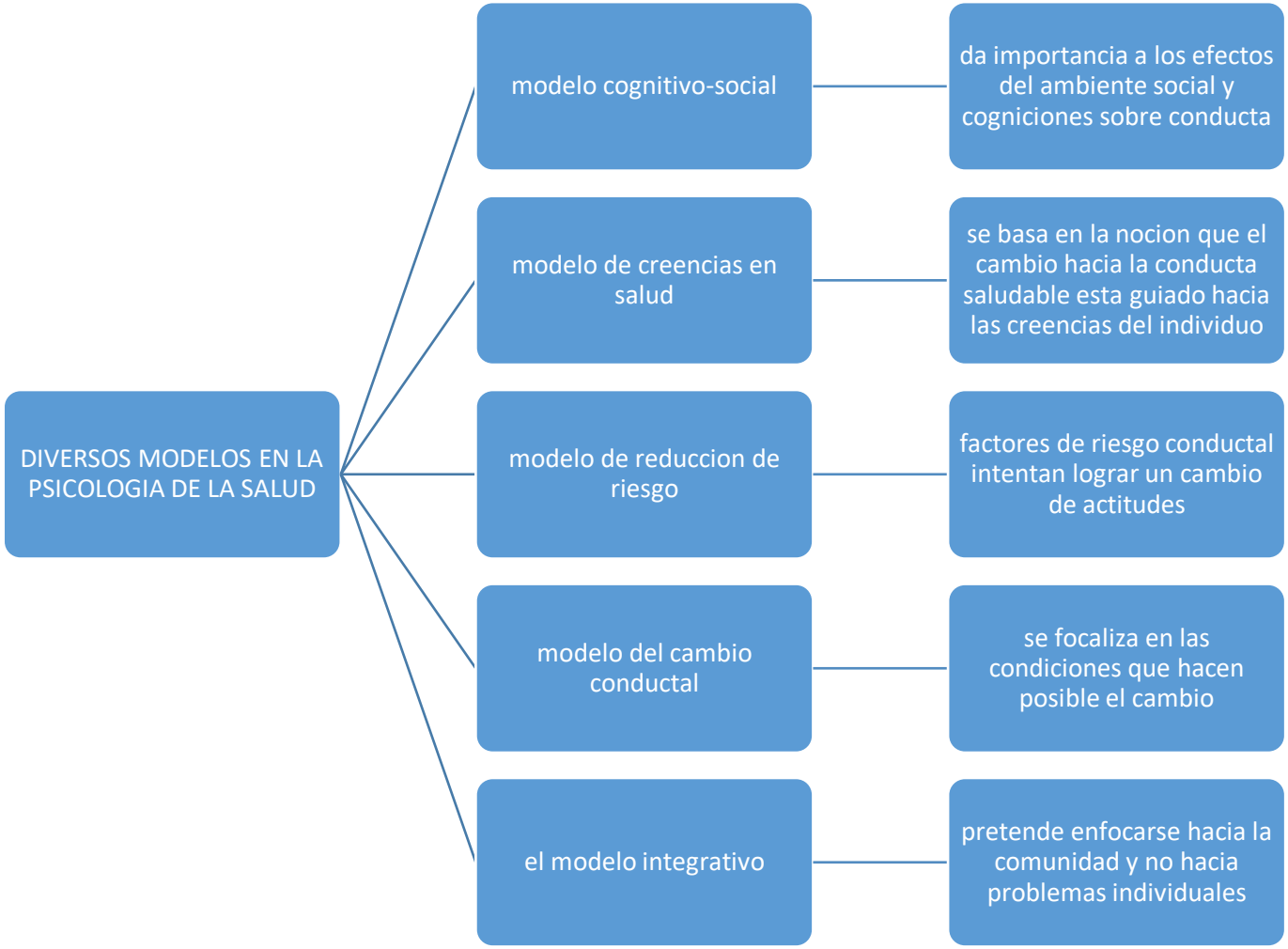

OBJETIVOS DE LA PSICOLOGIA EN SALUD
psicologia medica
objeto de estudio comportamiento del individuo
campos disciplinarios
psicologia, medicina,educacion para la salud y comunicacion.
principales areas a estudiadas
el dolor, habitos y estilos de vida,las influencias, paciente, razonamiento medico.
el profesional como educador o modificador de habitos de comportamiento

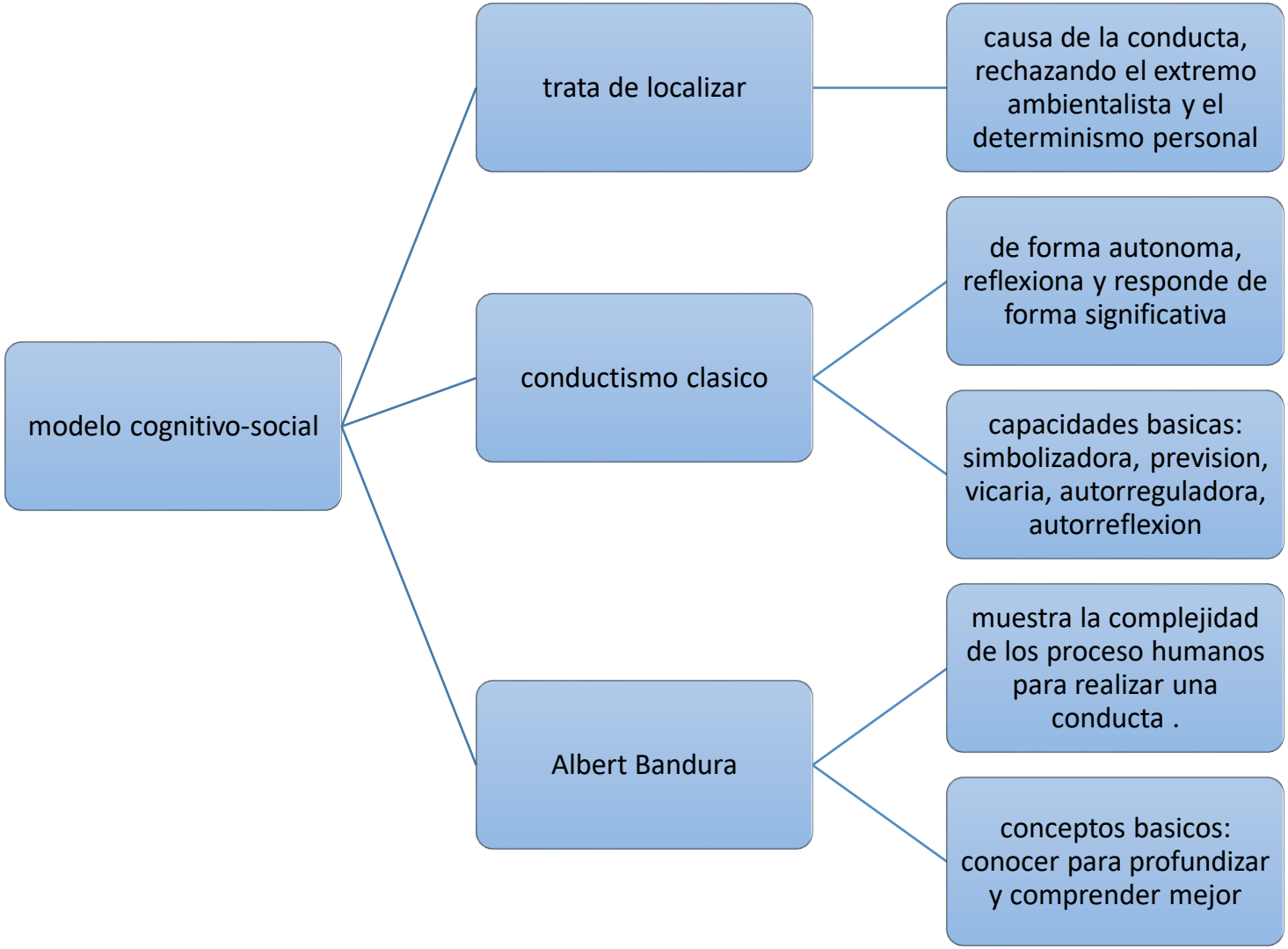

la intervencion en psicologia de la salud
para propiciar un comportamiento estable 3 cosas:
controlando los estimulos
una adecuada dispocision psicologica
autocontrolen sus emocines los pacientes
profesionales de la salud no psicologicas
el control de estimulos antecedentes
influencia en la disposicion psicologica mas flexible

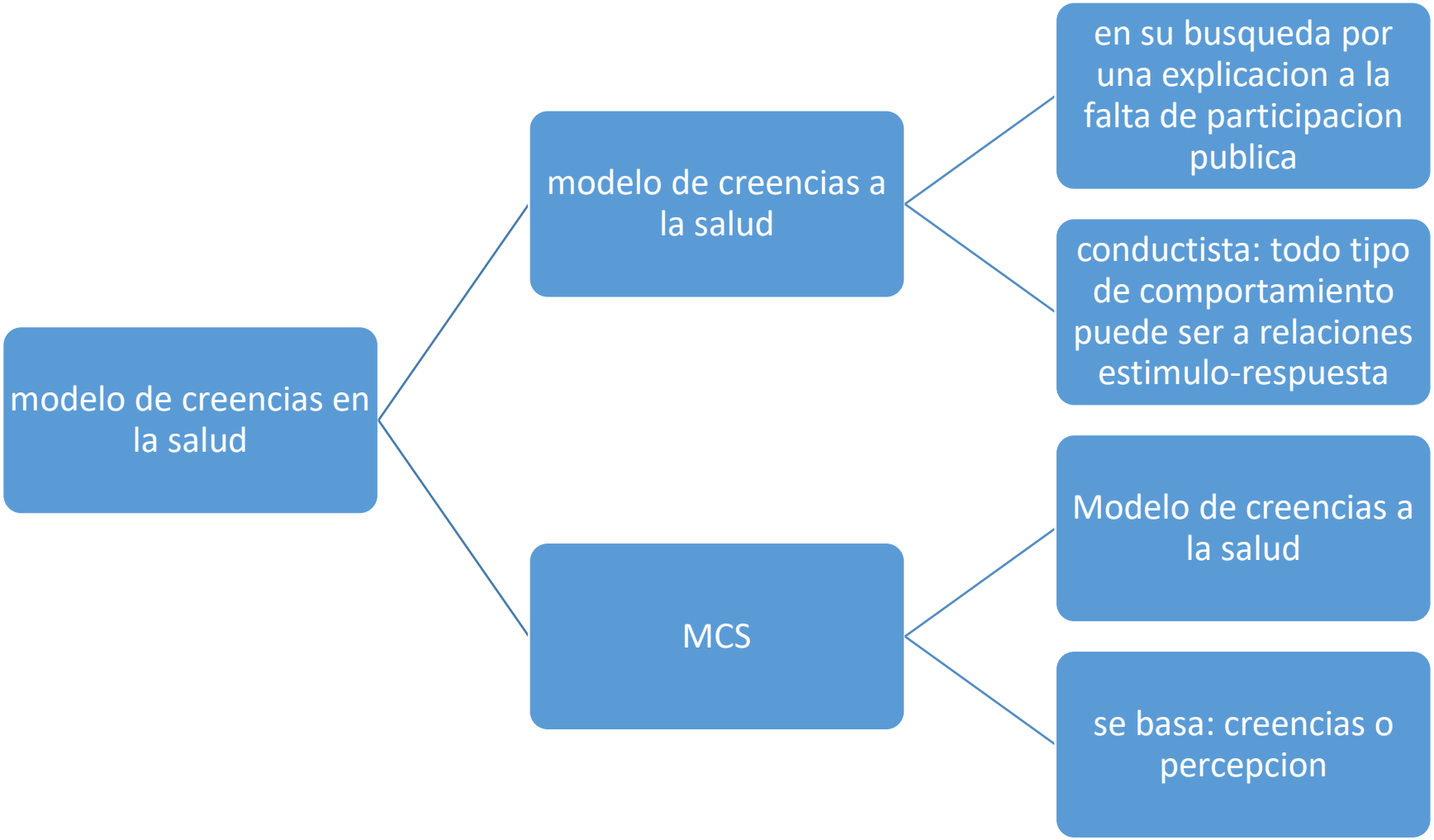

La metodologia de la intervencion de la salud
objetivo
aliviar el sufrimiento emocional
ayudar a mejorar su calidad de vida, como aumentar su bienestar
auto-observacion
entrevistas, observacion conductal, tecnicas y procedimiento
calidad de vida
se podria basar a travez de una terapea

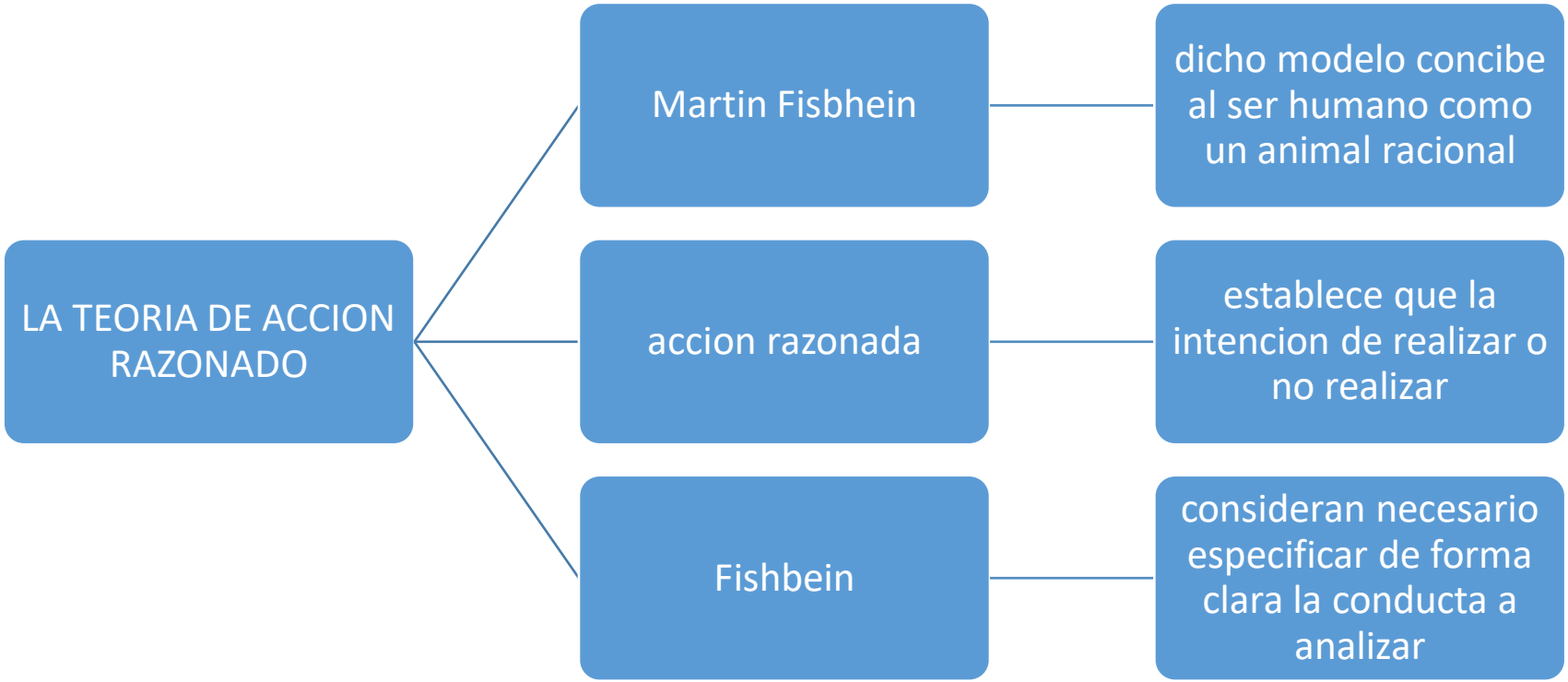

MANEJO DE EMOCINES EN PACIENTES
sindrome de bornout
sus caracteristicas es: despersonalizacion y el maltrato hacia los pacientes
sean capaces de identificar las emociones y sentimientos
inteligencia emocional
forma de entender las habilidades de los alumnos y relacionarse
inteligencia
manifiesta mayor optimismo y son mas sensibles a las emociones de los pacientes

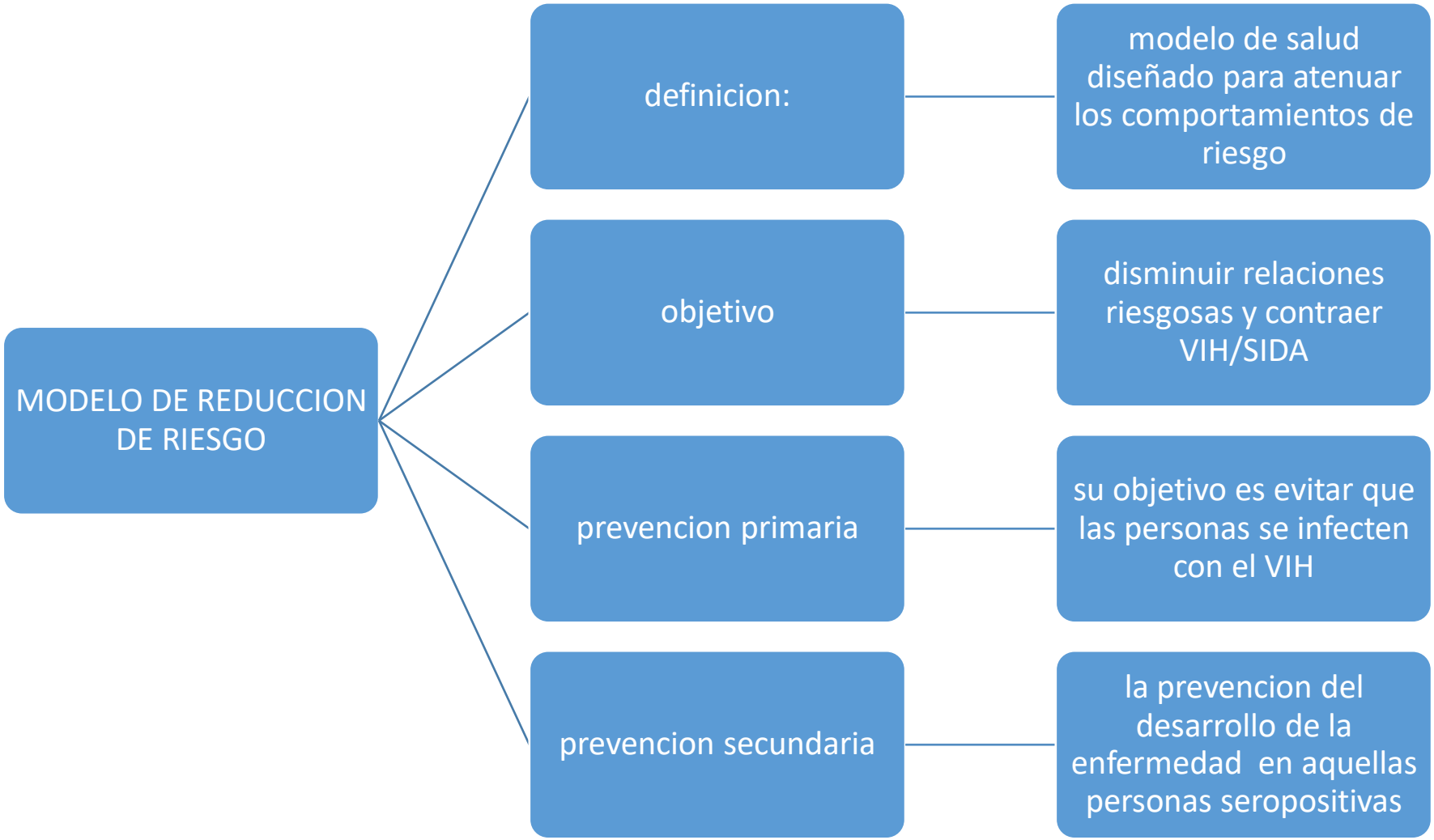

RELACION PACIENTE-ENFERMERA(O)
Riech- Sisca
comunicacion entre: enfermera-paciente-familia del paciente.
incluso a pacientes en coma poder comunicarse con ellos.
comunicacion en enfermeria
promueven la salud, proviene enfermedades o protegen a los pacientes del daño
enfermera-paciente
comprension, apoyo, simpatia, compasion
escuchara los: problemas, emociones e inquietudes del paciente.

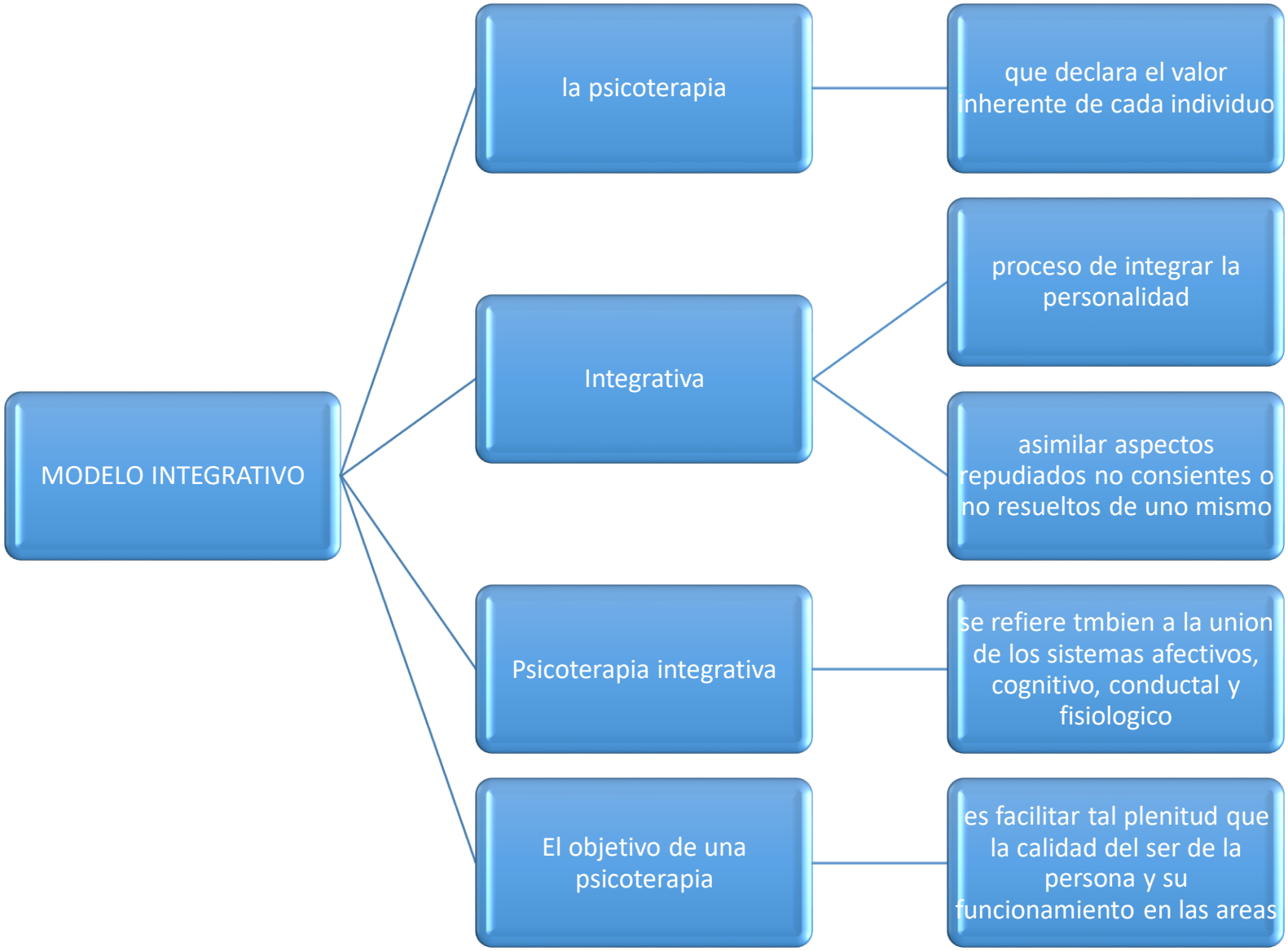

DIVERSOS MODELOS EN LA PSICOLOGIA DE LA SALUD
modelo cognitivo-social
da importancia a los efectos del ambiente social y cogniciones sobre conducta
modelo de creencias en salud
se basa en la nocion que el cambio hacia la conducta saludable esta guiado hacia las creencias del individuo
modelo de reduccion de riesgo
factores de riesgo conductal intentan lograr un cambio de actitudes
modelo del cambio conductal
se focaliza en las condiciones que hacen posible el cambio
el modelo integrativo
pretende enfocarse hacia la comunidad y no hacia problemas individuales


modelo cognitivo-social
trata de localizar
causa de la conducta, rechazando el extremo ambientalista y el determinismo personal
conductismo clasico
de forma autonoma, reflexiona y responde de forma significativa
capacidades basicas: simbolizadora, prevision, vicaria, autorreguladora, autorreflexion
Albert Bandura
muestra la complejidad de los proceso humanos para realizar una conducta .
conceptos basicos: conocer para profundizar y comprender mejor


modelo de creencias en la salud
modelo de creencias a la salud
en su busqueda por una explicacion a la falta de participacion publica
conductista: todo tipo de comportamiento puede ser a relaciones estimulo-respuesta
MCS
Modelo de creencias a la salud
se basa: creencias o percepcion


LA TEORIA DE ACCION RAZONADO
Martin Fisbhein
dicho modelo concibe al ser humano como un animal racional
accion razonada
establece que la intencion de realizar o no realizar
Fishbein
consideran necesario especificar de forma clara la conducta a analizar


MODELO DE REDUCCION DE RIESGO
definicion:
modelo de salud diseñado para atenuar los comportamientos de riesgo
objetivo
disminuir relaciones riesgosas y contraer VIH/SIDA
prevencion primaria
su objetivo es evitar que las personas se infecten con el VIH
prevencion secundaria
la prevencion del desarrollo de la enfermedad en aquellas personas seropositivas


MODELO INTEGRATIVO
la psicoterapia
que declara el valor inherente de cada individuo
Integrativa
proceso de integrar la personalidad
asimilar aspectos repudiados no consientes o no resueltos de uno mismo
Psicoterapia integrativa
se refiere tmbien a la union de los sistemas afectivos, cognitivo, conductal y fisiologico
El objetivo de una psicoterapia
es facilitar tal plenitud que la calidad del ser de la persona y su funcionamiento en las areas