

# UDS

Mi Universidad

ALUMNO (A):

Dulce María Ortega Gordillo

GRADO, GRUPO:

Primer Cuatrimestre

CARRERA:

Lic. En Enfermería

DOCENTE:

María Del Carmen López Silba.

FECHA:

18 de Septiembre 2020.

## patrón 1 : percepción - manejo de la salud

este patrón describe, básicamente, cómo percibe el propio individuo la salud y el bienestar, y cómo maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación por tanto se incluye en él, las prácticas preventivas de todo tipo (hábitos higiénicos, vacunaciones, autoexploraciones recomendadas a la población, etc), la adherencia a tratamientos médicos o enfermeros prescritos y la evitación o control de prácticas sociales perjudiciales para la salud (consumo de drogas, alcohol, tabaco, etc, en concreto, mediante la valoración de este patrón pretendemos determinar las percepciones sobre salud del individuo, el manejo general de su salud y las prácticas preventivas



Patrón 2 = nutricional - metabólico

mediante la valoración de este patrón, se pretende determinar los hábitos de consumo de alimentos y líquidos, en relación con las necesidades metabólicas del individuo, y las posibilidades de disponibilidad de aquellos - también se explorará los posibles problemas en su ingesta - Asimismo se determinará las características de la piel y mucosas, y su estado se indagará sobre la talla, peso y temperatura



Patrón 3 = eliminación

describe el patrón de la función excretora intestinal, urinaria y de la piel y todos los aspectos relacionados con ella = rutinas personales, uso de dispositivos o matrices para su control o producción y características de las excreciones



Patrón 4 = actividad ejercicio

Este patrón describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad, y para la realización de ejercicios - también describe las costumbres de ocio y recreo busca conocer el nivel de autonomía del individuo para las actividades de la vida diaria que requieren algún grado de consumo de energía -

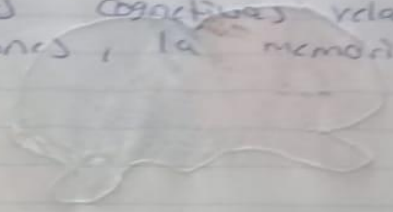
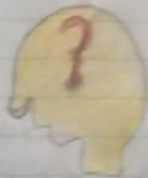


Patrón 5 = Sueño

Este patrón describe los patrones de sueño, el cansancio y el laxo a lo largo del día, y los usos y costumbres individuales para conseguirlos.



Patrón 6: Conectivo perceptual  
En el se describe el patrón sensorio perceptual y  
cognitivo del individuo se observa la  
adecuación de las funciones visuales,  
auditivas, gustativas, táctiles y olfativas,  
comprobando, si fuera el caso, la existencia  
de prótesis para su corrección en este  
patrón también se determina la existencia  
o no de dolor Asimismo se comprueban  
las capacidades cognitivas relativas a la  
toma de decisiones, la memoria y el  
lenguaje.

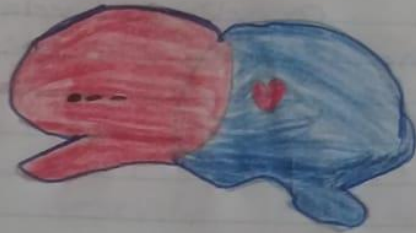


Patrón 7: Autopercepción autoconcepto  
describe el patrón de autoconcepto y las percepciones  
de uno mismo incluye las actitudes del  
individuo hacia sí mismo, hacia su imagen  
corporal y su identidad y hacia su sentido  
general de vida. Observa el patrón  
de conversaciones y las manifestaciones  
del lenguaje no verbal (postural corporal,  
contactos oculares, etc.)



Patrón 8 = rol relaciones

Incluye este patrón el papel oral social, que juega el individuo en el seno familiar, la laboral, etc. así como las responsabilidades que tiene que asumir debidas al mismo se dará importancia, al valorar este patrón, ala existencia de problemas en las relaciones familiares y sociales

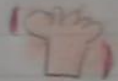


Patrón 9 Sexualidad - reproducción  
describe los patrones de satisfacción con la sexualidad, y así mismo describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo.



Patrón I = adaptación tolerancia al estrés

Describe el patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancias al estrés. Incluye la reserva individual o la capacidad para resistirse a las amenazas para la propia integridad, formas de manejar el estrés, sistemas de apoyo familiares o de otro tipo y capacidad percibida para controlar y manejar las situaciones.



Patrón II = Valores - creencias

Describe los patrones de valores, objetivos y creencias (incluidas las espirituales) que guían las decisiones y opciones vitales del individuo. Incluye lo percibido como importante en la vida y la percepción de conflictos en los valores, creencias y expectativas que están relacionadas con la salud.

