



FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I

LICENCIATURA EN ENFERMERIA - (LEN)

UNIDAD IV

ACTIVIDAD 4 - RESUMEN

CARLOS OSWALDO GARCIA AGUILAR

1 GRADO GRUPO B

A 17 DE OCTUBRE DEL 2020



## PATRON ACTIVIDAD – EJERCICIO



### RESPIRACIÓN

Los seres vivos absorben oxígeno que se disuelve en aire o agua, y se expulsa dióxido de carbono para que se mantenga las funciones vitales.

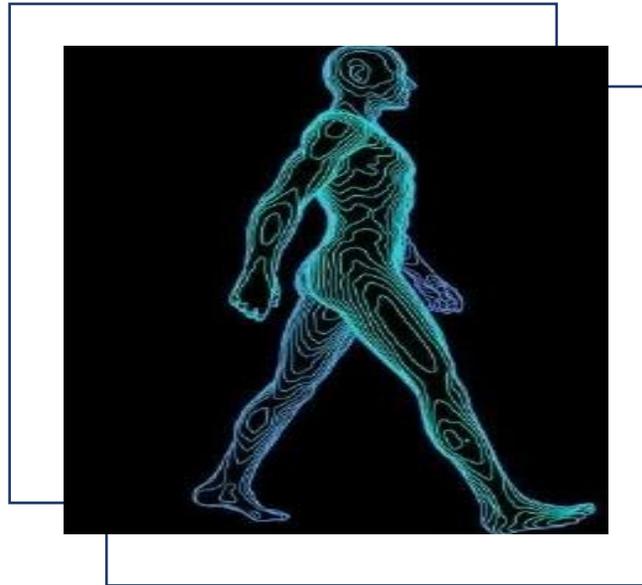


Hay una valoración y un resultado para el patrón respiratorio, valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración, tolerancia a la actividad, valoración de la movilidad, actividades cotidianas. El patrón está alterado si existe: Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario. La presencia de síntomas físicos: cansancio excesivo, hipotonía muscular, inmovilizaciones, claudicación intermitente, pulsos periféricos disminuidos, parálisis, paresias.

Existe los principales cuidados para pacientes con problemas de salud, Vigilancia de la disnea, episodios de dolor torácico, disnea, instauración de alguna arritmia. Apertura de gráfica, hoja de tratamiento y observación de enfermería, petición de cama en la Unidad especial. Información, comunicación y apoyo al paciente y a la familia, entrega de efectos personales.

## MOVILIDAD

Se refiere a un patrón de ejercicio. Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.)



Hay una valoración y un resultado para el patrón respiratorio, Valoración del estado cardiovascular. Valorar antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración, indicación verbal de disnea, etc. Valoración de la movilidad: Debilidad generalizada, cansancio, grado de movilidad en articulaciones, fuerza, tono muscular. Actividades cotidianas:, mantenimiento del hogar, Capacidad funcional. El patrón está alterado si existe: Síntomas respiratorios: frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario. Problemas circulatorios: Alteración de Tensión arterial.

La presencia de síntomas físicos: cansancio excesivo, hipotonía muscular, inmovilizaciones, claudicación intermitente, pulsos periféricos disminuidos, parálisis, parecias.

Los cuidados del paciente con problemas de movilidad son:

- Valoración de conformación exterior.
- Definición de planos corporales.
- Reducción de tensión excesiva sobre articulaciones que soportan el peso corporal.

Se habla también de las posiciones:

**\*Posiciones Sedentes**

- Fowler elevada
- Fowler
- Semifowler

**\*Yacente o en decúbito**

- Dorsal con piernas elevadas
- Decúbito dorsal o supina
- Dorsosacra
- Ginecológica o litotomía
- Rossier
- Trendelenburg

- Decúbito ventral o Prona

- De Sims

- Prona de Urgencia

- Genucubital

- Genupectoral o de Bozeman

- De Kraske o navaja sevillana

- Decúbito Lateral

## SUEÑO DESCANSO

Este patrón describe la capacidad del descanso de una persona para poder dormir y descansar adecuadamente. La percepción para el buen nivel de energía. Las ayudas para poder dormir, por ejemplo, los medicamentos, rutinas, etc.



Para las necesidades de descanso y sueño se valoran y al igual, tienen un resultado. El espacio físico. El tiempo dedicado al sueño. Recursos físicos. Situaciones ambientales que provoquen estados de ansiedad o estrés. Uso de fármacos para dormir. Presencia de ronquidos o apneas del sueño. Se considera alterado: Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar. Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso. Disminución de la capacidad de funcionamiento.

Se aclara que para adultos es recomendable dormir de 7-8 horas. Y en cambio para niños es mayor necesidad de sueño. Para ancianos debe ser para 6 horas.

El objetivo de este patrón es describir para un individuo lo recomendable para poder descansar, dependiendo de la etapa, siendo niño, adulto, anciano, hace una diferencia de horas de descanso. Las apneas del sueño y los ronquidos pueden ser constitutivos de otros problemas de salud.