

UUDS

Nombre del alumno:

Morales Jiménez Karla Guadalupe

Nombre del profesor:

López Silba María del Carmen

Nombre del trabajo:

Resumen de 11 Patrones de
Marjory Gordon

Materia: Fundamentos de
Infermería 1.

Grado: 1º Grupo: B



11

Patrones
de

Marjory

Gordon



Los patrones funcionales son una configuración de comportamientos, más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano, y que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo.

Los 11 Patrones Funcionales se denominan de la siguiente manera:

- Patrón 1: Percepción - manejo de la salud
- Patrón 2: Nutricional - metabólico
- Patrón 3: Eliminación
- Patrón 4: Actividad - ejercicio
- Patrón 5: Sueño - descanso
- Patrón 6: Cognitivo - perceptual
- Patrón 7: Autopercepción - autoconcepto
- Patrón 8: Rol - relaciones
- Patrón 9: Sexualidad - reproducción
- Patrón 10: Adaptación - tolerancia al estrés
- Patrón 11: Valores - creencias

Patrón 1

PERCEPCION

MANEJO DE LA SALUD

Este Patrón describe, básicamente, cómo percibe el propio individuo la salud y el bienestar, y cómo maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación.

- **¿Qué valora?** Las prácticas preventivas de todo tipo (hábitos higiénicos, vacunaciones, autoexploraciones recomendadas a la población, etc.), la adherencia a tratamientos médicos o enfermeros prescritos y la evitación o control de prácticas sociales perjudiciales para la salud (consumo de drogas, alcohol, tabaco, etc.).
- **¿Cómo se valora?** Se obtienen datos a partir de este cuestionamiento:
 - * ¿Cómo percibe el paciente su estado de salud? ¿Se considera "sano", "enfermo"?
 - * ¿Fató frecuentemente a sus responsabilidades laborales o de estudio por alteraciones en su salud (catarros frecuentes, molestias inespecíficas, etc.) en los últimos tiempos?
 - * ¿Tiene prácticas perjudiciales para su salud: fuma, bebe alcohol en exceso, consume drogas?
 - * ¿Realiza acciones preventivas apropiadas para su edad o sexo: se vacuna, realiza autoexploraciones mamarias, etc.?
 - * ¿Ha sufrido accidentes, tanto caseros, laborales o de tráfico?

- * ¿Sigue correctamente los tratamientos indicados por los profesionales sanitarios?
- * ¿Es alérgico a alguna sustancia?
- * ¿Ha tenido ingresos hospitalarios?
- * ¿Ha recibido transfusiones de productos sanguíneos?
- * ¿Ha estado o está expuesto a prácticas potencialmente infectivas?

*** Respuesta del Patrón:**

Mediante la valoración de este Patrón se pretende determinar las percepciones sobre salud del individuo, el manejo general de su salud y las prácticas preventivas.



PATRÓN 2

"NUTRICIONAL METABOLICO"

Este Patrón valora las costumbres de consumo de alimentos y líquidos, en relación con las necesidades metabólicas del individuo.

- ¿Qué valora? Su consumo de alimentos, líquidos, su metabolismo, su ingesta, su peso, etc.
- ¿Cómo se valora? Se obtienen datos al partir de este cuestionario:
- ¿Cuál es la ingesta típica de alimentos diaria? Variedad y cantidad. Número de ingestas/día y distribución.
- ¿Necesita suplementos nutricionales por su enfermedad?
- ¿Cuál es la ingesta típica de líquidos diaria?
- ¿Cómo es el apetito: disminuido o aumentado?
- ¿Tiene problemas con la masticación, deglución o digestión de alimentos?
- ¿Tiene prótesis dentarias?
- ¿Hay vómitos, náuseas o regurgitaciones?
- ¿Hay pérdida o ganancia de peso?
- ¿Hay variaciones en la estatura (en niños)?
- ¿Cuál es el estado de la piel y mucosas?
- ¿Qué características de elasticidad, hidratación y color tienen?
- ¿Existen lesiones en ellas? Si las hubiera, ¿cuáles son las características de las mismas?
- ¿Qué temperatura corporal tiene?

• Respuesta del Patrón:

Mediante la valoración de este patrón, se pretende ver si tiene una nutrición equilibrada, si tiene algún problema, digestivo, intolerancia alimenticia, problemas en el consumo, etc.



Patrón 3

ELIMINACIÓN

La valoración de este patrón es sobre la función excretora (intestinal, urinaria y de la piel) y todos los aspectos relacionados con ella: rutinas personales, uso de dispositivos o materiales para su control o producción y características de las excreciones.

- **¿Qué valora?** Las funciones excretorias intestinal, urinaria y de la piel.
- **¿Cómo se valora?** Se obtienen los datos a partir de este cuestionario:
- ¿Cómo son las deposiciones del paciente en lo relativo a las características organolépticas y a su frecuencia?
- ¿Existen molestias? ¿Utiliza medidas auxiliares para su producción?
- ¿Hay problemas con su control? ¿Cuál es la frecuencia de la eliminación urinaria?
- ¿Hay dificultades para su emisión? ¿Hay incontinencia?
- ¿Cómo es la sudoración: excesiva con fuerte olor?
- ¿Es el paciente portador de ostomía, drenaje o sonda?
- **Respuesta del Patrón:**
Se pretende ver si el Patrón está alterado o no. Si existe algún problema intestinal, urinario o de la piel.



Patrón 4

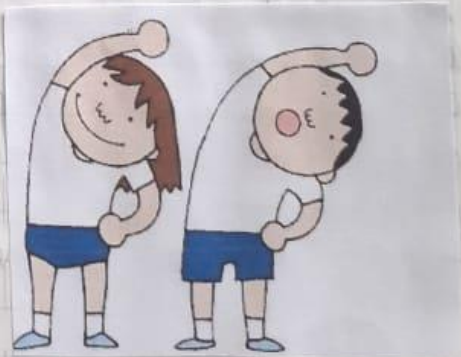
Actividad ~ Ejercicio

Este patrón describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad, y para la realización de ejercicios.

- **¿Qué valora?** El consumo de energía de las actividades diarias, actividades, el ejercicio, la capacidad funcional.
- **¿Cómo se valora?** Se obtienen los datos a partir de este cuestionario:
- ¿Tiene fuerza, energía, suficiente para afrontar las actividades de la vida diaria?
- ¿Realiza algún tipo de ejercicio con regularidad?
- ¿Qué grado de independencia tiene para el autocuidado en: alimentación, baño, aseo, movilidad general?
- ¿Realiza actividades de ocio?
- ¿Cómo es su presión arterial?
- ¿Y su respiración?

Respuesta del Patrón:

Se pretende que tenga una vida activa. El Patrón está alterado si hay presencia de síntomas físicos: cansancio excesivo, inmovilización, parálisis, problemas de equilibrio.



Patrón 5

SUEÑO - DESCANSO

Describe los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día y los usos y costumbres individuales para conseguirlos.

• ¿Qué valora?

Si duerme a sus horas, la cantidad adecuada si concilia bien su sueño.

• ¿Cómo se valora?

Se obtienen los datos a partir de este cuestionario:

- ¿Cuántas horas duerme diariamente?
- ¿Concilia bien el sueño? ¿Se despierta con frecuencia a lo largo de la noche?
- ¿Cuándo se levanta lo hace descansado y con la energía suficiente para iniciar el día? ¿Es reparador su sueño?
- ¿Tiene pesadillas? ¿Toma alguna sustancia para dormir?
- ¿Tiene periodos de descanso-relax a lo largo del día? ¿Utiliza alguna técnica para lograrlo?
- ¿El medio ambiente inmediato es el adecuado para lograr descanso y conciliar el sueño?



• Respuesta del Patrón:

Ver si el patrón está alterado o no.

Patrón 6

COGNITIVO + PERCEPTUAL

En él, se describe el patrón sensorio-perceptual y cognitivo del individuo; también, se determina la existencia o no de dolor.

• **¿Que valora?** La adecuación de las funciones visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas; comprobando, si fuera el caso, la existencia de prótesis para su corrección.

• **¿Cómo se valora?** Datos a obtener a través de este cuestionario:

• ¿Dificultades para oír o ver correctamente?

• ¿Utiliza audifonos o gafas?

• ¿Tiene alteraciones en los sentidos del gusto, el olfato o en las sensaciones táctiles?

• ¿Le es difícil centrar la memoria? ¿Le es difícil concentrarse?

• ¿Le es fácil tomar decisiones?

• ¿Existen problemas con el aprendizaje o con el lenguaje?

• ¿Siente dolor o malestar físico?

• ¿Cómo lo combate?

• **Respuesta del Patrón:**

Se pretende comprobar las capacidades cognitivas relativas a la toma de decisiones, la memoria y el lenguaje.



Patrón 7

Autopercepción Autoconcepto

Este describe el patrón del autoconcepto y las percepciones de uno mismo.

- **¿Qué valora?** las actitudes del individuo hacia sí mismo, hacia su imagen corporal y su identidad y hacia su sentido general.
- **¿Cómo se valora?** Se obtiene los datos a partir de este cuestionario:
 - ¿Cómo se ve a sí mismo?
 - ¿Está conforme consigo mismo?
 - ¿Se han producido cambios en su cuerpo? Si es así, ¿cómo los ha asumido?
 - ¿Se enfada frecuentemente? ¿Suele estar aburrido/con miedo?
 - ¿Suele estar con ansiedad o depresivo?
 - ¿Tiene periodos de desesperanza?

• Respuesta del Patrón:

Se pretende llegar al patrón de conversación y las manifestaciones del lenguaje no verbal (postural corporal, contactos oculares, etc.).



Patrón 8

ROL-RELACIONES

Este patrón se enfoca en el papel o rol social, que juega el individuo en el seno familiar, laboral, social, etc., así como las responsabilidades que tiene que asumir debidas al mismo.

• **¿Qué valora?** Si tiene buen trato y buena relación en el ámbito familiar, laboral y social.

• **¿Cómo se valora?** Se obtienen datos a través de este cuestionario:

• ¿Vive solo o en familia? ¿Cuántos miembros son y quienes son?

• ¿Depende del paciente la familia para algunas cosas importantes? ¿Existen problemas en la familia con la

pareja, hijos, padres?

• ¿Cómo se vive en el seno familiar la enfermedad actual?

• ¿Hay problemas de relación en el trabajo, estudios?

• ¿Hay satisfacción con lo que se realiza en los mismos?

• ¿Pertenece a algún grupo social?

• ¿Tiene amigos? ¿Cómo se relaciona?

• ¿Se siente parte de la comunidad a la que pertenece?

• **Respuesta del Patrón:**

Se pretende valorar

la existencia de

problemas en las

relaciones familiares

o sociales.



Patrón 9

Sexualidad - reproducción

- Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad.
- **¿Qué Valora?** Si hay satisfacción sexual, reproducción y todo lo relacionado con el mismo.
 - **¿Cómo se valora?** Se obtienen datos a través de este cuestionario:
 - ¿A qué edad apareció la menarquía o menopausia?
 - ¿Cómo es el periodo menstrual?
 - ¿Ha habido embarazos? ¿Ha habido abortos?
 - ¿Algún problema relacionado con la reproducción?
 - ¿Utiliza métodos anticonceptivos?
 - ¿Hay problemas o cambios en las relaciones sexuales?
 - **Respuesta del Patrón:**
Se pretende ver si hay problemas en la sexualidad, reproducción.



Patrón 10

Adaptación - Tolerancia al estrés

Describe el patrón general de adaptación y su efectividad en términos de tolerancia al estrés.

• **¿Qué valora?** La capacidad de resistir a las amenazas para la propia integridad y los sistemas de apoyos familiares.

• **¿Cómo se valora?** Datos a obtener a través de este cuestionario:

• ¿Ha habido algún cambio importante en su vida últimamente y lo ha vivido como crisis?

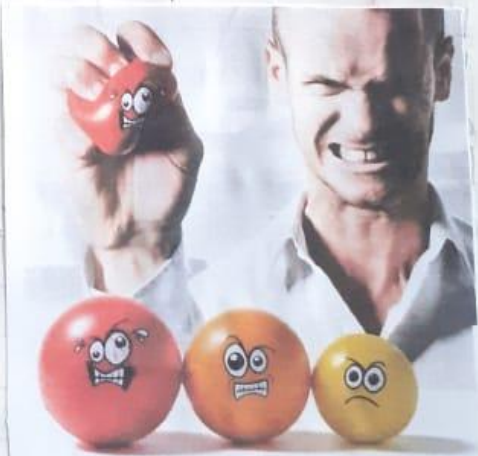
• ¿Cuándo tiene problemas, en vez de afrontarlos, busca ayuda en el uso de medicamentos, alcohol, drogas u otras sustancias para escapar de ellos?

• ¿Tiene alguien cercano para contar sus problemas con confianza? ¿Lo hace cuando es necesario?

• ¿Cómo trata los problemas cuando se presentan?

• **Respuesta del Patrón:**

Se pretende llegar a formas de manejar el estrés, la capacidad para controlarse y manejar las situaciones.



Patrón 11

VALORES, CREENCIAS

Describe los patrones de valores, objetivos y creencias (incluidas las espirituales)

- **¿Qué valora?** ¿La guía para tomar decisiones y opciones vitales del individuo?
- **¿Cómo se valora?** ¿Se obtienen datos a través de este cuestionario?
- ¿La religión es importante en su vida? ¿Le ayuda cuando surgen dificultades?
- ¿Su estado de salud actual, le interfiere alguna práctica religiosa que desearía realizar?
- ¿Tiene algún tipo de creencia, religiosa o cultural, que influya en la práctica sanitaria habitual o en el curso de su salud en general?
- ¿Qué opina de la enfermedad y la muerte?

• Respuesta del Patrón:

Percebir lo importante en la vida y las percepciones de conflicto en los valores, creencias y expectativas que estén relacionados con la salud.

