



Nombre de alumno:

Héctor Mario Hernández Pérez

Nombre del profesor:

María del Carmen López

Nombre del trabajo:

resumen

Materia:

Fundamentos de enfermería

Grado:

1. cuatrimestre

Grupo: “B”

Resumen

Respiración: Es una función biológica de los seres vivos por la que absorben oxígeno, disuelto en aire o agua, expulsan dióxido de carbono para mantener sus funciones.

Valoración de patrón respiratorio

Que valora: valora el patrón de ejercicio, la actividad, tiempo libre y recreo.

Como se valora: valoración del estado cardiovascular, frecuencia cardíaca o PA anormales en respuesta de la actividad.

Valoración del estado respiratorio: valorar antecedentes de enfermedades respiratoria, ambiente laboral, disnea, molestia de esfuerzo, tos nocturna, expectoración.

Valoración de movilidad: es el cansancio, grado de movilidad en articulaciones fuerza y tono muscular

Resultado del patrón: si existe, síntomas respiratorios, frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje y uso de oxígeno domiciliario.

Cuidados en pacientes con problemas de respiración

Principales cuidados e intervención de enfermería: Toma de constantes, vitales, vigilancia de la disnea, instauración de alguna arritmia, petición de cama en la unidad especial

Inicio de circuito en atención rápido: es avisar al médico responsable y aplicación inmediata del ABC del soporte vital avanzado.



Movilidad

Es la capacidad funcional, el tipo, cantidad y calidad de ejercicio, las cantidades de tiempo libre



Valoración del patrón de movilidad

Presencia de síntomas físicos: cansancio excesivo, hipotonía muscular, inmovilizaciones, claudicación intermitente, pulsos periféricos disminuidos, parálisis

Mecánica corporal

La mecánica corporal estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicados a los seres humanos, también se encarga de estudiar el equilibrio y movimientos de los cuerpos aplicados a los seres humanos. La finalidad de la mecánica corporal es aumentar o restablecer la capacidad corporal de un individuo o de cualquier parte de su cuerpo para poder realizar actividades funcionales, mejorar su aspecto físico, evitar o disminuir desequilibrio.

Objetivo: es poder disminuir el gasto de energía, mantener una actitud funcional y nerviosa y prevenir complicaciones musculoesqueléticas.



Cuidados de paciente con problema de movilidad

valoración de conformación exterior, definición de planos corporales reducción de tensión excesiva sobre articulaciones que soporta el peso corporal.

posiciones sedentes

Fowler elevada: es cuando el paciente está sentado en una silla o cama con el tronco en posición vertical y extremidades inferiores apoyados sobre un plano resistente

Fowler: paciente sentado e cama con elevación de la cabecera a 45° y ligera flexión de extremidades inferiores

Semifowler: paciente sentado en la cama con elevación de a cabecera a 30° y ligera flexión de extremidades inferiores

dorsal con piernas elevadas: paciente en decúbito dorsal o supina con extremidades inferiores elevadas sobre sobre almohadas o pie cera de la cama

decúbito dorsal o supina: paciente acostado sobre su región posterior, extremidades superiores a los lados del cuerpo y las inferiores ligeramente flexionadas.

Dorsosacra: paciente en decúbito dorsal o supina con separación de rodillas y pies apoyados sobre un plano resistente. También esta como ginecológica o litotomía, rossier, trendelenburg, decúbito ventral o prona, prona de urgencias, genucubital, genupectoral o de Bozeman, decúbito lateral y por ultimo sims.

Patrón sueño descanso

describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día

Necesidades de descanso y sueño

como se valora: el espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos) el tiempo dedicado al sueño u otros descanso diurnos

resultado del patrón: se considera alterado si ayudas farmacológicas para dormir o descansar el objetivo es describir la efectividad del patrón desde del perspectiva del individuo.

