

U D S

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

NOMBRE DE LA MATERIA:

Fundamentos de la enfermería

NOMBRE DE LA PROFESORA:

María de los Ángeles Venegas Castro

NOMBRE DE LA ALUMNA:

Claudia Lisseth De León Díaz

RESUMEN

FECHA INICIAL: 27/09/2020

FECHA FINAL: 17/10/2020

RESPIRACIÓN

Es el mecanismo que el cuerpo utiliza para intercambiar los gases en la atmósfera y la sangre y de la sangre a las células

Es un acto que realizamos de manera inconsciente desde el momento que nacemos hasta que morimos. Nuestro aparato respiratorio **está formado por las vías aéreas y los pulmones**, lugar donde se produce el intercambio de gases. El sistema respiratorio es el encargado de tomar el aire del exterior, para llevar el oxígeno que contiene a las células del organismo. A todo este proceso se le denomina de forma general como respiración.

La respiración está ligada al funcionamiento de numerosos sistemas corporales, hay que tener en cuenta todas las variables cuando se producen cambios (cuadro 29-9).

Tabla 29.5

Rango aceptable de la frecuencia respiratoria

| EDAD | FRECUENCIA |
|-------------------------|-------------------|
| RECIEN NACIDO | 35-40 |
| LACTANTE(6 MESES) | 30-50 |
| NIÑOS PEQUEÑOS (2 AÑOS) | 25-30 |
| NIÑOS | 20-30 |
| ADOLESCENTES | 16-20 |
| ADULTO | 12-20 |

CUIDADOS DE PACIENTES CON PROBLEMAS RESPIRATORIOS

Actividades:

-) Vigilar la frecuencia, ritmo, profundidad y esfuerzo de las respiraciones.
-) Evaluar el movimiento torácico.
-) Observar si se producen respiraciones ruidosas.