

UDS

Pasión por estudiar

Nombre del
alumno(a):

Karla Viviana
López López

Nombre de la
profesora:

Maria del
Carmen López
Silba

Nombre del trabajo:

Los 11 Patrones
de Marjory Gordon

Materia:

Fundamentos de
enfermería I

Grado:

Ier cuatrimestre

Grupo:

LEN10SSCO120-B

Comitan de Dominguez
Chiapas a 26 de
septiembre de 2020

Los 11 Patrones funcionales de Marjory Gordon

Patrón 1: Percepción-Manejo de la Salud.

Es un individuo propio de la salud y el bienestar, y maneja todo lo relacionado con la salud, es respecto a su mantenimiento o recuperación.

Tiene Prácticas preventivas de todo tipo (hábitos higiénicos, vacunaciones, autoexploraciones recomendadas a la población, etc), la adherencia a tratamientos médicos o enfermeros prescritos y la evitación o control de prácticas sociales perjudiciales para la salud (consumo de drogas, alcohol, tabaco, etc). La valoración de este patrón pretendemos determinamos las percepciones sobre salud del individuo.

Pretende conocer la propia percepción de la persona sobre su situación salud y bienestar, incluye estilos de vida, prácticas de promoción de salud y de prevención de riesgos, prescripciones médicas.

Percepción - Manaja de salud



Patrón 2: Nutricional-Metabólico.

La valoración de este patrón, se pretende determinar las costumbres de consumo de alimentos y líquidos, en relación con las necesidades metabólicas del individuo, las posibilidades de disponibilidad de aquellos, explorará los posibles problemas en su ingesta, las características de la piel y mucosas, y su estado, se indagará sobre talla, peso y temperatura.

Pretende conocer el consumo de alimentos y líquidos de la persona en relación con sus necesidades metabólicas.

Incluye patrón individual de consumo de alimentos y líquidos (hábitos alimenticios), medidas antropométricas aspectos psicológicos de la alimentación, lesiones cutáneas, estado de la piel, membranas mucosas y dientes.

Nutrición - Metabólico



Patrón 3: Eliminación

El patrón de la eliminación es la función excretora (intestinal, Urinaria y de la piel) y todos los aspectos relacionados con ella: rutinas personales, uso de dispositivos o materiales para su control o producción y características de las excreciones.

Pretende conocer los patrones de la función excretora de la persona.
Incluye patrón de eliminación intestinal, patrón de eliminación vesical, patrón de eliminación a través de la piel.



Patrón 4: Actividad-Ejercicio

Las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad, y para la realización de ejercicios, las costumbres de ocio y recreo.

El nivel de autonomía del individuo para las actividades de la vida diaria que requieran algún grado de consumo de energía.

Describe los patrones de actividad ejercicio, ocio y entretenimiento.

Incluye actividades de la vida diaria, cantidad y tipo de ejercicio y deporte. Actividades recreativas, factores que interfieren en la realización de las actividades deseadas.

Patron 4: Actividad Ejercicio.



Patrón 5: Sueño - Descanso

Los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día, las osos y costumbres individuales para conseguirlos.

El sueño y reposo son esenciales para la salud, las personas enfermas con frecuencia requieren más reposo y más sueño de lo normal.

Incluye: Cantidad y calidad percibida de sueño y reposo, ayudas para el sueño y el descanso (medicamentos).



Patrón 6: Cognitivo-Perceptual

El patrón sensorio-Perceptual y cognitivo del individuo, la evaluación de la educación de las funciones visuales, auditivas, táctiles y olfativas, comprobando, si fuera el caso la existencia de prótesis para su corrección.

Este patrón también se determina la existencia o no de dolor, se comprueban las capacidades cognitivas relativas a la toma de decisiones, la memoria y el lenguaje.

Describe los patrones sensitivos, perceptuales y cognitivos de la persona.



Patrón 7: Auto percepción - Auto concepto

El patrón de auto concepto y las percepciones de uno mismo, incluye las actitudes del individuo hacia si mismo, hacia su imagen corporal y su identidad y hacia su sentido general de valía, el patrón de conversación y las manifestaciones del lenguaje no verbal (postural corporal, contactos oculares, etc).



Patrón 8: Rol- Relaciones.

Este patrón incluye el papel o rol social, que juega el individuo en el seno familiar, laboral, etc... las responsabilidades que tiene que asumir debidas al mismo. La importancia al valorar este patrón, a la existencia de problemas en las relaciones familiares y sociales.



Patrón 9: Sexualidad - Reproducción.

Los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad, y así mismo, describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo.

Describe las palabras sexuales y reproductivas de las personas, incluye satisfacción con la sexualidad, problemas en etapa reproductiva de la mujer.

Problema en la menopausia.



Patrón 10: Adaptación-Tolerancia al estrés

El patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés, incluye la reserva individual o la capacidad para resistirse a las amenazas para la propia integridad, formas de manejar el estrés, sistemas de apoyo familiares o de otro tipo y capacidad percibida para controlar y manejar las situaciones.



Patrón 11: Valores - Creencias.

Los patrones de valores, objetivos y creencias (incluidas las espirituales) que guían las decisiones y opciones vitales del individuo, incluye lo percibido como importante en la vida y la percepción de conflicto en los valores, creencias y expectativas que estén relacionados con la salud.

