

Nombre de alumno: Luis Alberto Arellano Valdez

Nombre del profesor: Ana Esteli Hidalgo

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Materia: psicología y salud

Grado: 1 cuatrimestre

Grupo: LEN



Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de octubre de 2020.

El papel de la psicología en la salud

Esta forma de concebir la formación y entrenamiento de los psicólogos en terminos competenciales asegura como punto de partida que las actividades que tienen que ver con la evaluación, planeación, prevención, intervención e investigación

Objetivos de la psicología en salud

Es el comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad el individuo estudiado es tanto el paciente como el profesional el paciente se observa desde dos puntos de vista.
El comportamiento del profesional se estudia en sus características.

La intervención en psicología de la salud

Puede influir en el funcionamiento psicológico de los pacientes para propiciar un comportamiento saludable a través de 3 líneas de actuación fundamentales:

- 1-controlando estímulos antecedentes y consecuentes
- 2-propiciando una adecuada psicología
- 3-entrenando a los pacientes para que dominen habilidades

La metodología de la intervención en salud

Su objetivo es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida así como aumentar su bienestar se trata de impedir que el problema se haga dueño de la vida de la persona volviendo aquellas cosas así fuese a recuperarse el control sobre su vida

Manejo de emociones en pacientes

Actualmente se ha demostrado que el coeficiente emocional es también un parámetro útil y necesario sobre todo en las áreas de salud ya que mide la capacidad del individuo de sentir, entender y controlar los estados de ánimo propio y de las personas que le rodean.
Es mejor no relacionarse mucho con los pacientes

Relación paciente--enfermera(o)

Riechi--sisca considera que la enfermera y el paciente intercambian información de forma activa y recopilan conocimientos siempre a través de la adopción mutua de roles dando hincapié en la relación enfermera--paciente--familia
la enfermera en su función ofrecer cuidados.

diversos modelos en la psicología de la salud

Los modelos dan un marco referencial para saber por donde empezar que pasos seguimos y que técnicas necesitamos para fluir un cambio en las conductas de las personas

- 1-modelo cognitivo social
- 2-el modelo de creencias en salud
- 3-la teoría de acción razonado
- 4-modelo de reducción de riesgo



