Nombre de alumno: Luis Alberto Arellano Valdez

Nombre del profesor: Ana Esteli Hidalgo

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Materia: psicología y salud

Grado: 1 cuatrimestre



Grupo: LEN

Comitán de Domínguez Chiapas a 17de octubre de 2020.

El papel de la psicologia en la salud

Esta forma de concebir la formacion y entrenamiento de los psicologos en terminos competenciales asegura como punto de partida que las actividades que tienen que ver con la evaluacion, planeacion, prevencion, intervencion e investigacion

Objetivos de la psicologia en salud

La intervencion en psicologia de la salud

La metodologia de la intervencion en salud

Manejo de emociones en pacientes Relacion paciente--enfermera(o)

diversos modelos en la psicologia de la salud

Es el comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad el individuo estudiado es tanto el paciente como el profesional el paciente se observa desde dos puntos de

vista.
El comportamiento del profesional se estudia en sus caracteristicas.

Puede influir en el funcionamiento psicologico de los pacientes para propiciar un comportamiento saludable a travez de 3 lineas de actuacion fundamentales:

1-controlando estimulos antecedentes y consecuentes

2-propiciando una adecuada psicologia

3-entrenando a los pacientes para que dominen habilidades Su objetivo es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida asi como aumentar su bienestar se trata de impedir que el problema se haga dueño de la vida de la persona volviendo aquellas cosas asi fuese a recuperae el control sobre su vida Actualmente se ha demostrado que el coeficiente emocional es tambien un parametro util y necesario sobre todo en las areas de salud ya que mide la capacidad del individuo de sentir, entenbder y controlar los estados de animo propio y de las personas que le rodean.

Es mejor no relacionarse mucho con los pacientes

Riechi--sisca considera que la enfermera y el paciente intercambian informacion de forma activa y recopilan conocimientos siempre atravez de laadopcion mutua de roles dando hincapie en la relacion

enfermera--paciente-familia

la enfermera en su funcion ofrecer cuidados. marco referencial para saber por donde empezarque pasos seguiry que tecnicas necesitamos para fluir un cambio en los conductas de las personas

los modelos dan un

1-modelo cognitivo social

2-el modelo de creencias en salud

3-la teoria de accion razonado

4-modelo de reduccion de riesgo

modelo cognitivo-social

Da importancia a los efectos de ambiente social y las cogniciones y la influencia reciproca entre ellos este modelo ha tenido exito en la psicologia de la salud.

Bandura establece una interaccion entre las distintas corrientes por lo que factores ambientales, personales y conductuales no son entidades separadas si no que interactuan entre

.

modelo de creencias en salud

la teoria de accion razonado

modelo de reduccion de riesgo

modelo integrativo

se basa en la nocion del cambio conductal saludable esta guiado por las creencias del individuo

una de las teorias mas utilizadas en promocion de la salud y que incluye un importante componente cognitivo/ perceptivo es el modelo de creencias de salu(MCS) este define todo tipo de comportamiento puede ser reducido a relaciones estimulo-respuesta Dice que la mejor forma de predecir la conducta es conocer las intenciones de una persona una intencion representa un compromiso de la persona para actuar de cierta manera y es un furte predictor de la conducta que manifiesta.

conducta que manifiesta.

Dicho modelo concibe al ser humano como un animal racional que procesa informacion como un tomador de decisiones racional

reduccion de factores de riesgo conductual intentan lograr un cambio de actitudes y motivar a la persona a desarrollar habilidades conductuales que reduzcan el riesgo aumentado de paso la percepcion de autoeficacia para inicar y mantener los cambios de comportamiento deseados

Es una psicoterapia de unificacion que responde de forma apropiada y eficaz a la persona en el plano acertivo, conductual, cognitivo y fisiologico de su funcionamiento tambien trata la dimension espiritual de la vida