



Nombre de alumno:

Ana Vanesa Salvador Hernández

Nombre del profesor:

Ana Estelí Hidalgo Martínez

Nombre del trabajo:

Mapa Conceptual Unidad II

Materia:

Psicología y salud

Grado:

PASIÓN POR EDUCAR

Cuatrimestre I

Grupo:

LEN10SSC0120-A

PSICOLOGÍA EN SALUD

La rama de la psicología, que se dedica al estudio de los componentes subjetivos y de comportamiento del proceso salud-enfermedad y de la atención en salud.

Relación paciente

SE BASA

Solución de problemas de salud de los pacientes a través del proceso interpersonal terapéutico.

INCLUYE

Empatía, apoyo, simpatía, comunicación

TIENE RELACION

Intervención

SE BASA

Propiciar un comportamiento saludable.

LÍNEAS DE ACTUACIÓN

1. Controlando los estímulos externos como internos. 2. Entrenando a los pacientes para que puedan autocontrolar su propio comportamiento

Objetivos

Aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida y aumentar su bienestar.

PARA QUE SE LLEVEN A CABO INCLUYE

Metodología

INCLUYE

1. Analizar el malestar persistente, así como los factores que han podido intervenir en la aparición del problema, 2. Comprensión del problema. 3. Propuesta de tratamiento, ajustado a cada persona. 4. puesta en marcha del tratamiento a través de las técnicas pertinentes.

ESTRATEGIAS PARA INFLUIR EN LA DISPOSICIÓN PSICOLÓGICA

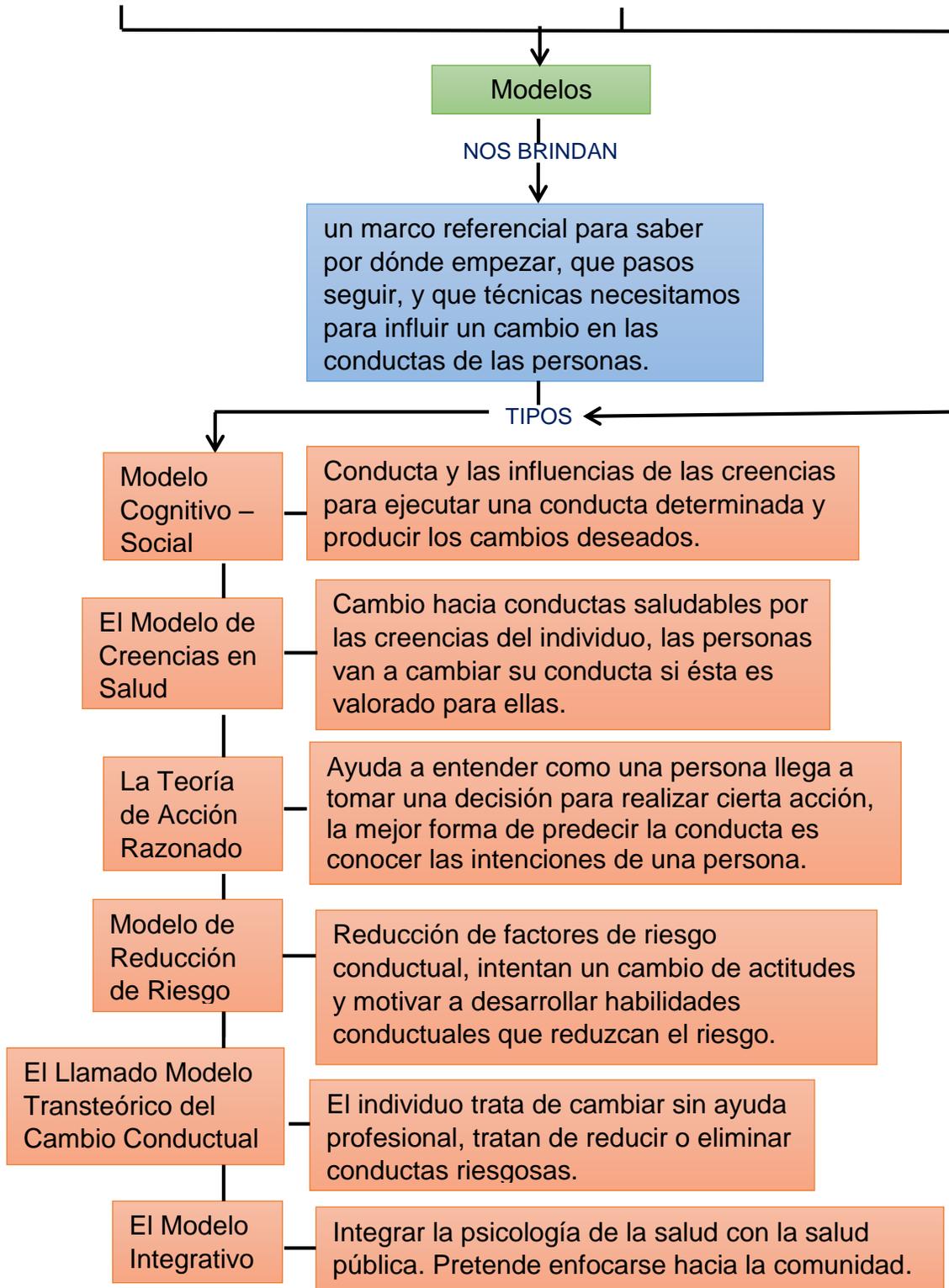
Entrevistas, observación conductual, técnicas, procedimientos de auto-observación y auto-registro, tests, auto-informes, cuestionarios.

Manejo de emociones

SE BASA

Coefficiente emocional (CE) mide la capacidad del individuo de sentir, entender y controlar los estados anímicos propios y de las personas que le rodean, durante una respuesta emocional, (preparar al individuo para adaptarse al cambio)

PARA QUE SE LLEVA A CABO SE ELIGE LOS MODELOS



Bibliografía

- Libro de psicología en salud (proporcionado por plataforma UDS)