miMind

Psicologia en la salud

Tiene

Modelos

Interrogativo

Es

Una actitud hacia las prácticas de la psicoterapia que declara el valor inherente de cada individuo

Se encuentra

La psicologia interrogativa

En donde

Su objetivo es facilitar la plenitud de la calidad del ser de la persona

de reducción de riesgo

Se encuentra

Diseñado para atenuar los comportamientos de riesgo

Y

Disminuir las consecuencias de mantenerlas y con ello contraer VIH/SIDA

Se

Compone de 3 etapas

Que son

Percepción de comportamiento Como riesgoso

Toma de decisiones firmes

Llevar a cabo el Cambio de conducta

La teoría de acción razonada

Nos ayuda

A entender como una persona llega a tomar una decisión

Esta

Intenta integrar los factores actitudinales y comportamentales

Que

Tiene 2 determinantes

- Actitudes
- Influencia Social

Creencias en salud

Es

Una teoría construida en la valoración subjetiva de una determinada expectativa

Esta

Se basa en 3 creencias

Que son

Un determinado problema es importante o grave para considerarlo

Uno es vulnerable a ese problema

La acción a tomar producirá un beneficio a coste personal aceptable

Cognitivo- social

Que

Establece una interaccion entre distintas corrientes

Con

Los factores ambientales, personales y conductales interactuando entre sí

Tiene

- Procesos de aprendizaje basados en ciertas capacidades
  - Como
    - La capacidad simbolizadora
      - De prevision
        - De autoreflexion
      - Vicaria
        - Autorreguladora
- Conceptos que unen al Conductismo con el Cognitismo formando este modelo
  - Como
    - La autoeficacia
    - Aprendizaje vicario
    - Refuerzo vicario
    - Autorregulación

Su

Metodología

Tiene

El objetivo de aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a mejorar la calidad de vida así como su bienestar

Mediante

Instrumentos y técnicas frecuentes

Como

- Las entrevistas
  - Los test
- La observación conductal
  - Cuestionarios
    - Auto-informes
- La auto-observacion
  - Auto-registro

Cuenta con

Intervenciones

Que

Pueden influir en el funcionamiento psicológico de los pacientes

Y

Para

Propiciar un comportamiento saludable

A través de

3 lineas de actuación

Que son

Propiciar una adecuada disposición psicologica puede ser más flexible o más rígida

Controlar los estímulos Antecedentes y concecuentes

Entrenar a los pacientes para que puedan autocontrolar su comportamiento

Tiene

Objetivos

Como

estudia de el comportamiento Del individuo

Con

Un contexto constituido por la salud o por la enfermedad

Nombre de alumno: Gómez Jiménez Karen Alejandra

Nombre del profesor: Hidalgo Martínez Ana Esteli

Nombre del trabajo: mapa conceptual

Materia: psicología y salud

Grado: 1er cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Dominguez Chiapas a 17 de octubre de 2020.

Fuente : antología psicología y salud