



Nombre de alumno: Marco Antonio Guillén Ochoa

Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo Martínez

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico
Psicología y Salud**

Materia: Psicología y Salud

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1°

Grupo: A

Psicología y Salud

Intervención de la psicología de la salud

✓ Desde una perspectiva integral y la mejora de la calidad de vida del enfermo, incluyendo su estado emocional, su respuesta de afrontamiento, sus relaciones sociales y su autoestima.

Comportamiento y salud

✓ Habla de ser y sentirse saludable sin embargo la salud se equipara con frecuencia a la ausencia de la enfermedad

✓ El ser y sentirse saludable está asociado en no fumar, no beber en exceso, hacer ejercicio, dormir bien y tener un peso equilibrado.

La psicología de la salud

✓ Tiene como objetivo el análisis de las conductas y estilos de vida personal que pueden afectar a la salud física.

✓ Nos ayudara a identificar una variedad de condiciones que afecten a la salud, al diagnóstico y tratamiento de enfermedades crónicas específicas y a la modificación de conductas implicadas en la rehabilitación psicológica y fisiológica.