

PSICOLOGÍA Y SALUD

INTERVENCIÓN EN LA PSICOLOGÍA

Disciplina o el campo de especialización: Aplica los principios, las técnicas y conocimientos científicos desarrollados por esta para evaluar, diagnosticar, explicar, evaluar, modificar y prevenir.

El aumento de la salud y bienestar de las personas.
La prevención y modificación o alivio de enfermedades vinculadas a aspectos psicosociales que puedan ser controlados.

Prevención primaria: Aplicación de estrategias comportamentales para fortalecer la salud y prevenir la aparición de enfermedades. En relación.

Prevención secundaria: Estrategias para eliminar o controlar situaciones de alto riesgo y manifestaciones leves antes de que el problema se agrave. Tratamiento para dejar de fumar.

Tratamiento de enfermedades: Programas de intervención para la modificación de alteraciones ya consolidadas. Estrategias para superar el dolor crónico de cabeza.

Reducir la probabilidad de recaídas.
Aliviar los efectos perjudiciales derivados de los trastornos crónicos.

COMPORTAMIENTO Y SALUD

salud como proceso implica identificación, atención, adquisición, práctica, mantenimiento, y desarrollo. Su objetivo debe ser la salud biopsicosocial, y se manifiesta a corto plazo, salud en mediano plazo y salud a largo plazo.

Los elementos que se incluyeron en la redefinición de la salud antes de la ausencia de enfermedad después, estado de bienestar biológico, mental y social incorporado a lo psicológico y debieron entre otros factores a lo siguiente.

Cuestionamiento del modelo biomédico reduccionista dualista, focalizándose en aspectos biológicos de la salud y la enfermedad ignorando a lo psicosociales.

Se dice que la mayoría de las enfermedades están relacionadas con nuestra conducta y que son prevenibles.

Inversiones millonarias en el gasto de preservar la salud.
Vinculación clara de lo biológico-psicológico teniendo como consecuencia cambios en lo conductual.
Agregamos finalmente en consecuencia, la necesaria vinculación entre lo conductual y lo biológico.

LA PSICOLOGÍA EN LA SALUD

Es el estudio de la influencia de procesos psicológicos y comportamentales en aspectos como la salud, la enfermedad y el cuidado médico de los pacientes.

Envuelve las contribuciones de la psicología a la mejora de la salud, la prevención y tratamiento de enfermedades, la identificación de factores de riesgo para la salud, la mejora del sistema sanitario y la influencia de la opinión pública asociada a aspectos sanitarios.

Psicología de la salud involucra la aplicación de principios de psicología en áreas relacionadas con la salud física: descenso de la tensión arterial, control del colesterol, disminución del estrés, alivio del dolor, abandono del tabaco, moderación de comportamiento.

identificar una variedad de condiciones que afectan a la salud, al diagnóstico y tratamiento de enfermedades crónicas específicas y a la modificación de conductas implicadas en la rehabilitación psicológica y fisiológica.

Así, la Psicología de la Salud está relacionada con la medicina conductual I y la Salud Conductual.