Nombre del alumno(a): Arlette Guadalupe Suarez Gordillo

Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo Martínez

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico Psicología

Materia: Psicología y Salud

Grado: 1º Cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 26 de septiembre del 2020

Psicología y Salud

Comportamiento humano, mediante el entendemos y englobamos todas las actividades de los individuos.

Estas actividades son consecuencia o bien de estímulos interiores o ambientales.

La psicología puede distinguirse clara y exactamente de otros fenómenos
- Percepciones, pensamientos, sentimientos, nuestras aspiraciones, Intenciones, deseos, etc.

Orígenes de la conducta Humana
- Las conductas humanas, constituyen de reacciones psíquicas de las personas.
- La conducta del individuo, cuando se considera en un espacio y un tiempo determinado se conoce como comportamiento.
- La conducta ha sido centro de estudio de la psicología desde sus inicios. John B. Watson, representante de la psicología de la conducta o conductismo.

Salud
- Se refiere a un equilibrio inestable del ser humano, de su organismo biológico y de su cuerpo.
- **Factores**
  - Biológicos, medio ambientales, socioculturales y simbólicos, que permiten a cada ser humano además de crecer.
- **Proceso**
  - Continuo de establecimiento del equilibrio, proceso que cuando Alguno de los factores implicados Cambia.
- **Dicho cambio**
  - Puede ser transitorio, y como proceso se reinicia en forma intermendiante ante hechos fortuitos
  - o fugaces acaecidos en cualquiera de los factores antes mencionados.
- **Equilibrio**
  - Requiere una serie de factores socioeconómicos, biológicos, y asistenciales Que se unen para sostener ese equilibrio.
- **Capacidad**
  - Vivir como individuo, de producir, reproducir y crear la cultura, entendida como la suma de producciones e instituciones que distancia la vida humana del animal.

Antecedentes
- Desde la antigüedad, la humanidad se ha preocupado por la salud y la enfermedad. En un principio se creía que esta última estaba influenciada por las fuerzas espirituales.
- Edad Media se asumía que la enfermedad era un castigo por no seguir las leyes divinas.
- El renacimiento y hasta la mitad del siglo XX y con los avances en la ciencias y la invención del microscopio, fue posible reducir la incidencia de enfermedades agudas y la tasa de mortalidad.
- Segunda guerra Mundial se fueron consolidando las áreas de la Psicología Clínica y de salud mental, los psicólogos se percatan que la salud física se daba en concordancia Con la salud mental.
- **Modelo biomédico y biopsicosocial**
  - Biomédico; que se popularizó en Occidente durante el renacimiento, periodo en que hubo un reencuentro con la ciencia y la razón, superando las explicaciones religiosas que imperaban por entonces.
  - Biopsicosocial; Propuesto por Engel acabo sustituyendo al modelo biomédico. Destaca la relevancia y la interacción de los factores psicológ.
- **Factores**
  - Psicológicos
  - Sociales junto con los biológicos.

Intervención
- **Campos de salud**
  - Biomédica, investigación en salud pública, clínica (Toledo Cuberlo, 2004)
- **Ramas principales**
  - Investigación epidemiológica
  - la investigación de salud
    - **Categorías**
      - Investigación en organización de sistemas de salud
      - Investigación en políticas de la salud.
- **Propósito**
  - Investigar los procesos sociales, políticos y económicos que determinan las modalidades especificas adoptadas por la respuesta social organizada.

Comportamiento y salud
- Ser y sentirse está determinado por múltiples
  - **Factores**
    - Físicos, psicológicos y sociales.
- Las principales causas de muerte están relacionadas con actividades voluntarias de la persona.
- La salud hoy en día un valor social en alza; en recientes estudios longitudinales se aprecia su incremento progresivo, mientras Aue otros valores, como el civismo o los derechos de la mujer, están en declive.
  - **Tres C**
    - Que están en relación con ciertas actividades, si hacen ejercicio, si practican una
    - Vida sedentaria, si fuman o beben en exceso, si utilizan cinturones de seguridad.
- **Estudio epidemiológico**
  - Ya clásico, realizado en un condado californiano demostró como un patrón
  - O estilo de vida determinado estaba asociado en el ser y sentirse saludable.
  - **Síndrome**
    - De inmunodeficiencia adquirida (SIDA) se han establecido claramente las formas en las que se contrae esa
    - Enfermedad y por lo tanto como puede prevenirse.
- **Psicología de la salud**
  - **Evolución histórica**
    - Las interpretaciones casuales sobre la salud y la enfermedad se han orientado en dos
    - Perspectivas; las referidas a la explicación de porqué el hombre enferma y las que hacen énfasis.
  - **Proceso salud- enfermería**
    - La preocupación de la disciplina psicológica en la relación con los temas de salud se oriento históricamente al estudio y tratamiento de la salud y las enfermedades mentales.
    - **Términos generales**
      - Se destacan el interés de este campo en investigar e intervenir
      - Sobre los aspectos psíquicos que inciden en el proceso salud
    - **Ocupación**
      - La psicología de la salud de la atención psicológica de los pacientes
      - Enfermeros o con secuelas de alguna enfermedad.