



Nombre de alumno: Velázquez Herrera Britney Michell

Nombre del profesor: Hidalgo Martínez Ana Estelí

Nombre del trabajo: Act. 1 Cuadro sinóptico

Materia: Psicología y Salud

Grado: 1er cuatrimestre

Grupo: Enfermería "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de septiembre de 2020.

Psicología en la salud

La psicología se trata de que conozca y destaque los procesos psicológicos en las conductas de los procesos de enfermedad y también de autocuidado (familiar y colectivo) de la salud, para disminuir la exposición continua y prolongada a los factores del medio ambiente que ocasionan malestares tanto como enfermedades. O sea, una psicología con constructos y conceptos psicológicos que trabajen interdisciplinariamente y no desde una construcción teórica que sólo los psicólogos puedan entender.

Comportamiento y Salud

Ser y sentirse saludable está determinado por múltiples factores físicos, psicológicos y sociales. Sin embargo, con frecuencia, la salud se equipara a la ausencia de enfermedad.

Factores emocionales

El ser humano, como ser social, se ve influido en su salud y enfermedad por los vínculos que establece con sus semejantes. Lo que hoy se demuestra es la enorme relación existente entre ciertas características de las llamadas redes de apoyo social y la salud. En otras palabras, los sujetos con un mayor número y calidad en sus relaciones interpersonales contraen menos enfermedades, se curan antes, son y se sienten más sanos.

Psicología de la salud

Con objetivos fundamentalmente preventivos, en los últimos años se está perfilando una nueva disciplina aplicada: la psicología de la salud. Por ello, bajo los auspicios de la OMS, el Consejo de Europa y por iniciativa de diversas instituciones, ha tenido lugar recientemente un seminario con el título Perspectivas europeas en psicología de la salud.

Proceso salud-enfermedad como campo de aplicación de la psicología

La preocupación de la disciplina psicológica en relación con los temas de salud se orientó históricamente al estudio y tratamiento de la salud y las enfermedades mentales. Sin embargo, desde los años 60 la Psicología empezó a ocuparse del proceso salud-enfermedad en su dimensión más amplia y comenzó a hacer aportes, como se dijo anteriormente, a un campo tradicionalmente exclusivo del discurso médico.

El área disciplinar que se dedicó a este estudio se consolidó bajo el nombre de Psicología de la salud y fue construyendo progresivamente un espacio propio como campo aplicado de la Psicología, orientando su evolución hacia dos enfoques: el clínico y el social

Este campo se ocupa, además de los aspectos anteriores, del estudio de los factores psíquicos que intervienen en los vínculos entre los sujetos que hacen parte de las acciones en salud. Se reconoce entonces que en el campo de la salud juegan un papel importante, no sólo los aspectos psíquicos y sociales de los pacientes enfermos y de las poblaciones que son objeto de las campañas de promoción y prevención, sino también la subjetividad de los profesionales que se desempeñan en esta área.