



Nombre de alumno: Luis Alberto Arellano Valdez

Nombre del profesor: Claudia Guadalupe Figueroa

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico: Términos anatómicos

Materia: Anatomía y Fisiología

Grado: 1er cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas

TERMINOS ANATOMICOS

POSICIONES CORPORALES

Se conoce como posiciones corporales, todas aquellas posturas o posiciones que el paciente puede adoptar en la cama, camilla, mesa de exploraciones, etc. que son de interés para el manejo del enfermo por el personal sanitario. Para cada posición, según el objetivo, se adoptarán diferentes medidas, como la colocación de accesorios y de una sábana que cubra al paciente.

Posición de decúbito dorsal, supino o anatómica, Posición de decúbito lateral izquierdo y derecho, Posición de decúbito prono.

NOMBRES DE LAS REGIONES CORPORALES

Las regiones corporales son las partes en las que podemos dividir el cuerpo desde el exterior: cabeza, cuello, tronco (tórax, abdomen y pelvis), miembros superiores e inferiores.

Cabeza: es la porción superior del cuerpo humano, se divide en cráneo y cara.

Cuello: sostiene el peso de la cabeza y la mantiene unida al cuerpo

Tórax: es la parte superior del tronco en esta región se encuentran las costillas que se unen atrás con la columna vertebral y adelante con el esternón formando una caja protectora para los órganos.

Abdomen: es la parte media del tronco hacia arriba está limitado por el diafragma hacia abajo no se encuentra separado de la pelvis por un límite real

Pelvis: porción inferior del tronco en su contorno se encuentra los huesos de la pelvis: coxales y sacro.

Miembros superiores: están unidos al tronco y cada uno consta de: hombro, axila, brazo, codo, antebrazo, muñeca y mano.

Miembros inferiores: están unidos al tronco y cada uno consta de la nalga, ingle, muslo, rodilla, pierna, tobillo y pie

PLANOS Y CORTES
ANATOMICOS

Plano sagital o lateral: Está delimitado por las dimensiones altas y profundas es un plano con dirección vertical y anteroposterior es decir, atraviesa el eje longitudinal corporal.

Plano coronal o frontal: Está delimitado por las dimensiones alto y ancho.

Plano horizontal, transversal o axial: Es un plano transversal, perpendicular a los dos anteriores, que divide el cuerpo en una mitad superior y otra mitad inferior.

Plano oblicuo: Está delimitado por las dimensiones ancho y profundo poco utilizado, es un plano con dirección vertical, anteroposterior y de derecha a izquierda o de izquierda a derecha, que divide el cuerpo humano en dos mitades oblicuas.

Ejes del cuerpo

En este contexto anatómico de descripción el concepto de eje se refiere al punto donde se realiza un corte imaginario para establecer la posición y situación de estructuras corporales.

– **Sagital:** Se refiere al eje anteroposterior ventrodorsal; es decir, que atraviesa el cuerpo de adelante hacia atrás, en dirección horizontal, y es perpendicular a los planos coronales.

– **Longitudinal:** También denominado craneocaudal o superoinferior, es de dirección vertical, como una flecha que atraviesa el cuerpo desde el punto más alto del cráneo en dirección a los pies, pasando por el centro de gravedad del cuerpo.

– **Transverso:** También conocido como laterolateral, tiene dirección horizontal. Va desde un lado del cuerpo al otro, perpendicular a los planos sagitales.

CAVIDADES
CORPORALES

En el organismo hay varias cavidades o espacios, las cuales dan forma al cuerpo y a sus órganos estas son: la craneal (o craneana) con el canal o conducto vertebral, torácica y la pélvica las cavidades contienen varios órganos.

Cavidad Dorsal:

- **Cavidad craneal:** Contiene el cráneo, el cual encierra y protege al encéfalo y sus estructuras nerviosas.
- **Cavidad espinal o raquídea:** Incluye la médula espinal

Cavidad Ventral:

- **Cavidad torácica o tórax:** Se subdivide en *cavidades pleurales* derecha e izquierda, y *mediastino*. La cavidad pleural (saco membranoso que cubre los pulmones) derecha contiene al pulmón derecho, mientras que la izquierda al pulmón izquierdo. El mediastino representa la porción media de la cavidad torácica, el cual se encuentra separado de las cavidades pleurales mediante una pared de tejido fibroso. El mediastino se encuentra constituido por el corazón (en su saco pericárdico), la tráquea, los bronquios, el esófago, timo, y una variedad de vasos sanguíneos, linfáticos y nervios.

Cavidad Abdominopélvica:

- **Cavidad abdominal:** Contiene el hígado, vesícula biliar, estómago, páncreas, intestinos, bazo, páncreas, riñones y uréteres.
- **Cavidad pélvica:** Incluye la vejiga urinaria, órganos de la reproducción (en varones: próstata, vesículas seminales y parte del vaso deferens; en mujeres: útero, conductos uterinos y ovarios) y partes del intestino grueso (colon sigmoide y recto).

CUADRANTES Y REGIONES
DE LA CAVIDAD
ABDOMINOPELVIANA

Cuadrantes de la cavidad abdominal:

Son la división en partes de las cavidades abdominal y pélvica, son utilizadas para describir la ubicación de un órgano o sistema.

Los cuadrantes son 4: Cuadrante superior derecho, cuadrante superior izquierdo, cuadrante inferior derecho y cuadrante inferior izquierdo.

Y 9 regiones:

- * Hipocondrio derecho: Hígado La vesícula biliar El ángulo hepático del colon El riñón derecho.
- * Región Epigástrica: Estómago, duodeno, páncreas y plexo solar. *Hipocondrio izquierdo: La cola del páncreas, el bazo, el ángulo esplénico del colon y más profundamente el riñón izquierdo.
- *Región lumbar derecha: El colon ascendente y asa delgadas intestinales.
- *Región umbilical: Asas delgadas intestinales.
- *Región lumbar izquierda: Colon descendente, asas delgadas intestinales.
- *Región o fosa ilíaca derecha: El ciego, el apéndice cecal. Los anexos derechos en la mujer.
- *Región Hipogastrica: El epiplón mayor, asas delgadas intestinales, vejiga. El útero en la mujer.
- *Región o Fosa ilíaca izquierda: El colon, sigmoides. Los anexos izquierdos en la mujer.

Estos cuadrantes y regiones nos ayudan también en la inspección de la cavidad abdominopélvica, en inspección de patologías.