



**Nombre de alumno: Gómez Jiménez  
Karen Alejandra**

**Nombre del profesor: López Silba María  
del Carmen**

**Nombre del trabajo: resumen de los 11  
patrones**

**Materia: fundamentos de enfermería**

**Grado: 1° cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

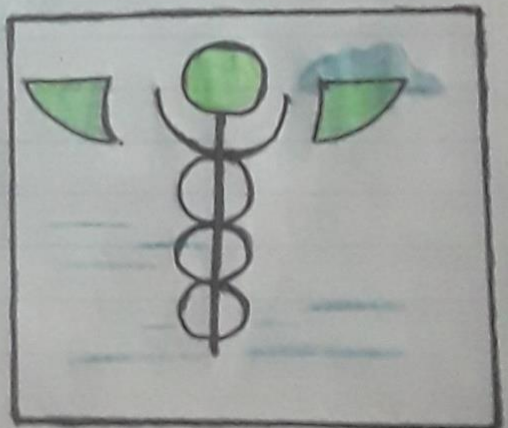
## 11 PATRONES FUNCIONALES.

**PATRON 1: Percepción - manejo de la Salud**  
Describe cómo percibe el propio individuo la Salud y el bienestar, cómo maneja su salud, cómo la mantiene o recupera.

Incluye Prácticas preventivas variadas como hábitos de higiene, vacunaciones, autoexploraciones, la adherencia a tratamientos médicos prescritos y la evitación o control de prácticas sociales perjudiciales para la salud.

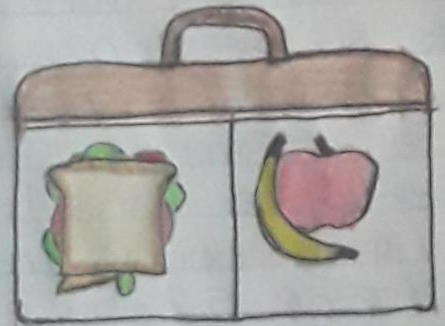
Lo que se puede valorar es, cómo el paciente percibe su salud, si se considera "sano", "enfermo"? si ha faltado al trabajo, estudios por algún resfriado o algo similar, si la persona, bebe fuma o consume drogas, sus alergias, los accidentes que ha sufrido entre otras.

Se pretende determinar las Percepciones sobre Salud del individuo, el manejo general de su salud y las prácticas preventivas.



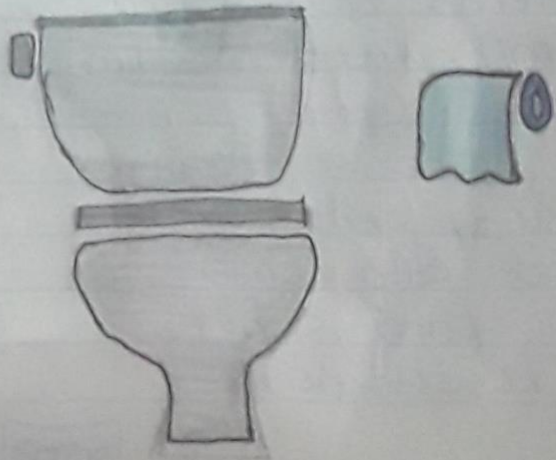
## PATRÓN 2: Nutricional - metabólico

Se pretende determinar los costumbres de consumo de alimentos y líquidos, en relación con las necesidades metabólicas del individuo, y se explora los posibles problemas en su ingesta. Incluyendo determinar los Característicos de la piel y mucosas, su estado. Se vea sobre talla, peso y temperatura. Se determinara que es lo que come con mayor frecuencia si toma suficiente agua durante el día. entre otros.



## PATRÓN 3: Eliminación

Describe la función excretora (intestinal, urinaria y de la piel), tomando en cuenta la rutina personal, las características de las excreciones, como el olor y si tiene algún problema para poder producir estas.



#### PATRON 4: Ejercicio.

Describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad, para la realización de ejercicios, se ve las costumbres de el tiempo libre y descansos.

Si la persona practica algun deporte o hace ejercicio, si tiene suficiente energia durante el dia, que realiza en su tiempo libre, como es su presión

arterial y como es su respiracion pueden ser datos para llegar a una conciliación.



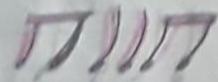
#### PATRON 5: Sueño - Descanso

Se observa como es el sueño, descanso y relax a lo largo del día, los usos y costumbres individuales para realizarlos. Cuantas horas duerme diariamente, si se concilia bien el sueño, si se levanta con energia si toma algo para dormir, tiene pesadillas o toma periodos de descanso durante el dia, podemos tomar esto como base para saber los resultados.



## PATRÓN 6: Cognitivo - perceptual

Describe el patrón Sensorio - perceptual y cognitivo del individuo, como la adecuación de las funciones visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas, también determina la existencia o no de dolor, se comprueban las capacidades en la toma de decisiones, la memoria y el lenguaje.



## PATRÓN 7: Auto percepción - Auto concepto

Describe el auto concepto y las percepciones de uno mismo. Incluye las actividades, las actitudes del individuo hacia sí mismo, hacia su imagen corporal y su identidad y hacia su aprecio a sus características.



## PATRÓN 8: Rol - Relaciones.

Es el papel o rol social, que juega el individuo en el seno familiar o laboral. Conlleva responsabilidades que tiene que asumir debidos al mismo.



## PATRÓN 9: Sexualidad - Reproducción.

Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad, así como describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado a el mismo.



**PATRÓN 10: Adaptación - Tolerancia al estrés**  
incluye la capacidad para resistirse a las amenazas para la propia integridad, formas de manejar el estrés, sistemas de apoyo familiares, también se ve la capacidad percibida para controlar y manejar las situaciones



## PATRON 11: Valores - Creencias

Describe los valores, objetivos y creencias (incluidos los espirituales) que guían las decisiones y opciones vitales del individuo. Incluye la Percepción como algo importante en la vida, de conflicto en los valores, creencias y expectativas que estén relacionados con la salud.

