

UDS

Nombre de grupo : Marco Antonio Guíen Ochoa

Nombre del profesor : María del Carmen López Silva

Nombre del trabajo : Resumen de los patrones funcionales de M. Gordon

Materia : Fundamentos de Enfermería

Grado : 1º

Grupo : A

Comitán de Domínguez Chiquas a 26 de sep de 2020

11 patrones funcionales de Marjory Gordon

La valoración del paciente tiene una gran importancia para conocer sus problemas de salud, reales o potenciales que puedan ser tratados por las enfermeras.

Los patrones funcionales son una configuración de comportamientos en las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano y se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo.

La utilización de los patrones funcionales, permite una valoración enfermera sistemática y premeditada con la cual se obtienen datos relevantes del paciente (físicos, psíquicos, sociales, del entorno)

La valoración enfoca su atención sobre 11 áreas (o patrones) con importancia para la salud de los individuos, familias o comunidades.

Los 11 patrones funcionales se denominan de la siguiente manera:

Patrón 1º: Percepción - Manejo de la Salud



Describe la salud y el bienestar por tanto incluye en él, las prácticas preventivas de todo tipo (hábitos higiénicos, vacunaciones, autoexploraciones recomendadas a la población etc.)

En concreto, mediante la valoración de este patrón pretendemos determinar las percepciones sobre la salud del individuo y se realiza con las preguntas de rutina que van desde como está su estado de salud si ha tenido algún ingreso hospitalario entre otras.

Patrón 2º: Nutricional - Metabólico



Mediante la valoración de este patrón, se pretende determinar las costumbres de consumo de alimentos y líquidos, en relación con las necesidades metabólicas del individuo.

Se determinará características de la piel, mucosas y su estado. Se indagará sobre talla, peso y temperatura.

Patrón 3º: Eliminación



Describe el patrón de la función excretora (intestinal, urinaria y de la piel) y todos los aspectos relacionados con ella. Este término se refiere a la eliminación de las heces, la orina y el sudor.


Patrón 4º: Actividad - Ejercicio




Describe las capacidades para la movilidad autónoma la realización de ejercicios. También describe las costumbres de ocio y recreo.

Busca conocer el nivel de autonomía del individuo que requiera algún grado de consumo de energía.


Datos a obtener: Si realiza algún tipo de ejercicio, si realiza actividades del ocio, como es su presión arterial y su respiración.

Patrón 5: Sueño y Descanso 

Describe los patrones del sueño, descanso y relax a lo largo del día, los usos y costumbres individuales para conseguirlos. Datos a obtener: Cuantas horas duerme, tiene pesadillas, toma alguna sustancia para dormir, su medio ambiente es el adecuado para lograr descanso y conciliar el sueño.

Patrón 6: no Cognitivo - Perceptual 

Describe el patrón sensorio perceptual y cognitivo del individuo. Se observa la adecuación de las funciones visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas, también se determinará la existencia o no de dolor. Así mismo se comprueban las capacidades cognitivas relativa a la toma de decisiones, la memoria y el lenguaje. Datos a obtener: Dificultades para oír o ver, le pesa difícil centrar la memoria, siente dolor o malestar físico.

Patrón 7: Auto percepción - Auto concepto 

Incluye las actividades del individuo hacia sí mismo, hacia su imagen corporal y su identidad, su sentido general de vida. Observa el patrón de conversación y las manifestaciones del lenguaje no verbal (postura corporal, contactos oculares, etc.) Datos a obtener: cómo se ve a sí mismo, cambios en su cuerpo, sueña estar con ansiedad o depresivo, se enfada frecuentemente.

### Patrón 8: Roles - Relaciones



Incluye este patrón el papel o rol social, que juega con el individuo en el seno familiar, laboral, etc. Se da importancia a la existencia de problemas en las relaciones familiares y/o sociales. Datos a obtener: Si vive solo o en familia, depende del paciente la familia, si existen problemas (familiares): con la pareja, con los hijos, con los padres, en el trabajo o lugar de estudios.

### Patrón 9: Sexualidad - Reproducción



Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad, el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo como son: a qué edad apareció la menarquia o la menopausia, como es el periodo menstrual, si ha habido embarazos o abortos, algún problema con la reproducción, si se utiliza métodos anti-conceptivos, si hay problemas o cambios en las relaciones sexuales.

### Patrón 10: Adaptación - Tolerancia al estrés



Incluye la reserva individual o la capacidad para resistirse a las amenazas para la propia integridad, datos a obtener: como trata los problemas cuando se presentan, en vez de afrontarlos, se escuda en el uso de medicamentos, alcohol, drogas u otras sustancias para escapar de ellos.

### Patrón 11: Valores - Creencias



Objetivos y creencias (incluidas las espirituales) incluye lo percibido como importante en la vida y la percepción de conflicto en los valores, creencias que están relacionadas con la salud. Datos a obtener: la religión es importante en su vida, tiene algún tipo de creencia, religiosa o cultural, que opina de la enfermedad y de la muerte.