

Alumno: Diego Omar Rumbia V. Mi Universidad
Licenciatura en enfermería.

Grado: 1º Cuatrimestre

Grupo:

Modalidad: Semi-escolarizado.

Materia: Fundamentos de enfermería I,

Comitan de Domínguez, Chiapas A 18 de septiembre 2020

11 Patrones de Marjory Gordon

Los patrones funcionales de Marjory Gordon, son una configuración de comportamientos, casi habituales en las personas, que contribuyen a la salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano, y que se dan de manera secuencial a lo largo del tiempo, la cual nos ayuda a una valoración, pero más precisa.

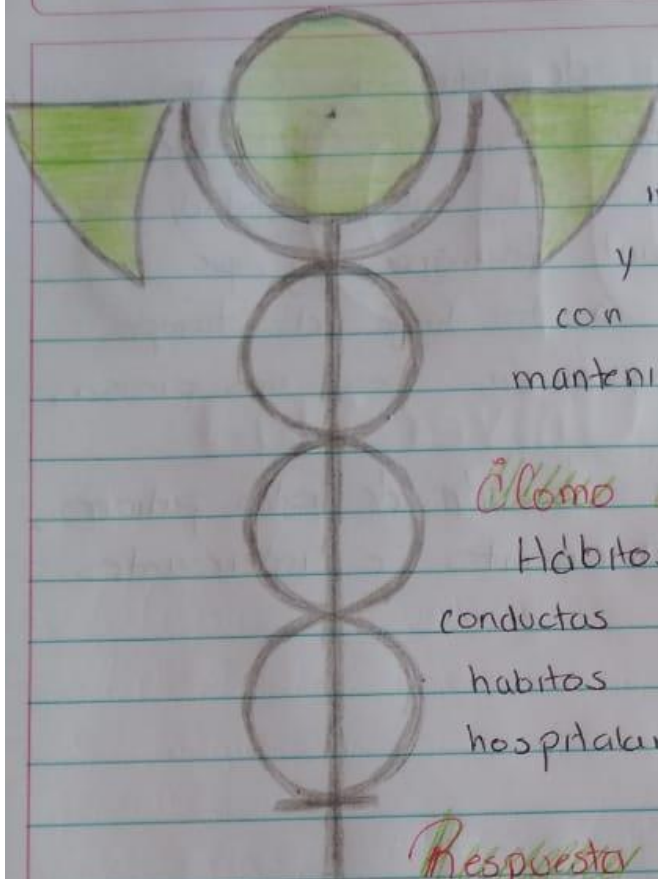
Por lo tanto, de la valoración de estos patrones, podemos obtener datos muy relevantes e interesantes de la persona como son:

- Físicos
- = Psíquicos
- = Sociales
- = De su entorno.

La valoración se realiza mediante la obtención de datos subjetivos, objetivos, la revisión de el historial clínico u otros informes que el usuario refiera.

Evitar: Connotaciones morales (bueno-malo), hacer suposiciones, e interpretar subjetivamente.

Patrón 1: Percepción - Manejo de la salud.



Este patrón describe, básicamente como el individuo percibe el individuo la salud y el bienestar, y como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación.

¿Cómo se valora?

Hábitos higiénicos, vacunas, alergias, conductas saludables, existencia o no de hábitos tóxicos, accidentes o ingresos hospitalarios.

Respuesta del patrón:

Esta alterado cuando la persona considera que su salud es pobre, regular o mala, alcoholico en exceso, fuma o consume drogas, no esta vacunado e higiene descuidada.

Patrón 2: Nutricional - Metabólico.



Mediante la valoración de este patrón, se pretende determinar las costumbres o hábitos del consumo de alimentos y líquidos, en relación de las necesidades metabólicas del

individuo, y las posibilidades de disponibilidad de aquellos, también se explora los posibles problemas en su ingesta; Así mismo se determina las características de la piel y mucosas, y en su estado en el que se encuentra, se indagará sobre:

- * talla
- * peso
- * temperatura

¿Cómo se valora?

Mediante la valoración del IMC, alimentación, alergias e intolerancias, número de comidas por día, tipo, hora y dieta.

Alteraciones de la piel, uñas, pelo frágil, deshidratación y lesiones.

Resultado del patrón: Alteración del IMC, desequilibrio nutricional, problemas bucales, disfagia o sonda de alimentación, problemas digestivos.

Patrón 3: Eliminación



Patrón de la función excretora

- Intestinal
- Urinaria
- Piel

Como los aspectos relacionados con ella: rutinas personales, uso de dispositivos y materiales para su control reproductivo y características de excreciones

¿Cómo se valora?

Intestinal: Consistencia, frecuencia, dolor, presencia de sangre y otros, incontinencia, olor y aspectos generales, ostomía, sonda.

Urinario: Micción/día, características y problemas de micción, incontinencias, (sistemas de ayuda-parales cateter...). Sonda.

Cutánea: Ardor, irritación, sudor excesivo, olor.

Resultado del Patrón: Esta alterado cuando:
Extremamiento, incontinencia, flatulencia, diarrea, sistema de ayuda, retención, disuria, nicturia, sudoración excesiva.

Patrón 4: Actividad - Ejercicio.



Este patrón describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad, como también la realización de ejercicios, también describe las costumbres de ocio y recreo.

¿Cómo se valora?

Se valora mediante el estado cardiovascular, respiratoria, tolerancia a la actividad, como actividades cotidianas, estilo de vida, ocio y actividades.

Resumen del patrón:

Esta alterado cuando existen problemas circulatorios, respiratorios, cansancio excesivo, deficiencias motoras, capacidad funcional alterada (Katz o Barthel).

Patrón 5: Sueño - descanso



Describe los patrones del sueño, descanso y relax a lo largo del día, y los usos y costumbres individuales para conseguirlos.

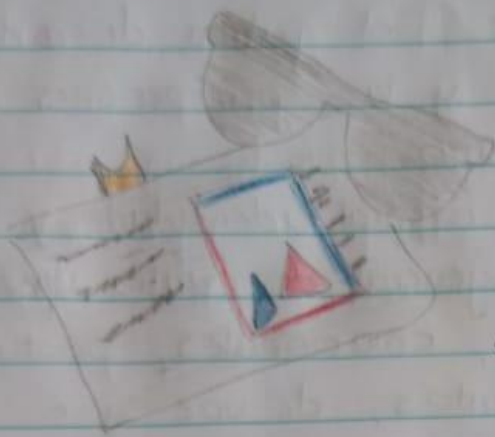
¿Cómo se valora?

Tiempo dedicado y condiciones del lugar, exigencias laborales, uso de fármacos para dormir, consumo de sustancias estimulantes, ronquidos y apnea.

Resultado del patrón:

Esta alterado cuando usa ayuda farmacológica, verbaliza dificultad para conciliar el sueño, confusión y cansancio en relación con falta de descanso, conducta irritable.

Patrón 6: Cognitivo-Perceptivo.



Describe el patrón sensorio-perceptual y cognitivo del individuo.

Aderación de los órganos de los sentidos. Toma de decisiones, memoria y lenguaje.

¿Cómo se ve?

Nivel de conciencia, si puede leer y escribir, alteraciones de aspecto cognitivo, alteraciones perceptivas, expresión y localización del dolor, alteraciones en la conducta-comportamiento.

Resultado del patrón:

Esto alterado cuando no está consciente ni orientado, deficiencia de los sentidos, dificultad en la comprensión, presencia de dolor, problemas de memoria, expresión de ideas.

Patrón 7: Autopercepción - Autoconcepto.



Describe el patrón de autoconcepto y las percepciones de uno mismo.

Imagen corporal, identidad y sentido general de valía.

Patrones emocionales, postura y movimientos, de voz y autoestima.

¿Cómo se manifiesta?

Problemas con uno mismo, problemas de autoimagen, problemas conductuales. Datos de imagen: Postura, patrón de voz, estado de ánimo, pasividad, nerviosismo, inseguridad.

Resortado del Patrón:

Esto alterado cuando hay verbalización autonegativa, existe problemas con imagen corporal, miedo, y rechazo propio del cuerpo y problemas conductuales.

Patrón 8: Rol- Relaciones



Compromisos de rol y relaciones, percepción de rol, responsabilidad de la situación actual.

Satisfacción en familia, trabajo, relaciones sociales.

¿Cómo se valora?

Se valora mediante el apoyo familiar, familia, grupo social, trabajo o escuela.

Resortado del Patrón

Refiere sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas, cambios o situaciones difíciles que no afronta, recurre al uso de drogas, alcohol o medicamentos.

Patron 9. Sexualidad - Reproduccion



Describe los patrones de satisfacciones o insatisfacción con la sexualidad, y así mismo, el patron reproductivo y todo lo relacionado con el mismo.

¿Cómo se valora?

Menarquia y ciclo menstrual, menopausia, metodos anticonceptivos, embarazos, abortos, Problemas o cambios en las relaciones sexuales.

Resultado del patron:

Está alterado cuando: Refiere preocupación y/o insatisfacción por su sexualidad, problemas en etapa reproductiva, relaciones de riesgo; IT's.

Patrón 10: Adaptación - Tolerancia al estrés!



Describe el patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés.

Incluye la reserva individual o la capacidad de resistirse a las amenazas para la propia integridad, la forma de manejarlo, sistemas de apoyo familiar o de otro tipo y capacidad persistente para controlar y manejar la situación.

¿Cómo se valora?

Situaciones de estrés sufridas, si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo o si cuenta sus problemas a alguien cercano.

Resultado del patrón:

Refiere sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas de apoyo, cambios o situaciones familiares, propias, o sociales difíciles de afrontar, recurre al uso de drogas, alcohol o medicamentos.

Patrón II = Valores - Creencias



Describe los patrones de valores, objetivos y creencias, (incluidas las espirituales) que guían las decisiones y operaciones vitales del individuo.

¿Cómo se valora?

Posee planes de futuro, satisfacción en la vida, religión, preocupaciones relacionadas con la vida, muerte, dolor.

Resultado del patrón:

Esta alterado cuando existen conflictos de creencias, problemas en prácticas religiosas, existe conflicto por el sentido de la vida.