



**Nombre de alumno: Gómez Jiménez
Karen Alejandra**

**Nombre del profesor: López Silba María
del Carmen**

Nombre del trabajo: resumen

Materia: fundamentos de enfermería

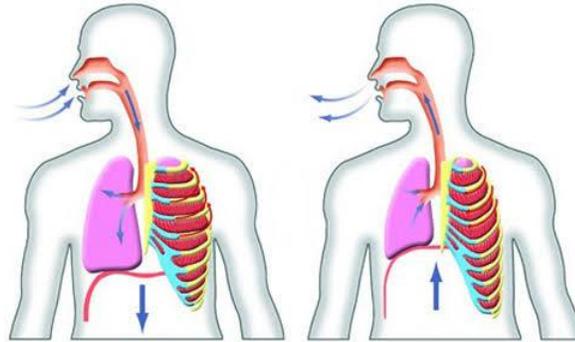
PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1er cuatrimestre

Grupo: A

Respiración

La respiración es una función biológica de los seres vivos por la que absorben oxígeno y expulsan dióxido de carbono para mantener sus funciones vitales.



La valoración del estado respiratorio valora antecedentes de enfermedades respiratorias, el ambiente laboral, la disnea nocturna, expectoración, tolerancia a las actividades valorando el estado cardiovascular, las actividades cotidianas, el estilo de vida y las actividades de ocio y recreativas.

En los resultados el patrón está alterado si existen síntomas respiratorios como frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario, problemas circulatorios: como la alteración de tensión arterial presencia de síntomas físicos: como cansancio excesivo.



Cuidados a pacientes con problemas respiratorios

Toma constante de signos vitales. Vigilancia de la disnea, episodios de dolor torácico, instauración de alguna arritmia, apertura de gráfica, hoja de tratamiento y observación de enfermería.

Traslado a la unidad especial, manteniendo una vigilancia en el estado del paciente y la continuidad del tratamiento. Inicio del circuito de atención rápida avisando al médico responsable y aplicación inmediata de ABC de soporte vital avanzado.

- Canalización de vía venosa periférica y extracción de muestra sanguínea para analítica urgente
- Administración de medicación y oxigenoterapia alto flujo
- Toma constante vitales, realización de ECG y RX de tórax portátil.
- Monitorización hemodinámica completa.



Cuidados de comunicación brindando apoyo emocional e informando al paciente sobre la necesidad del plan de cuidados en el tranquilizar al paciente y a la familia, registro de acciones y actividades.

Movilidad



Está el patrón de ejercicio la actividad de tiempo libre y los requerimientos de consumo de energía de las actividades diarias.

Valoración del patrón de movilidad

Tiene una valoración a la movilidad que incluyen el cansancio, la debilidad generalizada, grado de movilidad en articulaciones y fuerza. También valora el estado cardiovascular como la frecuencia cardíaca o presión arterial normal en respuesta a la actividad. Y también se valora las actividades cotidianas recreativas.

Mecánica corporal

Estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos, se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato músculo-esquelético en coordinación con el sistema nervioso.

El personal de enfermería aplicará en todas las acciones que realice consigo mismo y con el paciente esto para reducir los riesgos de lesión y evitar fatigas innecesarias. Su realización comprende normas fundamentales que deben respetarse al realizar movilizaciones o transporte de un individuo por parte del profesional.

su finalidad es aumentar o restablecer la capacidad corporal de un individuo o de cualquier parte de su cuerpo para realizar actividades funcionales, mejorar su aspecto físico, evitar o disminuir desequilibrios fisiopsicosociales y favorecer su independencia.

Objetivos

- disminuir el gasto de energía muscular
- mantener una actitud funcional y nerviosa
- prevenir complicaciones musculo- esqueléticas.

Cuidado en pacientes con problemas de movilidad

- Valoración de conformación exterior.
- Definición de planos corporales.
- Reducción de tensión excesiva sobre articulaciones

Patrón de sueño-descanso



Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse dentro de las 24 horas del día, la percepción de cantidad y calidad del sueño y descanso y la percepción del nivel de energía y se requiere medicamentos o rutinas para ayudarlo a dormir.

Necesidad de descanso y sueño

Se valora por medio del espacio físico, el tiempo dedicado al sueño o otros descansos, diurnas, recursos físicos o materiales favorecedores del descanso, exigencias laborales, hábitos socioculturales, problemas de salud física, problemas de salud psicológica que afectan el estado de ánimo, situaciones ambientales, tratamientos farmacológicos, uso de fármacos para dormir, consumo de sustancias estimulantes, presencia de ronquidos.

Se considera alterados y se utiliza fármacos para dormir o descansar, verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz, somnolencia, diurna, cansancio, conducta irritable relacionada con la falta de descanso, disminución de la capacidad de funcionamiento.

