



Nombre de alumno: Avendaño Reyes Carolina

**Nombre del profesor: María del Carmen
López Silba**

Nombre del trabajo: Resumen Unidad IV

Materia: Fundamentos de Enfermería

Grado: Primer Cuatrimestre

Grupo: LEN10SSC0120-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de Octubre de 2020.

Patron Actividad- Ejercicio

RESPIRACIÓN: Es la función biológica de los seres vivos por la que absorben oxígeno, disuelto en aire o agua y expulsan dióxido de carbono para mantener sus funciones vitales.

¿Qué valora?

El patron de ejercicio valora los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene,, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc...)

Valoración del Estado Respiratorio:

Valora antecedentes de enfermedades respiratorias; ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración. El patrón está alterado si existe: Síntomas respiratorios (frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario).

Cuidados en pacientes con Problemas de Respiración

- Toma de constantes vitales
- ▷ Vigilancia de la disnea
- ▷ Administración de medicación y oxigenoterapia a alto flujo.
- ▷ Cuidados de comunicación
- ▷ Registro de acciones y actividades.

MOVILIDAD Los requerimientos de consumo

de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc...)

Valoración del patrón de Movilidad

Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardíaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejan isquemia o arritmia etc.

• La presencia de síntomas físicos: cansancio excesivo, hipotonía muscular, inmovilizaciones, claudicación intermitente; pulsos periféricos disminuidos, parálisis, parestias.

Mecánica Corporal

Estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos. Se encarga de estudiar el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos y se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato músculo-esquelético.

Cuidados en pacientes con problemas de Movilidad

- ▷ Valoración de conformación exterior
- ▷ Definición de planos corporales
- ▷ Reducción de tensión excesiva sobre articulaciones que soportan el peso corporal

Patrón Sueño

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día. Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc)

NECESIDADES DE DESCANSO Y SUEÑO

Como se valora: El espacio físico, el tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos, recursos físicos o materiales favorecedores del descanso, Exigencias laborales, Hábitos socio culturales.

Se considera alterado

Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar. Conducta irritable en relación a la falta de descanso. Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.

Objetivo

El objetivo del patron es describir la efectividad del patron desde la perspectiva del individuo, algunas personas estan bien descansadas despues de 4 horas de sueño, mientras que otras necesitan muchas mas.