



**Nombre de alumno: Avendaño Reyes Carolina**

**Nombre del profesor: María del Carmen  
López Silba**

**Nombre del trabajo: Resumen Unidad IV**

**Materia: Fundamentos de Enfermería**

**Grado: Primer Cuatrimestre**

**Grupo: LEN10SSC0120-A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de Octubre de 2020.

# Patron Actividad- Ejercicio

**RESPIRACIÓN:** Es la función biológica de los seres vivos por la que absorben oxígeno, disuelto en aire o agua y expulsan dióxido de carbono para mantener sus funciones vitales.

## ¿Qué valora?

El patron de ejercicio valora los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene,, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc...)

## Valoración del Estado Respiratorio:

Valora antecedentes de enfermedades respiratorias; ambiente laboral, disnea, molestias de esfuerzo, tos nocturna, expectoración. El patrón está alterado si existe:  
Síntomas respiratorios (frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, tos inefectiva, tiraje, uso de oxígeno domiciliario).

## Cuidados en pacientes con Problemas de Respiración

- Toma de constantes vitales
- ▷ Vigilancia de la disnea
- ▷ Administración de medicación y oxigenoterapia a alto flujo.
- ▷ Cuidados de comunicación
- ▷ Registro de acciones y actividades.

## **MOVILIDAD** Los requerimientos de consumo

de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc...)

## **Valoración del patrón de Movilidad**

Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardíaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejan isquemia o arritmia etc.

• La presencia de síntomas físicos: cansancio excesivo, hipotonía muscular, inmovilizaciones, claudicación intermitente; pulsos periféricos disminuidos, parálisis, parestias.

## **Mecánica Corporal**

Estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos. Se encarga de estudiar el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos y se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato músculo-esquelético.

## Cuidados en pacientes con problemas de Movilidad

- ▷ Valoración de conformación exterior
- ▷ Definición de planos corporales
- ▷ Reducción de tensión excesiva sobre articulaciones que soportan el peso corporal

# Patrón Sueño

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día. Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc)

## NECESIDADES DE DESCANSO Y SUEÑO

Como se valora: El espacio físico, el tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos, recursos físicos o materiales favorecedores del descanso, Exigencias laborales, Hábitos socio culturales.

## Se considera alterado

Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar. Conducta irritable en relación a la falta de descanso. Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.

## Objetivo

El objetivo del patron es describir la efectividad del patron desde la perspectiva del individuo, algunas personas estan bien descansadas despues de 4 horas de sueño, mientras que otras necesitan muchas mas.