

UUDS

Nombre de alumno: Albores Sántiz Luis Ángel.

Nombre del profesor: López Solba María del Carmen.

Nombre del trabajo: Los 11 patrones funcionales de Marjory Gordon.

Materia: Fundamentos de Enfermería

Grado: 1º

Grupo: "A"

Completado de Domínguez, chicas a 26 de Septiembre de 2020.

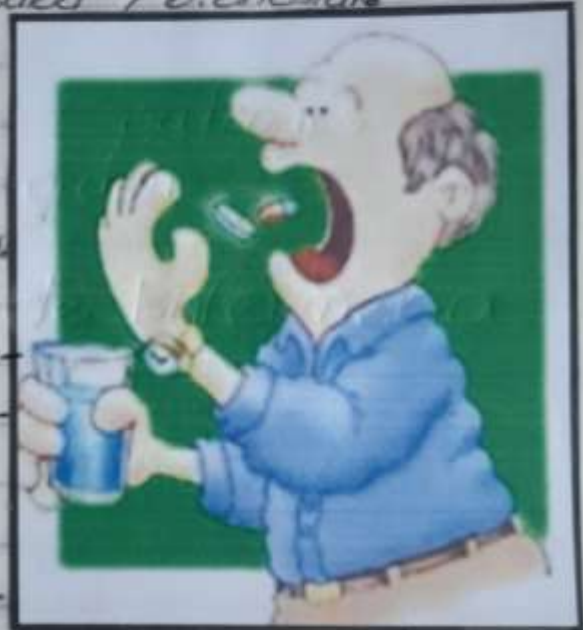
PATRÓN 1: "PERCEPCIÓN-MANEJO DE LA SALUD"

Definiciones De Salud.

No puede ser una condición, es una adaptación. No se trata de un estado, sino de un proceso donde adapta al individuo no sólo en nuestro entorno físico, sino también al entorno social. Ya que pretende conocer la propia percepción de la persona sobre su situación salud y bienestar.

Que Valora

- Como podemos percibir el individuo la salud y el bienestar.
- Como podemos manejar todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación.
- Incluye prácticas preventivas que son hábitos higiénicos, vacunaciones.



Como Se Valora

- Hábitos higiénicos personales, vivienda, vestido.
- Vacunas.
- Alergias.
- Percepción de la salud.
- Conducta saludable que son interés y conocimiento.
- Ingresos hospitalarios.

PATRÓN 2: NUTRICIONAL - METABÓLICO



Mediante la valoración de este patrón, podemos pretender las determinaciones, costumbres de todo tipo de consumo de alimentos y líquidos, en relación con las necesidades metabólicas del individuo y las posibilidades de disponibilidad de aquellos.

También se representa todas las interacciones entre un organismo y el alimento que consumimos todas las personas ingerimos más la forma en que el cuerpo lo utiliza los nutrientes esenciales que son hidratos de carbono, proteínas y lípidos.

Qué valora

- Podemos describir el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas.
- Horarios de comida. Preferencias y suplementos.
- Problemas en su ingesta. Alterna, peso y temperatura.
- Condiciones de piel, mucosas y membranas.

Cómo se valora

- Valoración del IMC.
- Valoración de alimentación: Como el lugar, el horario, dietas específicas. Así como los líquidos recomendados para tomar en el día.

PATRÓN 3: ELIMINACIÓN

Podemos describirlo que hace una regulación, el control y la evaluación de subproductos y desechos en el cuerpo. Este término por lo regular a la eliminación de desechos, de los heces, la orina y el sudor del cuerpo.



La función excretora son intestinal, urinaria y de la piel y todos los aspectos relacionados con ella: retina personal, uso de dispositivos o materiales para su control o producción y características de las excreciones.

Qué Valora

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

Como se Valora

Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangría en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia.

Urinaria: Micciones al día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda como absorbentes, colectores, sondas, urostomias, incontinencias.

Cutánea: Sudoración copiosa.

PATRÓN 4: ACTIVIDAD / EJERCICIO



Qué Valora

- El patrón de ejercicio.
- La actividad.
- Tiempo libre y recreo.

• Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria en el mantenimiento del hogar.

Como se valora

• Valoración del estado cardiovascular: Frecuencia cardíaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmias.

• Valoración del estado respiratorio: Valoración antecedente de enfermedades respiratorias, ambiental en la labor, disnea, molestias de esferece, tos nocturna, expectoración, indicación verbal de disnea.

Lo describimos el patrón de ejercicio, las tolerancias a la actividad en los tiempos libres y recreo.

Requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria como el higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar.

Conocer el nivel de auto-cuidado de la persona para las actividades de la vida diaria que requieran algún grado de consumo de energía.

PATRÓN 5: SUEÑO-DESCANSO

El sueño representa como una realidad virtual que podemos experimentar al dormir, se origina a partir de un procedimiento de la mente no programado ni dirigido que se basa en la reelaboración de distintos datos del conocimiento que se almacenaron en la memoria.



El reposo, la quietud o la pausa que se hace en medio de un trabajo o de otra actividad.

Qué Valora

- Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas al día.
- La percepción de cantidad y calidad de sueño-descanso.

Como se Valora

- El espacio físico como ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos.
- El tiempo dedicado al sueño o otros descansos diurnos.

PATRÓN 6: COGNITIVO - PERCEPTUAL



Es todo lo que indica el estado mental alerta, lenguaje natural, lee + escribe, utiliza gafas y oye sin problemas, tiene sensibilidad de frío o calor, sin problemas de olfato + gusto, no vértigos ni dolor, orientado temporal + especialmente, sin dificultades de memoria, comprensión + aprendizaje.

Que Valora:

Patrones sensorio-perceptuales + cognitivos.

Nivel de conciencia.

Conciencia de la realidad.

Adecuación de los órganos de los sentidos.

Compensación o prótesis.

Como Se Valora

- Nivel de conciencia + orientación.
- Si tienes alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas o de la memoria, dificultades para la toma de decisiones, problemas de lenguaje, de concentración, síntomas depresivos, problemas de comprensión, fobias o miedos o dificultades en el aprendizaje.

PATRÓN 7: AUTO PERCEPCIÓN - AUTO CONCEPTO

En este patrón se refiere a como se ve a sí mismo el individuo, es decir que piensa de su imagen corporal, como percibe que como lo ven los demás y que lo evalúa la identidad del individuo al igual que las manifestaciones de lenguaje ya sea verbal o no verbal.



Qué Valora

- Autoconcepto y percepciones de uno mismo.
- Actitudes acerca de uno mismo.
- Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.
- Imagen corporal, social.
- Identidad
- Sentido general de valía.
- Patrón emocional.

Como se Valora

- Se valora de presencia de problemas consigo mismo.
- Problemas con su imagen corporal.
- Problemas conductuales.
- Cambios recientes.
- Datos de imagen corporal, postura, patrón de voz, rasgos personales, contacto visual, si se siente querido, cambios frecuentes del estado de ánimo.

PATRÓN 8: ROL - RELACIONES



El rol tiene que ver con la función que se ejerce con el sentido de las actividades que se desarrollan. Es por lo expuesto es que el concepto siempre aludirá a las relaciones establecidas con otras personas u otros elementos, relaciones que serán para establecer un desempeño, para establecer un marco de acción que desempeñamos

todos los días. Por ejemplo, una persona puede asumir el rol de padre dentro del ámbito de una familia.

Que Valora

- El patrón de compromiso de rol y relaciones de las personas con los demás.
- La percepción de los roles más importantes en el papel que ocupan en la familia, sociedad.
- Responsabilidades en su situación actual.

Como se Valora

- La familia con quien vive, estructura familiar, rol en la familia y si éste está o no alterado.
- Problemas en la familia, si alguien depende de la persona y como lleva la situación.

PATRÓN 9: SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

Las personas expresan preocupación respecto a su sexualidad, trastorno o insatisfacción ya que la sexualidad de una persona comprende componentes físicos, psicológicos, sociales, culturales.



SEXO. Es lo que nos distingue como hombre o mujer, en función de ciertas diferencias en los caracteres celulares, morfológicos, fisiológicos y psicológicos.

SEXUALIDAD. Es un concepto distinto, más rico, que no se reduce a los órganos genitales.

Qué Valora

- La satisfacción o insatisfacción de la sexualidad.
- Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales.
- Seguridad en las relaciones sexuales.
- Patrón reproductivo.
- Premenopausia y posmenopausia.

Como se Valora

- Menarquia y todo lo relacionado con ciclo menstrual.
- Menopausia y síntomas relacionados.
- Métodos anticonceptivos.
- Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción.

PATRÓN 10: ADAPTACIÓN - TOLERANCIA AL ESTRÉS



Es la capacidad de resistirse a las amenazas para la propia integridad, formas de manejar el estrés, sistema de apoyo de los familiares u otro tipo y capacidad para controlar y manejar las situaciones.

Qué valora

- Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.
- Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forman control el estrés.
- La capacidad de adaptación a los cambios.
- El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo.

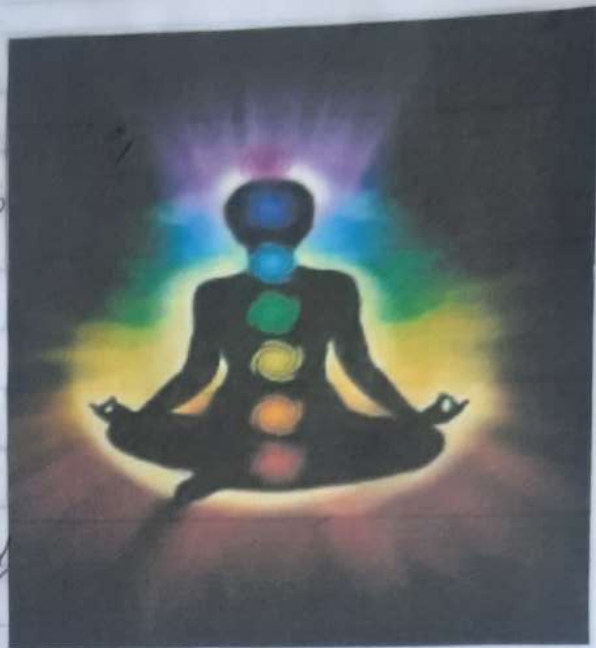
Como se valora

La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones.

PATRÓN 11: VALORES - CREENCIAS

Una creencia es el sentimiento de certeza sobre el significado de algo. Ya que todo el conjunto de nuestra creencia va a configurar nuestro sistema de valores a los cuales son los estados a los que las personas damos importancia.

Por ejemplo. El éxito, seguridad, amor, felicidad.



Qué valores

- Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.
- Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo.
- Lo que es percibido como importante en la vida.
- Las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud.

Como se valora

- Si tienes planes de futuro importantes, si consigues en la vida lo que quieres.
- Si esta contento con su vida.
- Pertenencia de una religión, si le ocurre algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.
- Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.