



**Nombre de alumno:**

**Velázquez Herrera Britney Michell**

**Nombre del profesor:**

**López Silba María Del Carmen**

**Nombre del trabajo:**

**Act. 2 Resumen en libreta**

**Materia:**

**Fundamentos de enfermería**

**Grado: 1er cuatrimestre**

**Grupo: Enfermería "A"**

# Patrones funcionales de M. Gordon.

Los patrones funcionales son una configuración de comportamientos, más o menos comunes en todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano y que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo.

La utilización de los patrones funcionales, permite una valoración enfermera sistemática y premeditada, con la que se obtienen una gran cantidad de datos relevantes del paciente de una manera ordenada.

→ Los 11 patrones funcionales se dominan:

- Patrón 1: Percepción - manejo de la salud.
- Patrón 2: Nutricional - metabólico
- Patrón 3: Eliminación
- Patrón 4: Actividad - ejercicio
- Patrón 5: Sueño - descanso
- Patrón 6: Cognitivo - Perceptual
- Patrón 7: Auto percepción - auto concepto
- Patrón 8: Rol - relaciones
- Patrón 9: Sexualidad - reproducción
- Patrón 10: Adaptación - tolerancia al estrés.
- Patrón 11: Valores - Creencias.

## Valoración por patrones funcionales

### Patrón 1: percepción - manejo de la salud.

Este patrón describe como percibe el propio individuo la salud y el bienestar, en como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su recuperación. Por tanto se concluyen las prácticas preventivas de todo tipo:

- Hábitos higiénicos
- vacunaciones
- Autoexploraciones
- etc.

Se concluye también la adherencia a tratamientos médicos o enfermeros prescritos y la evitación o control de prácticas sociales que sean perjudiciales para la salud. (consumo de drogas, alcohol, tabaco, etc)



En concreto, mediante la valoración de este patrón se pretende determinar las percepciones sobre la salud del individuo, el manejo general de su salud y las prácticas preventivas.

## Patrón 2: Nutricional - metabólico



Mediante la valoración de este patrón, se pretende determinar las costumbres del consumo de alimentos y líquidos, en relación con las necesidades metabólicas del individuo y las posibilidades de disponibilidad de aquellos.

También se explorará los

posibles problemas en su ingesta.

Asimismo se determinará las características de la piel y mucosas, así también como su estado.

Se indagará sobre talla, peso y temperatura.

## Patrón 3: Eliminación

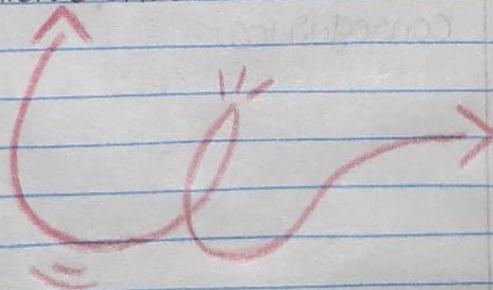
Describe el patrón de la función excretora.

→ Intestinal

→ Urinaria

→ Piel

y todos los aspectos relacionados con ella: rutinas personales, uso de dispositivos o materiales para su control y/o producción, así como las características de las excreciones.



#### Patrón 4: Actividad - ejercicio.

Este patrón describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad para la realización de ejercicios.

Buscar conocer el nivel de autonomía del individuo para las actividades de la vida diaria que requieran algún grado de consumo de energía.



#### Patrón 5: Sueño - descanso

Describe los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día, así como los usos y costumbres individuales para conseguirlos.



## Patrón 6: Cognitivo - Perceptual



En él se describe el patrón sensorio-perceptual y cognitivo del individuo.

Se observa la adecuación de las funciones vitales, como son: visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas; comprobando, si fuera el caso, la existencia de prótesis para su corrección.

En este patrón también se determina

la existencia o no del dolor.

Asimismo se comprueban las capacidades cognitivas relativas a la toma de decisiones, la memoria y el lenguaje.

## Patrón 7: Autopercepción - autoconcepto.

Describe el patrón de autoconcepto y las percepciones de uno mismo. Incluye las actividades del individuo hacia sí mismo, hacia su imagen corporal, su identidad y hacia su sentido general.

Observa el patrón de conversación y las manifestaciones del lenguaje no verbal:

- postural corporal
- contactos oculares
- etc.



### Patrón 8: Rol - relaciones



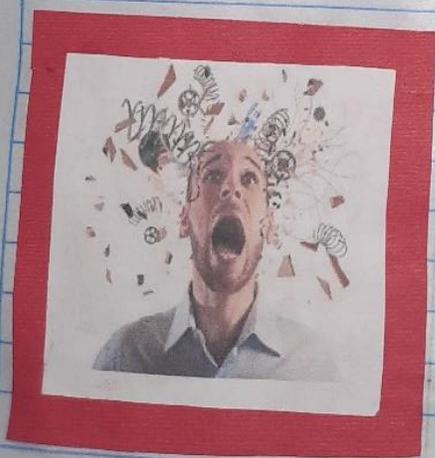
En este patrón se incluye el papel o rol social que juega el individuo en el seno laboral, familiar, etc. Así como las responsabilidades que tiene que asumir debidas al mismo.

### Patrón 9: Sexualidad - reproducción

Describe los patrones de Satisfacción o insatisfacción con la Sexualidad y así mismo describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo.



### Patrón 10: Adaptación - tolerancia al estrés.



Describe el patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés. Incluye la reserva individual o la capacidad para resistirse a las amenazas para la propia integridad, formas de manejar el estrés, sistemas de apoyo familiares o de otro tipo y capacidad percibida para controlar y manejar las situaciones.

## Patrón 11: Valores - Creencias

Describe los patrones de valores, objetivos y creencias (incluidas las espirituales) que guían las decisiones y opciones vitales de cada individuo.

Incluye lo percibido como importante en la vida y la percepción de conflicto en los valores, creencias y expectativas que estén relacionados a la salud.

