

**Nombre de alumno:**

**Ana Vanesa Salvador Hernández**

**Nombre del profesor:**

**María del Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo:**

**Resumen en libreta. Patrones de  
Marjory Gordon**

**Materia:**

PASIÓN POR EDUCAR

**Fundamentos de enfermería I**

**Grado:**

**Cuatrimestre I**

**Grupo:**

**LEN10SSC0120-A**

# 11 Patrones Funcionales de Marjory Gordon

## DEFINICIÓN:

Marjory Gordon define los patrones como una configuración de comportamientos de las personas, que contribuye a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano, que se dan de manera secuencial, proporcionando un marco para la valoración.

## PATRONES

- |   |  |
|---|--|
| Patrón 1: Percepción - manejo de salud. | Patrón 7: Auto percepción - auto concepto      |
| Patrón 2: Nutricional - metabólico.     | Patrón 8: Rol relaciones                       |
| Patrón 3: Eliminación                   | Patrón 9: Sexualidad y reproducción            |
| Patrón 4: Actividad - ejercicio         | Patrón 10: Adaptación a tolerancia y al estrés |
| Patrón 5: Sueño - descanso              | Patrón 11: Valores - Creencias -               |
| Patrón 6: Cognitivo - perceptivo        |  |

Patrón 1: Percepción - manejo de salud.

### DESCRIPCIÓN

Como percibe el propio individuo la salud y el bienestar.

¿Qué valores?

- ✓ Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- ✓ Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación.
- ✓ La adherencia a las prácticas terapéuticas.



## ¿ CÓMO SE VALORA?

Datos a obtener.

- ✓ Hábitos higiénicos, personales, vivienda, vestido.
- ✓ Vacunas
- ✓ Alergias
- ✓ Percepción de su salud
- ✓ Conductas saludables.
- ✓ Existencia o no de hábitos tóxicos.
- ✓ Accidentes laborales, tráfico y domésticos.
- ✓ Ingresos hospitalarios.

## RESULTADO DEL PATRÓN:

El patrón está alterado si:

- ✓ La persona considera que su salud es pobre, regular o mala.
- ✓ Tiene un inadecuado cuidado de su salud.
- ✓ Bebe en exceso. Fuma. Consume drogas.
- ✓ No está vacunado.
- ✓ La higiene personal o de la vivienda es descuidada.

## Patrón 2: Nutricional - Metabólico

### DESCRIPCIÓN

Determina las costumbres de consumo de alimentos y líquidos, relación con las necesidades metabólicas del individuo y disponibilidad de aquellos.



### ¿ QUÉ VALORA?

- ✓ Describe el consumo de alimentos y líquidos
- ✓ Horarios de comidas.
- ✓ Problemas en su ingesta.
- ✓ Altura, peso y temperatura.
- ✓ Condiciones de piel, mucosas y membranas.

## ¿CÓMO SE VALORA?

Datos a obtener:

- ✓ Valoración del IMC.
- ✓ Valoración de la alimentación: nº de comidas, lugar, horario, líquidos, tomar al día, alimentos que toma por grupos.
- ✓ Valoración de problemas en la boca.
- ✓ Valoración de problemas para comer.
- ✓ Problemas digestivos (náuseas, vómitos, proxis)
- Intolerancias alimenticias
- ✓ Alergias.
- ✓ Valoración de la piel: pelo, uñas, prurito, edemas, lesiones, lesiones cutáneas.

## RESULTADO DEL PATRÓN:

El Patrón está alterado si:

- ✓ Alteración en los valores del IMC de acuerdo a edad.
- ✓ Tiene una nutrición desequilibrada.
- ✓ Líquidos consumidos son escasos.
- ✓ Existen problemas en boca.
- ✓ Existen lesiones cutáneas o en mucosas.
- Presencia de problemas digestivos: intolerancias, alergias.
- ✓ Dificultad en deglución, necesita sonda de alimentación.

## Patrón 3: Eliminación

### DESCRIPCIÓN:

Función excretora y todos los aspectos relacionados con ella: rutinas, características.

### ¿QUÉ VALORA?

- ✓ Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.



## ¿CÓMO SE VALORA?

Datos a obtener

- ✓ Intestinal: Consistencia, dolor al defecar, sangre o moco en heces, uso de laxantes, incontinencia.
- ✓ Urinaria: Micciones/día, características, problemas de micción, sistemas de ayuda.
- ✓ Cutánea: Sudoración, etc.

## RESULTADO DEL PATRÓN:

El patrón está alterado si:

- ✓ Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarreas, o precisa sistemas de ayuda.
- ✓ Urinaria: si presenta incontinencia, retención, disuria, nicturia, poluria o sistemas de ayuda.
- ✓ Sudación excesiva.

## Patrón 4: Actividad / ejercicio.

### DESCRIPCIÓN:

Capacidades para la movilidad autónoma y la actividad, ocio y recreo.



## ¿QUÉ VALORA?

- ✓ Patrón de ejercicio
- ✓ Actividad
- ✓ Tiempo libre y recreo
- ✓ Tipo, cantidad y calidad de ejercicio.
- ✓ Capacidad funcional

## ¿CÓMO SE VALORA?

Datos a obtener.

- ✓ Valoración del estado cardiovascular, respiratorio
- ✓ Tolerancia a la actividad
- ✓ Valoración de la movilidad
- ✓ Actividades cotidianas

- ✓ Estilo de vida: sedentario, activo
- ✓ Ocio y actividades recreativas.

### RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón está alterado si existe:

- ✓ Problemas respiratorios, circulatorios,
- ✓ Problemas de salud limitantes, incapacidad a la actividad.
- ✓ Deficiencias motoras.
- ✓ Problemas de equilibrio, movilidad, inestabilidad.
- ✓ Aburrimiento manifestado

### Patrón 5: Sueño - Descanso.

#### DESCRIPCIÓN:

Patrones de sueño, descanso, usos y costumbres individuales para conseguirlos.



#### ¿QUÉ VALORA?

- ✓ Capacidad de la persona para dormir, descansar, relajarse 24 horas del día.
- ✓ Percepción de cantidad y calidad del sueño - descanso
- ✓ Percepción de nivel de energía.
- ✓ Ayudas para dormir.

#### ¿CÓMO SE VALORA?

Datos a obtener:

- ✓ Espacio físico.
- ✓ Tiempo dedicado al sueño, descansos diurnos.
- ✓ Exigencias laborales.
- ✓ Hábitos socio culturales.
- ✓ Problemas de salud física que provoquen dolor.
- ✓ Problemas de salud psicológica.
- ✓ Tratamientos farmacológicos.
- ✓ Uso de fármacos para dormir.

## RESULTADO DEL PATRÓN:

El patrón está alterado si:

- ✓ Tiene ayudas farmacológicas para dormir.
- ✓ Somnolencia diurna.
- ✓ Confusión o enajenación relacionado con la falta de descanso.
- ✓ Conducta irritable en relación del descanso.

## Patrón 6: Cognitivo-Perceptivo.

### DESCRIPCIÓN

Patrón sensorio-perceptual y cognitivo del individuo. Funciones visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas.



### ¿QUE VALORA?

- ✓ Nivel de conciencia
- ✓ Conciencia de la realidad.
- ✓ Organos de los sentidos.
- ✓ Percepción del dolor.
- ✓ Lenguaie.
- ✓ Memoria
- ✓ Juicio, comprensión de ideas.
- ✓ Toma de decisiones.
- ✓ Ayudas para la comunicación.

### ¿CÓMO SE VALORA?

- ✓ Nivel de consciencia y orientación.
- ✓ Nivel de instrucción: si puede leer, escribir, idiomas.
- ✓ Alteraciones cognitivas, lenguaje y concentración.
- ✓ síntomas de presivos, fobias o miedos, aprendizaje.
- ✓ Problemas de visión, audición, olfato gusto, tactil.
- ✓ Dolor: tipo, localización, intensidad.
- ✓ Alteraciones de la conducta.

## ¿ RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón está alterado si)

- ✓ La persona está consciente o orientada.
- ✓ Presencia de dificultades en cualquiera de los sentidos.
- ✓ Dificultad para la comprensión por idioma, analfabetismo.
- ✓ Presencia de dolor.
- ✓ Problemas de memoria, concentración, expresión o comprensión.
- ✓ Hay de presión, fobias injustificadas, irritabilidad.

## Patrón 7: Autopercepción - autoconcepto.

### DESCRIPCIÓN:

Patrón de autoconcepto y las percepciones de uno mismo, actitudes del individuo, imagen corporal, identidad y sentido general de vida. Manifestaciones del lenguaje no verbal.



### ¿ QUÉ VALORA?

- ✓ Autoconcepto y percepciones de uno mismo.
- ✓ Actitudes acerca de uno mismo.
- ✓ Percepción de capacidades cognitivas, afectivas, físicas.
- ✓ Imagen corporal, social.
- ✓ Identidad.
- ✓ Patrón emocional.
- ✓ Patrón de postura corporal y movimiento.
- ✓ Contacto visual.
- ✓ Sentido general de vida.

### ¿ CÓMO SE VALORA?

Datos a obtener:

- ✓ Problemas consigo mismo.
- ✓ Problemas conductuales.
- ✓ Problemas con su imagen corporal.
- ✓ Datos de imagen corporal.
- ✓ Cambios de ánimos.



## RESULTADO DEL PATRÓN:

El patrón está alterado si:

- ✓ Existen verbalizaciones auto negativas.
- ✓ Tiene problemas con su imagen corporal, cambios en su imagen corporal, miedo al rechazo, sentimiento negativo del propio cuerpo.
- ✓ Problemas conductuales.

## Patrón 8: Rol - Relaciones.

### DESCRIPCIÓN:

El papel o rol social, que juega el individuo en el seno familiar, laboral, etc. Responsabilidades asumidas debidas si mismo.

### ¿QUÉ VALORA?

- ✓ Relaciones de las personas con los demás. (rol - relaciones)
- ✓ Papel que ocupan en la familia, sociedad (roles importantes).
- ✓ Responsabilidades.
- ✓ Satisfacción o alteraciones familia, trabajo.

### ¿CÓMO SE VALORA?

- ✓ Familia: Con quien vive, estructura familiar, rol, problemas en la familia.
- ✓ Grupo social: Amigos, si se siente solo, pertenece a un grupo social.
- ✓ Trabajo o escuela: si está bien en el ámbito laboral o escolar, satisfacción.
- ✓ Pérdidas, cambios, fracasos, conflictos, aislamiento social, violencia.



## RESULTADO DEL PATRÓN:

El patrón está alterado si:

- ✓ Presenta problemas en las relaciones.
- ✓ Se siente solo.
- ✓ Refiere carencias afectivas.
- ✓ Insatisfacción con el rol o falta de motivación.
- ✓ Violencia doméstica. Abusos.

## Patrón 9 Sexualidad-reproducción

### DESCRIPCIÓN:

Patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad, describe también el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo.



### ¿QUÉ VALORA?

Satisfacción o insatisfacción de la sexualidad.  
Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales.  
Patrón reproductivo.

Premenopausia y posmenopausia.

### ¿CÓMO SE VALORA?

Datos a obtener:

- ✓ Menstruación y todo lo relacionado con el ciclo menstrual.
- ✓ Menopausia y síntomas.
- ✓ Métodos anticonceptivos.
- ✓ Embarazos, abortos; problemas con la reproducción.
- ✓ Problemas o cambios en las relaciones sexuales.

## RESULTADO DEL PATRÓN:

El patrón está alterado si:

- ✓ Ejerce preocupación de acuerdo a su sexualidad, insatisfacción.
- ✓ Existen problemas en la menopausia.
- ✓ Relaciones de riesgo.

## Patrón 10: Adaptación - tolerancia al estrés

### DESCRIPCIÓN

Adaptación y tolerancia, efectividad en términos al estrés. Capacidad para resistirse a las amenazas para la propia integridad. Controlar y manejar situaciones.



### ¿QUÉ VALORA?

- ✓ Las formas o estrategias de afrontamiento
- ✓ Forma de controlar el estrés.
- ✓ Capacidad de adaptación a los cambios.
- ✓ Soporte individual y familiar que cuenta el individuo.
- ✓ Controlar o dirigir situaciones estresantes.

### ¿CÓMO SE VALORA?

#### Datos a obtener

- ✓ Preguntar al paciente sobre las situaciones estresantes y como las ha tratado y evaluar la adaptación a esas situaciones, si ha tenido alguna crisis.
- ✓ Si utiliza medicamentos, drogas, alcohol cuando esta tenso. Cuando tiene problemas en su vida como lo ha tratado. Cuenta problemas, si tiene alguien cercano de confianza.

### RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón esta alterado si:

- ✓ Manifiesta sensación habitual de estrés.
- ✓ Cambios o situaciones difíciles y no es capaz de afrontarlo.
- ✓ Si recurre al uso de medicamento, drogas o alcohol.

## Patrón 11: Valores y creencias.

### DESCRIPCIÓN.

Patrones de valores, objetivos y creencias (espirituales) que guían las decisiones y opciones vitales del individuo.

Percepción de los valores, creencias que estén relacionados con la salud.



### ¿QUÉ VALORA?

- ✓ Patrones de valores y creencias que guían decisiones.
- ✓ Lo que se considera correcto, bien, mal. Bueno y malo.
- ✓ Lo que es percibido importante en la vida.
- ✓ Prácticas religiosas.
- ✓ Tratamientos, salud, vida o muerte.
- ✓ Creencias o expectativas a la salud.

### ¿CÓMO SE VALORA?

Datos a obtener:

- ✓ Si tiene planes a futuro.
- ✓ Si está contento con su vida.
- ✓ Pertenece a alguna religión, si le queda cuando surgen dificultades.
- ✓ Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, dolor o enfermedad.

### RESULTADO DEL PATRÓN.

El patrón está alterado si:

- ✓ Si existe conflicto con sus creencias.
- ✓ Tiene problemas en sus prácticas religiosas.
- ✓ Existe conflicto/preocupación por el sentido de la vida, muerte, sufrimiento, dolor, enfermedad.

## BIBLIOGRAFIA

- Manual de valoración de patrones funcionales, -SEAPA  
Jose Luis Alvarez Suarez, Fernanda del Castillo Arévalo  
Delia Fernandez Fidalgo, Montserrat Muñoz Meléndez.  
Junio 2010

<https://www.seapaonline.org/UserFiles/File/Ayuda%20en%20consulta/MANUAL%20OVALORACION%20NOV%202010.pdf>

- Patrones Funcionales de M. Gordon - docuadis  
[https://www.docuadis.es/la/salud/documentos/la/salud/patrones\\_Funcionales/fr/metadata/files/0/file/patrones-funcionales-mgordon-pdf](https://www.docuadis.es/la/salud/documentos/la/salud/patrones_Funcionales/fr/metadata/files/0/file/patrones-funcionales-mgordon-pdf)