

Nombre de alumno:

Ana Vanesa Salvador Hernández

Nombre del profesor:

María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo:

**Resumen en libreta. Patrones de
Marjory Gordon**

Materia:

PASIÓN POR EDUCAR

Fundamentos de enfermería I

Grado:

Cuatrimestre I

Grupo:

LEN10SSC0120-A

11 Patrones Funcionales de Marjory Gordon

DEFINICIÓN:

Marjory Gordon define los patrones como una configuración de comportamientos de las personas, que contribuye a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano, que se dan de manera secuencial, proporcionando un marco para la valoración.

PATRONES

- | | |
|---|--|
| Patrón 1: Percepción - manejo de salud. | Patrón 7: Auto percepción - auto concepto |
| Patrón 2: Nutricional - metabólico. | Patrón 8: Rol relaciones |
| Patrón 3: Eliminación | Patrón 9: Sexualidad y reproducción |
| Patrón 4: Actividad - ejercicio | Patrón 10: Adaptación a tolerancia y al estrés |
| Patrón 5: Sueño - descanso | Patrón 11: Valores - Creencias - |
| Patrón 6: Cognitivo - perceptivo | |

Patrón 1: Percepción - manejo de salud.

DESCRIPCIÓN

Como percibe el propio individuo la salud y el bienestar.

¿Qué valores?

- ✓ Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- ✓ Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación.
- ✓ La adherencia a las prácticas terapéuticas.



¿ CÓMO SE VALORA?

Datos a obtener.

- ✓ Hábitos higiénicos, personales, vivienda, vestido.
- ✓ Vacunas
- ✓ Alergias
- ✓ Percepción de su salud
- ✓ Conductas saludables.
- ✓ Existencia o no de hábitos tóxicos.
- ✓ Accidentes laborales, tráfico y domésticos.
- ✓ Ingresos hospitalarios.

RESULTADO DEL PATRÓN:

El patrón está alterado si:

- ✓ La persona considera que su salud es pobre, regular o mala.
- ✓ Tiene un inadecuado cuidado de salud.
- ✓ Bebe en exceso. Fuma. Consume drogas.
- ✓ No está vacunado.
- ✓ La higiene personal o de la vivienda es descuidada.

Patrón 2: Nutricional - Metabólico

DESCRIPCIÓN

Determina las costumbres de consumo de alimentos y líquidos, relación con las necesidades metabólicas del individuo y disponibilidad de aquellos.



¿ QUÉ VALORA?

- ✓ Describe el consumo de alimentos y líquidos
- ✓ Horarios de comidas.
- ✓ Problemas en su ingesta.
- ✓ Altura, peso y temperatura.
- ✓ Condiciones de piel, mucosas y membranas.

¿CÓMO SE VALORA?

Datos a obtener:

- ✓ Valoración del IMC.
- ✓ Valoración de la alimentación: nº de comidas, lugar, horario, líquidos, tomar al día, alimentos que toma por grupos.
- ✓ Valoración de problemas en la boca.
- ✓ Valoración de problemas para comer.
- ✓ Problemas digestivos (náuseas, vómitos, proxis)
- Intolerancias alimenticias
- ✓ Alergias.
- ✓ Valoración de la piel: pelo, uñas, prurito, edemas, lesiones, lesiones cutáneas.

RESULTADO DEL PATRÓN:

El Patrón está alterado si:

- ✓ Alteración en los valores del IMC de acuerdo a edad.
- ✓ Tiene una nutrición desequilibrada.
- ✓ Líquidos consumidos son escasos.
- ✓ Existen problemas en boca.
- ✓ Existen lesiones cutáneas o en mucosas.
- Presencia de problemas digestivos: intolerancias, alergias.
- ✓ Dificultad en deglución, necesita sonda de alimentación.

Patrón 3: Eliminación

DESCRIPCIÓN:

Función excretora y todos los aspectos relacionados con ella: rutinas, características.

¿QUÉ VALORA?

- ✓ Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.



¿CÓMO SE VALORA?

Datos a obtener

- ✓ Intestinal: Consistencia, dolor al defecar, sangre o moco en heces, uso de laxantes, incontinencias.
- ✓ Urinaria: Micciones/día, características, problemas de micción, sistemas de ayuda.
- ✓ Cutánea: Sudoración.

RESULTADO DEL PATRÓN:

El patrón está alterado si:

- ✓ Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarreas, o precisa sistemas de ayuda.
- ✓ Urinaria: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poluria o sistemas de ayuda.
- ✓ Sudación excesiva.

Patrón 4: Actividad / ejercicio.

DESCRIPCIÓN:

Capacidades para la movilidad autónoma y la actividad, ocio y recreo.



¿QUÉ VALORA?

- ✓ Patrón de ejercicio
- ✓ Actividad
- ✓ Tiempo libre y recreo
- ✓ Tipo, cantidad y calidad de ejercicio.
- ✓ Capacidad funcional

¿CÓMO SE VALORA?

Datos a obtener.

- ✓ Valoración del estado cardiovascular, respiratorio
- ✓ Tolerancia a la actividad
- ✓ Valoración de la movilidad
- ✓ Actividades cotidianas

- ✓ Estilo de vida: sedentario, activo
- ✓ Ocio y actividades recreativas.

RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón está alterado si existe:

- ✓ Problemas respiratorios, circulatorios,
- ✓ Problemas de salud limitantes, incapacidad a la actividad.
- ✓ Deficiencias motoras.
- ✓ Problemas de equilibrio, movilidad, inestabilidad.
- ✓ Aburrimiento manifestado

Patrón 5: Sueño - Descanso.

DESCRIPCIÓN:

Patrones de sueño, descanso, usos y costumbres individuales para conseguirlos.



¿QUÉ VALORA?

- ✓ Capacidad de la persona para dormir, descansar, relajarse 24 horas del día.
- ✓ Percepción de cantidad y calidad del sueño - descanso
- ✓ Percepción de nivel de energía.
- ✓ Ayudas para dormir.

¿CÓMO SE VALORA?

Datos a obtener:

- ✓ Espacio físico.
- ✓ Tiempo dedicado al sueño, descansos diurnos.
- ✓ Exigencias laborales.
- ✓ Hábitos socio culturales.
- ✓ Problemas de salud física que provoquen dolor.
- ✓ Problemas de salud psicológica.
- ✓ Tratamientos farmacológicos.
- ✓ Uso de fármacos para dormir.

¿ RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón está alterado si)

- ✓ La persona está consciente o orientada.
- ✓ Presencia de dificultades en cualquiera de los sentidos.
- ✓ Dificultad para la comprensión por idioma, analfabetismo.
- ✓ Presencia de dolor.
- ✓ Problemas de memoria, concentración, expresión o comprensión.
- ✓ Hay de presión, fobias injustificadas, irritabilidad.

Patrón 7: Autopercepción - autoconcepto.

DESCRIPCIÓN:

Patrón de autoconcepto y las percepciones de uno mismo, actitudes del individuo, imagen corporal, identidad y sentido general de vida. Manifestaciones del lenguaje no verbal.



¿ QUÉ VALORA?

- ✓ Autoconcepto y percepciones de uno mismo.
- ✓ Actitudes acerca de uno mismo.
- ✓ Percepción de capacidades cognitivas, afectivas, físicas.
- ✓ Imagen corporal, social.
- ✓ Identidad.
- ✓ Patrón emocional.
- ✓ Patrón de postura corporal y movimiento.
- ✓ Contacto visual.
- ✓ Sentido general de vida.

¿ CÓMO SE VALORA?

Datos a obtener:

- ✓ Problemas consigo mismo.
- ✓ Problemas conductuales.
- ✓ Problemas con su imagen corporal.
- ✓ Datos de imagen corporal.
- ✓ Cambios de ánimos.

RESULTADO DEL PATRÓN:

El patrón está alterado si:

- ✓ Existen verbalizaciones auto negativas.
- ✓ Tiene problemas con su imagen corporal, cambios en su imagen corporal, miedo al rechazo, sentimiento negativo del propio cuerpo.
- ✓ Problemas conductuales.

Patrón 8: Rol - Relaciones.

DESCRIPCIÓN:

El papel o rol social, que juega el individuo en el seno familiar, laboral, etc. Responsabilidades asumidas debidas si mismo.

¿QUÉ VALORA?

- ✓ Relaciones de las personas con los demás. (rol - relaciones)
- ✓ Papel que ocupan en la familia, sociedad (roles importantes).
- ✓ Responsabilidades.
- ✓ Satisfacción o alteraciones familia, trabajo.

¿CÓMO SE VALORA?

- ✓ Familia: Con quien vive, estructura familiar, rol, problemas en la familia.
- ✓ Grupo social: Amigos, si se siente solo, pertenece a un grupo social.
- ✓ Trabajo o escuela: si está bien en el ámbito laboral o escolar, satisfacción.
- ✓ Pérdidas, cambios, fracasos, conflictos, aislamiento social, violencia.



RESULTADO DEL PATRÓN:
El patrón está alterado si:

- ✓ Presenta problemas en las relaciones.
- ✓ Se siente solo.
- ✓ Refiere carencias afectivas.
- ✓ Insatisfacción con el rol o falta de motivación.
- ✓ Violencia doméstica. Abusos.

Patrón 9 Sexualidad-reproducción

DESCRIPCIÓN:

Patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad, describe también el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo.



¿QUÉ VALORA?

Satisfacción o insatisfacción de la sexualidad.
Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales.
Patrón reproductivo.

Premenopausia y posmenopausia.

¿CÓMO SE VALORA?

Datos a obtener:

- ✓ Menstruación y todo lo relacionado con el ciclo menstrual.
- ✓ Menopausia y síntomas.
- ✓ Métodos anticonceptivos.
- ✓ Embarazos, abortos; problemas con la reproducción.
- ✓ Problemas o cambios en las relaciones sexuales.

RESULTADO DEL PATRÓN:

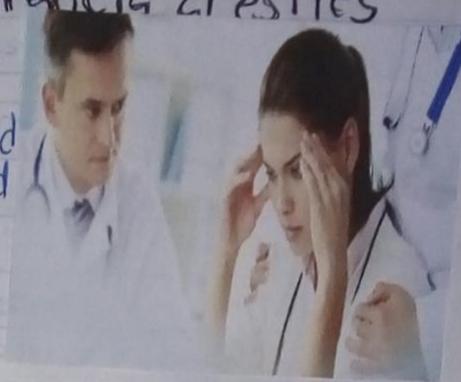
El patrón está alterado si:

- ✓ Ejerce preocupación de acuerdo a su sexualidad, insatisfacción.
- ✓ Existen problemas en la menopausia.
- ✓ Relaciones de riesgo.

Patrón 10: Adaptación - tolerancia al estrés

DESCRIPCIÓN

Adaptación y tolerancia, efectividad en términos al estrés. Capacidad para resistirse a las amenazas para la propia integridad. Controlar y manejar situaciones.



¿QUÉ VALORA?

- ✓ Las formas o estrategias de afrontamiento
- ✓ Forma de controlar el estrés.
- ✓ Capacidad de adaptación a los cambios.
- ✓ Soporte individual y familiar que cuenta el individuo.
- ✓ Controlar o dirigir situaciones estresantes.

¿CÓMO SE VALORA?

Datos a obtener

- ✓ Preguntar al paciente sobre las situaciones estresantes y como las ha tratado y evaluar la adaptación a esas situaciones, si ha tenido alguna crisis.
- ✓ Si utiliza medicamentos, drogas, alcohol cuando esta tenso. Cuando tiene problemas en su vida como lo ha tratado. Cuenta problemas, si tiene alguien cercano de confianza.

RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón esta alterado si:

- ✓ Manifiesta sensación habitual de estrés.
- ✓ Cambios o situaciones difíciles y no es capaz de afrontarlo.
- ✓ Si recurre al uso de medicamento, drogas o alcohol.

Patrón 11: Valores y creencias.

DESCRIPCIÓN.

Patrones de valores, objetivos y creencias (espirituales) que guían las decisiones y opciones vitales del individuo.

Percepción de los valores, creencias que estén relacionados con la salud.



¿QUÉ VALORA?

- ✓ Patrones de valores y creencias que guían decisiones.
- ✓ Lo que se considera correcto, bien, mal. Bueno y malo.
- ✓ Lo que es percibido importante en la vida.
- ✓ Prácticas religiosas.
- ✓ Tratamientos, salud, vida o muerte.
- ✓ Creencias o expectativas a la salud.

¿CÓMO SE VALORA?

Datos a obtener:

- ✓ Si tiene planes a futuro.
- ✓ Si está contento con su vida.
- ✓ Pertenece a alguna religión, si le queda cuando surgen dificultades.
- ✓ Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, dolor o enfermedad.

RESULTADO DEL PATRÓN.

El patrón está alterado si:

- ✓ Si existe conflicto con sus creencias.
- ✓ Tiene problemas en sus prácticas religiosas.
- ✓ Existe conflicto/preocupación por el sentido de la vida, muerte, sufrimiento, dolor, enfermedad.

BIBLIOGRAFIA

- Manual de valoración de patrones funcionales, -SEAPA
Jose Luis Alvarez Suarez, Fernanda del Castillo Arévalo
Delia Fernandez Fidalgo, Montserrat Muñoz Meléndez.
Junio 2010

<https://www.seapaonline.org/UserFiles/File/Ayuda%20en%20consulta/MANUAL%20OVALORACION%20NOV%202010.pdf>

- Patrones Funcionales de M. Gordon - docuadis
https://www.docuadis.es/la/salud/documento/la/salud/patrones_Funcionales/fr/metadata/files/0/file/patrones-funcionales-mgordon-pdf