



**Nombre de alumno: Fabián Aguilar  
Vázquez.**

**Nombre del profesor: LUZ Elena  
Cervantes**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

**Materia: Ciencias, tecnología, sociedad  
Y Valores**

**Grado: Bachillerato**

**Grupo: BEN01SDM0120-A**

# URBANIZACIÓN

¿Qué es la urbanización?

es el proceso de concentración de la población de una nación y de sus actividades económicas principales en un contexto citadino, en lugar de uno rural.

Causas de la urbanización

El aumento poblacional en los últimos siglos.  
La industrialización masiva.  
Mayor diversidad urbana.  
Mayor incidencia de servicios básicos.

Tipos de urbanización

Reurbanización. Ocurre cuando la ciudad ejerce influencia sobre las zonas rurales que la rodean, ocurren en su interior empiezan a ubicarse sobre terreno rural, como islas urbanas en lo rural.

Periurbanización. Se trata de la aparición de espacios dentro de la ciudad que no cumplen fines tradicionales de comercio, habitabilidad o industria, pero que brindan una suerte de "espacio intermedio" a la ciudad.

Suburbanización. También llamada urbanización por derrame, consiste en la propagación de la ciudad hacia los territorios rurales debido al exceso de concentración habitacional en la ciudad.

Ventajas y desventajas de la urbanización.

Ventajas:

Crecimiento sostenido.  
Concentración poblacional.  
Complejización laboral.

Desventajas:

Mayor pobreza urbana.  
Impacto ambiental  
Maximización del consumo.

# ALIMENTACIÓN

¿Qué es la alimentación?

Alimentación es la ingestión de alimento por parte de los organismos para proveerse de sus necesidades alimenticias, fundamentalmente para conseguir energía y desarrollarse.

Una buena alimentación

Beneficios de una buena alimentación:  
Llevar una dieta sana a lo largo de la vida ayuda a prevenir la malnutrición en todas sus formas, así como diferentes enfermedades no transmisibles y trastornos.

¿Por qué no se puede tener una buena alimentación?

Sin embargo, el aumento de la producción de alimentos procesados, la rápida urbanización y el cambio en los estilos de vida han dado lugar a un cambio en los hábitos alimentarios.

Consejos para una buena alimentación.

Comer al menos 400 g, o cinco porciones de frutas y verduras al día.

Reducir el consumo total de grasa a menos del 30% de la ingesta calórica diaria contribuye a prevenir el aumento insalubre de peso entre la población adulta (1, 2, 3).

a mayoría de la gente consume demasiado sodio a través de la sal (una media de 9 g a 12 g de sal diarios) y no consume suficiente potasio (menos de 3,5 g).

Adultos y niños deberían reducir la ingesta de azúcares libres a menos del 10% de la ingesta calórica total (2, 7). Una reducción a menos del 5% de la ingesta calórica total aportaría beneficios adicionales para la salud (7).

# CRECIMIENTO DEMOGRÁFICO

¿Qué es el crecimiento demográfico?

Crecimiento es el acto y el resultado de crecer: agrandarse, incrementar, aumentar. Demográfico, por su parte, es aquello relacionado con la demografía (el análisis estadístico de un grupo humano, vinculado a su evolución o a un cierto momento de la misma).

¿Por qué se produce?

El crecimiento demográfico se vincula a la diferencia existente entre la cantidad de nacimientos y la cantidad de fallecimientos: si nace más gente de la que muere, la población aumenta.

De todos modos, existen otros factores que inciden en la demografía, como el movimiento de inmigrantes y emigrantes.

Ventajas y desventajas del crecimiento demográfico

Ventajas: Permite alcanzar un nivel de vida más elevado.

Aumenta la productividad.

Si se incrementa el ingreso nacional las autoridades obtienen mayores ingresos sin tener que elevar los tipos impositivos.

Políticas de distribución más igualitarias se pueden llevar a cabo con menor oposición política.

Desventajas: Elevada contaminación producida por los desechos tóxicos emanados por las industrias.

Imposibilidad de acceder a los beneficios del crecimiento económico por parte de determinados sectores debido a factores como cultura, educación, etc.

## Bibliografía:

<https://concepto.de/urbanizacion/>

<https://www.oei.es/historico/decada/accion.php?accion=4>

<https://sites.google.com/site/245crecimientoeconymedioamb/ventajas-y-desventajas-del-crecimiento>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>