

Nombre del alumno:

Luis Ángel López Hernández

Nombre del docente:

Luz Elena Cervantes Monroy

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual de alimentación,
urbanización y crecimiento
demográfico

MATERIA:

Ciencia, tecnología, sociedad y
valores

Grado: 1

Grupo: "A"

ALIMENTACIÓN

QUE ES

Alimentación es la ingestión de alimento por parte de los organismos para proveerse de sus necesidades alimenticias, fundamentalmente para conseguir energía y desarrollarse.

En el ser humano, la alimentación de cada persona varía según numerosos factores: gustos, edad, actividad física, medios económicos o disponibilidad de productos en la región en la que habita. La cultura también influye en la alimentación, ya que, para productos similares, en cada lugar existen diferentes costumbres y tradiciones

COMO SE DEBE DE LLEVAR

Una **alimentación** saludable consiste en ingerir una variedad de alimentos que te brinden los nutrientes que necesitas para mantenerte sana, sentirte bien y tener energía. Estos nutrientes incluyen las proteínas, los carbohidratos, las grasas, el agua, las vitaminas y los minerales. La nutrición es importante para todos

NUESTRO BENEFISIO

Permite mantener la mente despierta. El cerebro, para llevar a cabo sus funciones, necesita determinados nutrientes de manera continuada, de tal modo que una dieta saludable y organizada, permite el constante flujo de estos nutrientes y su adecuado funcionamiento.

- **Te ayuda a controlar el peso.** Llevar una dieta equilibrada con bajo contenido de grasas y azúcares, permite mantener mejor el peso y mantenerlo estable a largo plazo.

- **Mejora la capacidad de respuesta de tu sistema inmune.** Dado que el sistema inmune está relacionado con gran cantidad de nutrientes, mantener una alimentación adecuada hace que este se defienda de manera más eficiente de los agentes extraños y sea más difícil que las bacterias actúen provocando infecciones.

URBANIZACIÓN

Servicio

El sistema de abastecimiento de agua potable

El sistema de alcantarillado de aguas servidas

El sistema de desagüe de aguas pluviales, también conocido como sistema de drenaje de aguas pluviales

El sistema de vías

El sistema de alumbrado público

La red de distribución de energía eléctrica

El servicio de recolección de residuos sólidos

El servicio de Gas

El servicio de la seguridad pública

Servicio de asistencia médica

Que es

Es el área territorial establecida en los Instrumentos de Planificación Territorial destinada a la extensión del área urbana de 1992 que fija nuevo texto de la Ordenanza General de la Ley General de Urbanismo y Construcciones

Su causa

La principal **causa** de la urbanización global son las nuevas oportunidades económicas que ofrece a las personas y gobiernos; sin embargo, tiene efectos positivos y negativos en la sociedad. Los trabajadores se mudan a los centros urbanos para encontrar mejores oportunidades económicas

Crecimiento demográfico

QUE ES

La demografía es el análisis de las comunidades humanas a partir de la estadística. El concepto procede de un vocablo griego compuesto que puede traducirse como "descripción del pueblo". Esta disciplina estudia el tamaño, la estratificación y el desarrollo de una colectividad, desde una perspectiva cuantitativa

PORQUE SE PRODUCE

El **crecimiento demográfico** se vincula a la diferencia existente entre la cantidad de nacimientos y la cantidad de fallecimientos: si nace más gente de la que muere, la población aumenta. De todos modos, existen otros factores que inciden en la demografía, como el movimiento de inmigrantes y emigrantes

SU CONSECUENCIA

Agotamiento de los recursos naturales: el principal efecto de la superpoblación es el consumo desigual y desmedido de recursos. ... Como **consecuencia**, en los países en desarrollo, la sobrepoblación ejerce una presión desmedida por el control de los recursos.

La información la conseguí en Wikipedia

