

# UNIVERSIDAD DEL SUR

- ❑ **NOMBRE DEL ALUMNO : ABELARDO LÓPEZ SANTIS**
- ❑ **DOCENTE : GABRIELA**
- ❑ **LICENCIATURA: CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN**
- ❑ **MATERIA : CONOCIMIENTO DE LA ADOLESCENCIA**
- ❑ **CAMPUS : OCOSINGO**
- ❑ **CUATRIMESTRE: CUARTO .**

## ADOLESCENCIA COMO UNA TRASMISIÓN DEL DESARROLLO .

### SEGÚN MARK TWAIN , ESCRITOR ESTADOUNIDENSE .

EL DECÍA QUE EL DESARROLLO SON CAMBIOS FÍSICOS COGNOSCITIVOS EMOCIONALES Y SOCIALES Y DISTINTAS FORMAS DE ESCENARIOS SOCIALES Y CULTURALES Y ECONÓMICOS .

EL DECÍA QUE LA ADOLESCENCIA COMO CONSTRUCCIÓN SOCIAL EL APRENDER LA VOCACIÓN Y UNA ÉPOCA DE OPORTUNIDADES Y RIESGOS MENCIONA QUE EN LA ADOLESCENCIA OFRECE OPORTUNIDADES PARA CRECER NO SOLO EN LO FÍSICO Y TAMBIÉN EN LA COMPETENCIA COGNOSCITIVO , Y EN LA AUTONOMÍA CUANDO LOS JÓVENES TIENEN RELACIONES DE APOYO CON SUS PAPAS TIENDEN A DESARROLLARSE DE MANERA SALUDABLE Y POSITIVA .

### EL CEREBRO ADOLESCENTE :

EL DESARROLLO DEL CEREBRO DEL ADOLESCENTE TODAVÍA ESTA EN PROGRESO ENTRE LA PUBERTAD Y LA ADULTEZ TEMPRANA TIENEN LUGAR DE CAMBIOS ESPECTACULARES EN LAS ESTRUCTURAS DEL CEREBRO INVOLUCRADAS EN LAS EMOCIONES EN LAS EMOCIONES , EL JUICIO LA ORGANIZACIÓN DE CONDUCTAS Y EL AUTOCONTROL .

GRAN PARTE DE ESTE DESARROLLO DEL CEREBRO OCURRE DURANTE LA ADOLESCENCIA , UN CAMBIO MUY IMPORTANTE ES EL INCREMENTO DE MATERIA BLANCA FIBRAS NERVIOSAS QUE CONECTAN DISTINTAS PARTES DEL CEREBRO , ESTO PERMITE LOS IMPULSOS NERVIOSOS TRANSMITAN MAS RÁPIDO Y AYUDA ALAS NEURONAS A SINCRONIZAR SU TASA DE DISPARO , MEJORANDO ASÍ LAS CAPACIDADES DE LOS ADOLESCENTES DE PROCESAR LA INFORMACIÓN .

## SALUD FÍSICA Y MENTAL

### SCHEIDT OVERPECK , WYATT Y ASZMANN .

MUCHAS VECES DE LOS PROBLEMAS DE SALUD PUEDEN PREVENIRSE YA QUE SON PRODUCTO DEL ESTILO DE VIDA COMO LOS ADOLESCENTES SON GENERALMENTE SANOS QUIZÁS NO SIENTEN LOS EFECTOS DE SUS ELECCIONES HASTA PASAR UNAS DÉCADAS , EL ESTILO DE VIDA SUELE CONSOLIDARSE EN LA ADOLESCENCIA , LO QUE PUEDE EN HÁBITOS POCO SALUDABLES PARA TODA LA VIDA Y EN MUERTE PREMATURA EN ADULTOS .

### NECESIDADES Y PROBLEMAS DEL SUEÑO

LA PRIVACIÓN DE SUEÑO ENTRE LOS ADOLESCENTES SE HA CONVERTIDO EN UNA EPIDEMIA , PUEDE MINAR LA MOTIVACIÓN Y OCASIONAR IRRITABILIDAD , ADEMÁS DE AFECTAR LA CONCENTRACIÓN Y EL DESEMPEÑO ESCOLAR .

## NUTRICIÓN Y TRASTORNOS ALIMENTARIOS

LA BUENA NUTRICIÓN ES IMPORTANTE PARA APOYAR EL RÁPIDO CRECIMIENTO DE LA ADOLESCENCIA Y PARA ESTABLECER HÁBITOS ALIMENTARIOS SALUDABLES QUE SE PROLONGUEN EN LA ADULTEZ .

### CONSUMO Y ABUSO DE SUSTANCIAS

LA GRAN MAYORÍA DE LOS ADOLESCENTES NO ABUSAN DE LAS DROGAS , UNA IMPORTANTE MINORÍA SI LO HACE , EL ABUSO DE LAS SUSTANCIAS IMPLICA EL CONSUMO DAÑINO DE ALCOHOL O DE OTRAS DROGAS .

## DESARROLLO COGNOSCITIVO

ASPECTOS DE LA MADURACIÓN COGNOSCITIVA

LOS ADOLESCENTES NO SOLO TIENEN UNA APARIENCIA DIFERENTE DE LOS NIÑOS MAS PEQUEÑOS , SINO QUE TAMBIÉN PIENSAN Y HABLAN DE MANERA DISTINTA .

ETAPA PIAGETIANA DE LAS OPERACIONES FORMALES

HABLA SOBRE LA PERFECCIÓN DE LA CAPACIDAD DE PENSAMIENTO ABSTRACTO ESTA CAPACIDAD , LA CAPACIDAD PARA PENSAR ES DE MANERA ABSTRACTA TIENE IMPLICACIONES EMOCIONALES .

## RAZONAMIENTO HIPOTÉTICO , DEDUCTIVO

IMPLICA UN ENFOQUE METÓDICO Y CIENTÍFICO PARA LA RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS , CARACTERIZA EL RAZONAMIENTO DE OPERACIONES FORMALES .