



Nombre de la alumna: yessica candelaria gordillo
Martínez

Nombre del profesor: Gabriela Sánchez rosas

Licenciatura: ciencias de la Educación

Materia: conocimientos de la adolescencia

Nombre del trabajo: ensayo desarrollo físico de la
adolescencia

PASIÓN POR EDUCAR

Desarrollo físico y cognitivo en la adolescencia

En este tema hablaremos de la importancia que es para nosotros saber e investigar más sobre la adolescencia. porque, como futuros docentes estamos obligados ayudar y orientar a los alumnos que entren en esa etapa ya que empieza alrededor de los 11 años dependiendo de cada sociedad; la adolescencia ofrece oportunidades para crecer también para que seas una persona competitiva y dejar de ser tímido y tener una mejor autoestima.

Desarrollo físico de la pubertad

Los primeros signos externos de la pubertad son los tejidos de los senos y vello púbico en las niñas y en los niños el tamaño de aumento de los testículos.

La adolescencia emerge con la aparición de los primeros signos de la transformación, desde el comienzo de este periodo van a ocurrir cambios hormonales que generan el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios, con la acentuación del dimorfismo sexual, crecimiento en longitud, cambios en la composición corporal y una transformación gradual en el desarrollo psicosocial. Todos estos cambios tienen una cronología que no coincide en todo el individuo es más tardía en los hombres que en las mujeres.

El cerebro del adolescente

la amígdala tiene una importante participación en las reacciones emocionales de los adolescentes: se desarrolla antes que la corteza prefrontal esta involucra en la planeación el juicio el razonamiento. El consumo de drogas y sustancias durante la adolescencia puede tener un efecto devastador para un adolescente que su cerebro no este lo suficiente maduro.

física y mental

Para que un adolescente este bien física y mentalmente debe de hacer ejercicio comer bien dormir las horas que les corresponde, tener una dieta balanceada y no estar con sobre peso porque les afecta en sus actividades físicas y en la escuela porque se enferman y ya no acuden. y también en las niñas.

Consumo y abuso de sustancias

Las drogas adictivas son un peligro para los adolescentes porque están en una etapa en que su cerebro anda desarrollando.

El consumo excesivo del alcohol en adolescentes puede afectar el pensamiento y la memoria al dañar la materia blanca sensible del cerebro y también puede afectar un mal desempeño en la escuela y participar en riñas callejeras por lo regular los niños empiezan a consumir drogas entrando en la secundaria es donde empiezan a conocer a mas persona y tienen esa curiosidad de probar cualquier cosa por eso siempre debemos de estar al pendiente de los adolescentes.

Piaget

Decía que un niño tenía la capacidad de aprender rápido, él adolescente puede amar la libertad y odiar la explotación la información refleja la maduración de los glóbulos frontales del cerebro y pueden explicar los avances cognoscitivos. El conocimiento declarativo. (para que) conocimiento procedimental (saber cómo) conocimiento conceptual (saber porque) estos son los tres conocimientos que se preguntan los adolescentes.

Razonamiento moral

Lo que nos indica en esta etapa que todos los adolescentes son diferentes.

Moralidad preconveccional las personas actúan bajo controles obedecen para evitar ser castigados.

Moralidades convencionales preocupa agradar y ser buenas personas y mantener el orden social.

Moralidad posconveccional basa en los principios del bien la igualdad y la justicia esto no se alcanza en una edad temprana si no en la edad adulta.

