

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**CARRERA: LICENCIATURA EN
CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN**

**ALUMNA: JAZMÍN JUDITH GOMEZ
ALTUZAR**

**PROFESOR: LIC GABRIELA
SANCHEZ ROSAS**

PASIÓN POR EDUCAR

**ASIGNATURA: CONOCIMIENTO DE
LA ADOLESCENCIA**

TAREA: ENSAYO UNIDAD I, II

ADOLESCENCIA

En la vida de un ser, la adolescencia es una etapa fundamental y de mayor interés desde mi punto de vista personal, ya que ahí tenemos una construcción de nuestro futuro a la edad adulta, pero, ¿Qué pasa en la adolescencia? Uno no solamente tiene un desarrollo más físicamente sino también cognitivamente y socialmente, yendo más a fondo el adolescente también sufre de desventajas ya que se presentan situaciones que no pueden evitarse a que el atraviese, pero para saber y comprender todos los elementos que conforma la adolescencia, comentare acerca de cuáles son estos, comenzando por explicar que la adolescencia es una transición del desarrollo en la vida del ser humano.

La adolescencia en el mundo es diferente para cada país ya que cada uno contiene un cierto tipo de cultura y esto influye en la transformación de cada joven, puesto a que cada uno tiene diferente construcción social, esto significa que esto genere un pensamiento y rol diferente por parte de los jóvenes.

La pubertad es el elemento que hace el cambio físico en el adolescente ya que esta transformación hace que exista el cambio biológico y se empieza a producir hormonas y por ello el cuerpo se prepare para que en un futuro este pueda generar más vidas, sin embargo, el desarrollo de cada cuerpo será diferente ya que estos dependen de factores como en ejemplo una buena alimentación. En este desarrollo es importante a que se tenga un vínculo de padre-hijo ya que los adolescentes pasaran por esta experimentación de ver cambios en sus cuerpos y en el caso de las mujeres algo bochornoso incluso de miedo es la llegada de la primera menstruación, por ello es importante gozar de una confianza de padre-hijo.

El desarrollo del cerebro pasa por una etapa más, pero esta no significa que uno tenga una madurez para solucionar las situaciones que se presenten ya que los adolescentes en esta etapa tienden a ser cambiantes emocionalmente e incluso suelen ser impulsivos.

La salud física y mental en la adolescencia es de suma responsabilidad para los padres ya que se necesita motivar a los jóvenes a que tengan hobbies deportivos porque en esta etapa suelen presentarse muchas desventajas como en ejemplo algo muy actual es la obesidad que se está dando puesto a que los jóvenes prefieren comer cosas poco nutritivas y no cuidar de su cuerpo, otro problema que se presenta es la anorexia y esto se da más en caso de las niñas ya que la sociedad inserta tendencias y como jovencita una quiere estar a la moda intentando copiar lo que se ven en la sociedad, ejemplo ver una modelo e intentar tener un cuerpo así, teniendo como consecuencia anorexia. Es necesario que los padres se involucren en tener un vínculo de confianza ya que esto podrá evitar a que se presenten malas consecuencias, también a que tengan una disciplina dentro de su hogar, como fijar horas de dormir, de comer, de bañarse ya que todo esto promueve la salud física y mental de los hijos.

En la actualidad en México se viven muchos problemas en el consumo y abuso de sustancias por parte de los jóvenes y esto se debe a que ellos viven en una familia disfuncional, o incluso empezaron por querer experimentar y esto les agrado y por lo consiguiente se volvieron adictos, ver a un joven alcoholizado a veces es normal en algunas ciudades ya que esto depende de la cultura que se tenga en cada una, pero como evitar esto, como docente en mi punto de vista es importante promover el vínculo de los alumnos con sus padres, e incluso si los alumnos necesitan algún tipo de ayuda escucharlos, que desahoguen su sentir ya que existen padres a quienes tienden a ser agresivos o de mal carácter que quizá tampoco ellos en su edad fueron comprendidos, y esto hace que los alumnos se cohiban y realicen acciones dañinas, afortunadamente la sociedad se va transformando y existen instituciones que apoyan a la estabilidad de los jóvenes, con ayuda de estas se evitan a que los adolescentes tomen malas decisiones, incluso estas instituciones también promueven cursos o talleres, deportes, concursos para que los jóvenes no sufran de depresiones, o mala estabilidad emocional ya que la adolescencia se presentan estas situaciones, y a veces se presentan hasta los suicidios.

Para concluir siento que esta etapa es la que marca a una persona para su futuro, ya que intervienen muchos factores tanto buenos como malos, y siento que los padres son quienes deben de asumir su rol de una manera eficiente, y como padre debe uno de estar consiente de cuáles son las cosas que se deben tener en cuenta para la educación de los hijos, también tener en cuenta que uno es el modelo que a veces optan por seguir y si uno no actúa con moral los hijos de igual manera repetirán, por ello buscar actividades en las que se involucre toda la familia es una manera de prevenir consecuencias.