



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NONBRE DEL ALUMNO: ALONDRA CISNEROS
DIAZ.

NOMBRE DEL DOCENTE: GABRIELA SANCHEZ
ROSAS.

MATERIA: CONOCIMIENTO DE LA ADOLESCENCIA.

TEMA:

GRADO: 4 CUATRIMESTRE.

GRUPO: A.

FECHA: 25 SEP 2020.

“DESARROLLO FISICO Y COGNITIVO EN LA ADOLESCENCIA”

En este tema abordaremos las diferentes etapas del desarrollo de la adolescencia de como se va dando cada uno de los transiciones que va pasando los niños como : fisicos, cognitivos,culturales, y economicos. Podemos ver que la adolescencia se va iniciando con la pubertad esto empieza al rededor de los 13 años a 20 años de edad. En la adolescencia influye mucho la sociedad aunque puede adoptar diferente formas en diferentes culturas, unos de los factores es de la tecnologia y la informacion que se va dando todo lo que logran observar lo van aprendiendo, por lo mismo que se van topando con oportunidades para crecer como personas aunque esten dispuestos a riesgos en esta etapa se ve la necesidad de pensar en si solo la autonomia, y la intimidad . la adolencia es un cambio global que se va dando no solo aqui en nuestro pais mexico, ya que en otros lados se identifican con diferentes culturas en la forma de vestir , el tipo de musica que escuchan, la familias de como estan compuestas, sus simbolos, todo eso un claro ejemplo es : en los paises occidentales, las adolescentes se esfuerzan por ser tan delgados como sea posible. En nigeria y otros pais africanos , la obesidad se considera bella. Aqui nos damos cuentas que para un pais lo ven bien para otro lo ven algo malo o diferente, entonces nos damos cuentan las diferentes conductas. En la pubertad se va dando los cambios biologicos que se van notando, va pasando por un proceso no con rapides le sucede esto a todos al mismo tiempo , uno de los primeros cambios son hormonales, esto tiene que ver con el hipotalamo libera elevados niveles de la hormona liberadora de gonadropina, lo que da aumento de dos hormonas en la mujer es: estrogenos produccionde ovarios menarquia y en el hombre androgenos produccuin de esperma. Estos factores asen que el o la adolescente pasen cambios como: en el hombre desarrollo de pene, vello pubico,testiculos,vello de axilas y acne etc y en la mujer desarrollo de pecho, ovarios, utero etc. características sexuales primarias: son los organos necesarios para la reproduccion, que en la mujer son los ovarios, las trompas de falopio, el utero, el clitoris y la vagina y en los hombres influyen los testiculos, el pene, el escroto, las vesiculas seminales y la prostata.

Las características sexuales secundarias son signos fisiológicos de la maduración sexual que no involucran de manera directa a los órganos sexuales.

Ejemplo en la mujer los senos y en los hombres anchos en los varones. Signo de la madurez sexual: producción de espermatozoides y menstruación en la mujer: en los hombres la primera eyaculación, o espermarquia, ocurre en promedio a los 13 años (sueño húmedo) y en la mujer la primera menstruación, el deprendimiento mensual del tejido del revestimiento del útero (menarquía) se da entre los 10 y los 16 años.

El cerebro adolescente: muchos pensaban que la madurez llegaba en la llegada de la pubertad, pero sin embargo el adolescente está en pleno desarrollo del cerebro. Los cambios en la materia blanca y gris de la amígdala y de la corteza prefrontal podrían explicar por qué los adolescentes hacen elecciones incorrectas basándose en sus emociones en vez de hacerla en la lógica y la prevención. Una de las cosas que influye en la adolescencia es también la salud física y mental, ya que están en pleno desarrollo para fortalecerse tiene que tener una buena nutrición y dormir bien ya que tendrán problemas o enfermedades como el insomnio, falta de concentración en la escuela y falta de aprendizaje y aparece el estrés por las tareas o falta de descanso en la noche por desvelos y así como también en la secundaria una de las cosas que pasan más con las mujeres también con los hombres pero se ve más involucrado las chicas es el trastorno alimenticio que provoca la anorexia y bulimia con tal de pertenecer a un grupo que la acepte toman estas decisiones drásticas por eso es que sea empleado mucho las conferencias en las secundarias y prepas por lo mismo que es en la etapa que están dispuestos a todo este tipo de situaciones hay que estar muy alertas y aconsejar de las cosas buenas que se deben hacer para que los hijos no caigan en estas malas condiciones así como futuros docentes que seremos estar al pendiente ya que conviviremos y seremos una guía para ellos. Otras de las cosas importantes consumo de sustancias y donde los adolescentes comienzan a probar el alcohol, drogas, tabaco y otros vicios también como el ciberbullying y acoso escolar todo esto se registra entre los 13 y los 14 años de edad donde empieza a

consumir estas sustancias asiendo que sean agresivos, rebelde y su menor nivel educativo. Entre los jóvenes se ven muy vulnerables donde comienza la etapa de la aceptación o depresión que se va dando: la depresión no necesariamente tienen que ser tristeza si no irritabilidad, abrumamiento, o incapacidad para expresar placer, esto ocasiona que muchos jóvenes lleguen a la muerte una de las causas principales es en los adolescentes es el choque automovilístico entre los 16 y 17 años, homicidios 16%, suicidios 12%, 35% accidentes automovilísticos y otros 37% todo esto pasa por la falta de conocimiento o falta de atención de los padres o la madurez de los jóvenes que toman malas decisiones. Es por esto que explicaremos un poco de la maduración cognoscitiva: en esta etapa aparece el autor de piaget denominado el nivel más alto del desarrollo cognitivo (las operaciones formales) el niño llega a tener la imaginación abstracta podría amar la libertad y odiar la explotación, mediante dibujos, números y logra idealizar en la mente, el razonamiento hipotético deductivo consiste en resolución de problemas involucra la capacidad de desarrollar, analizar y probar hipótesis, el razonamiento hipotético-deductivo eliminar la falsedad y llegar a la verdad muchos nos preguntaremos ¿qué impulsa el cambio al razonamiento formal? Piaget lo atribuye a una combinación de maduración del cerebro y ampliación de las oportunidades medioambientales, (cambio ambiental, funcional y desarrollo del lenguaje) los adolescentes emiten diferentes tipos de lenguaje ya sea; el género, origen étnico, región, geografía, y vecindario. Hablaremos un poco de la teoría de Kohlberg: esta teoría habla sobre la toma de decisiones en la forma moral poniendo un ejemplo el dilema de Heinz una buena pregunta ya que la historia está sobre la vida y la muerte en caso mío en lo personal tal vez hubiera hecho lo que hizo el señor por su esposa ya que en la medida de como pienso fue segado o sabiendo las consecuencias que pasaría después en la vida diaria estamos expuestos a tomar decisiones que influyen mucho la moral de cada persona.

Otra teoría es de Gilligan: esta orientada hacia valores, incluido Kohlberg considera la moralidad en términos de justicia y equidad, a diferencia de las mujeres que consideraban a la responsabilidad para mostrar interés y evitar el daño.

“DESARROLLO PSICOSOCIAL EN LA ADOLESCENCIA “

La búsqueda de la identidad erikson menciona que muchos jóvenes tienen problema para encontrarse así mismo, buscar causas para encontrarse estar estable. En la adolescencia logramos ver que muchos logran explorar la sexualidad la edad promedio que llegan a tener su primera vez es a los 15 años es por eso que la mayor parte se comienza a dar el gusto durante la adolescencia pero hay que tener muy en cuenta la plática con los padres, buscar forma de saber más acerca de la sexualidad muchos no ven más allá de los problemas que esto sucede la mayor parte son jovencitas que quedan embarazada o jóvenes que tienen el VIH es por eso que tenemos que tener en cuenta todo los factores de riesgo de nuestra salud, para algunos al tener sexo con otra persona hay veces busca su identidad, está bien pero hay que aprender a cuidarnos, es por ellos que importante la plática con los familiares es verdad que en algún momento se muestra muy apego con mamá o papá pero en ocasiones es al revés que opone la rebeldía o no quiere platicar de sus cosas que va pasando, su agresividad con sus compañeros, hay veces lo aprenden de casa de como están educados ellos, o molestarse entre compañeros, es por eso que tenemos que tener en cuenta que todos los jóvenes tenemos los mismos derechos y que todos somos iguales mujer y hombre, no importa color o si es alto o delgado es no importan, hay que enseñar que siempre nos veremos diferentes pero lo que nos une es el corazón.

Todos los temas que aborde es muy importante y algo agradable al saber de como es el proceso de la adolescencia algunas cosas no comprendía y me ayudó mucho la lectura que realicé fui recopilando de algunas cosas que ya había visto y otras cosas que son nuevas para mí, muy importante como docente trabajaremos

con adolescentes o tambien con algun familiar nos pidiran apoyo o informacion de cual tema por eso hay que estar en alerta siempre.