

Universidad del sureste campus Ocosingo.

Introduccion a la psicologia

Primer cuatrimestre.

Maestro Luis Miguel.

Alumna: Lourdes Ruiz Lopez.

Ocosingo Chiapas a 26 de septiembre del 2020



La Ciencia de la Psicología

Naturaleza Crianza

Los Psicólogos han debatido acerca del grado de influencia que tienen los genes frente al ambiente o la experiencia en el pensamiento y la conducta

Mente Cuerpo

Cómo están Conectados la mente y el cuerpo?(
Los pensamientos y los sentimientos) La actividad del sistema nervioso

Estabilidad como cambio

Las características desarrolladas en la niñez son más o menos permanentes o cambiamos en el curso de nuestra Vida?
ES el Yo un constructo cognitivo, es decir un personaje ficticio para mantenerse un sentido de comunidad interna ante las expectativas variadas y en ocasiones impredecibles

Diversidad Y Universalidad

En qué medida cada persona es en ciertos conceptos, es igual a toda la gente

La psicología como ciencia



utiliza el método científico, cuando responden preguntas; obtienen datos a partir de la observación cuidadosa y experimentales para determinar si son correctas



Pensamiento Crítico:

- *Defina el problema o la pregunta a indagar.
 - *recoja y examine toda la evidencia.
 - *sugiera una teoría o explicación razonable
 - *Analice las suposiciones.
 - *Evite la simplificación excesiva.
 - *Extraer conclusiones con cuidado.
 - *Reconozca la relevancia de la indagación para eventos y situaciones
- 

El desarrollo de la psicología

Desde la época de Platón y Aristóteles las personas se han preguntado acerca de la conducta humana y los procesos mentales, a fines del siglo XX se empezó a aplicar el método científico a las preguntas que durante siglos habían desconcertado a los filósofos, a partir de ahí la psicología se constituyó como una disciplina formal, separada de la filosofía colocándose en los cimientos de la nueva psicología



Revolución Cognitiva

Ciencia de La mente

Décadas Conductistas.

wundt y Edward Bradford

Voluntarismo y estructuralismo 1879,nacio la Psicología en el año que Wundt fundo el primer laboratorio de psicología en la universidad de Leipzig En Alemania (en donde la primer clase llegaron 4 personas) a mediados de 1880 sus clases estaban saturadas.

Wundt otorgó un lugar central a la atención selectiva.

Para wundt la atención es controlada activamente por las intenciones y los motivos lo que dio lugar al uso del término Voluntarismo para describir su visión de la psicología

william James

Funcionalismo.

uno de los primeros académicos que cuestionó el estructuralismo, James sostenía que los átomos de la experiencia, Fitchner, es decir, sensaciones puras sin asociaciones.

Nadie a tenido nunca una sensación simple por si misma. desarrolló una teoría funcionalista de los procesos mentales y de la conducta

Sigmund Freud

Es el más conocido y controvertido, como doctor en medicina estaba fascinado, por el sistema nervioso central, solo de mala gana se dedicó a la practica de la medicina, estudiando la hipnosis para tratar los trastornos nerviosos su trabajo demostró que muchas patologías nerviosas son de gran origen psicologico y no fisiologico.

Sostenía que los seres humanos no son tan racionales como se imaginan.

Freud veía al inconsciente como un caldero dinámico de primitivas pulsaciones sexuales y agresivas, lo que incluye sueños.

La teoría psicodinámica , ampliada y revisada por los colegas de freud estableció la base para el estudio de la personalidad.fue controvertida al inicio del siglo como lo había sido 25 años antes de la teoría de la evolución de Darwin

Redefinición de la Psicología :

Al inicio del siglo XX la psicología se veía así misma como el estudio de los procesos mentales que pueden ser concientes e inconcientes

Conductismo

J.B. Watson

La psicología era el estudio de la conducta observable y mensurable, estaba basada en el trabajo del fisiólogo ruso Ivan Pavlov.

Llegó a creer que tenía las experiencias mentales (pensamiento, sentimiento y conciencia del yo) no son otra cosa, intentaba demostrar que todos los fenómenos psicológicos, incluso las motivaciones inconscientes de las que hablaba Freud, son el resultado del condicionamiento.

Mary Cover Jones (1924)

Realizó en reversa el experimento del pequeño Albert. Jones logró recondicionar con éxito para superar el temor a los conejos. La técnica es conocida como desensibilización y es similar a las empleadas por muchos psicólogos clínicos.



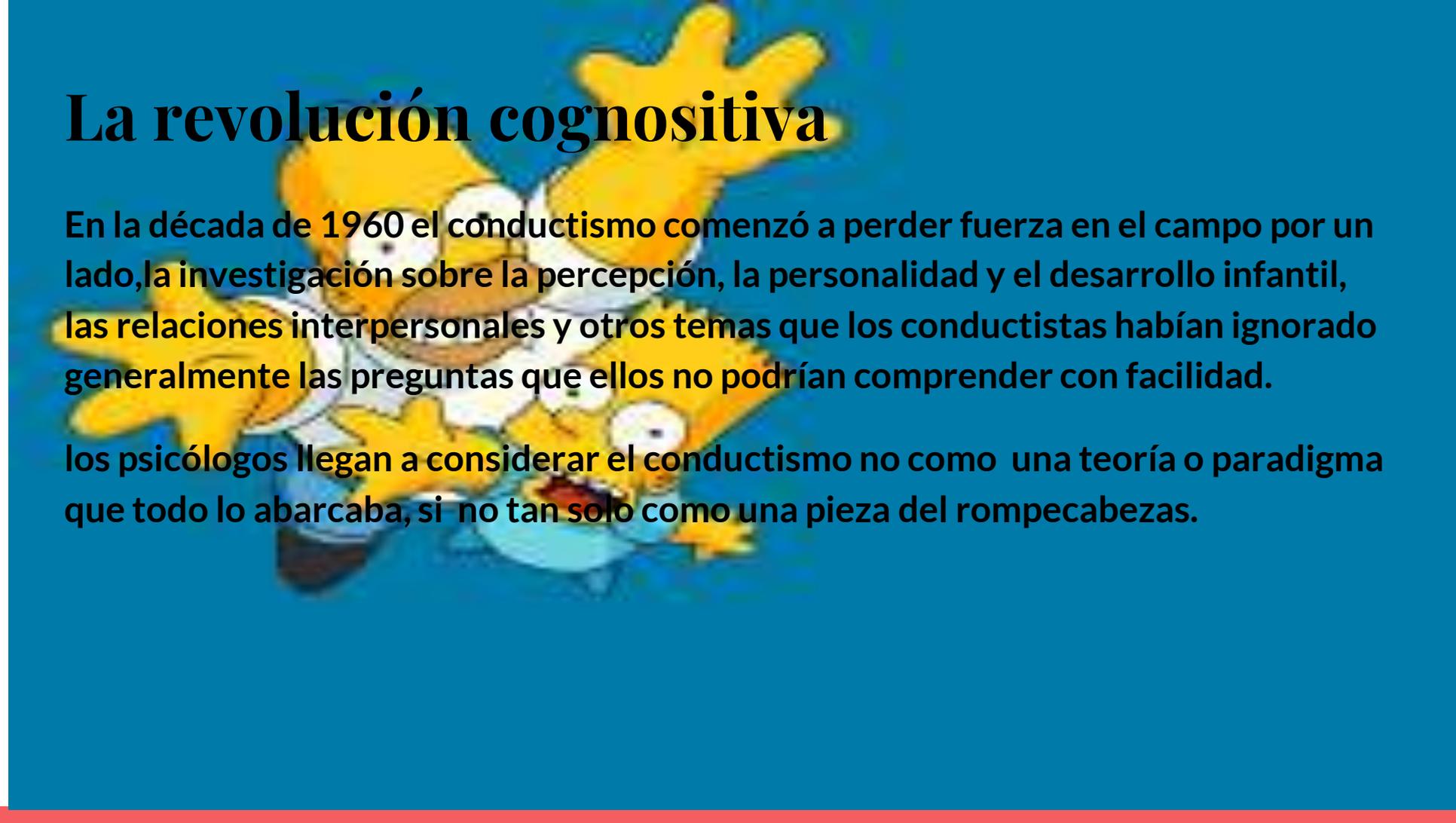


Skinner

Revolución del conductismo

Se convirtió en uno de los líderes de la escuela, conductista de psicología, creía firmemente que la mente o el cerebro y el sistema nervioso, eran una caja negra invisible e irrelevante, tenía gran interés en modificar la conducta por medio del conocimiento y en descubrir el proceso de las leyes de la conducta.

La revolución cognositiva



En la década de 1960 el conductismo comenzó a perder fuerza en el campo por un lado, la investigación sobre la percepción, la personalidad y el desarrollo infantil, las relaciones interpersonales y otros temas que los conductistas habían ignorado generalmente las preguntas que ellos no podrían comprender con facilidad.

los psicólogos llegan a considerar el conductismo no como una teoría o paradigma que todo lo abarcaba, si no tan solo como una pieza del rompecabezas.

Los precursores de la psicología Gestalt y la humanista

Fueron escuelas que prepararon el camino para la revolución cognitiva.

Gestalt significa todo o forma (aleman)

Abrahan Maslov

Quien estudió con el psicólogo Gestalt May wetheimer y la antropóloga Ruth Benedic desarrollo una aproximacion mas humanista a la psicologia en la cual los sentimientos los anhelos desempeñan un papel clave, Maslow se refirió a la psicologia humanista como la tercera fuerza más, allá de la teoría Freudiana y el conductismo

La Psicologia Humanista potencia enfatiza el potencial humano.

La importancia del amor.

La pertenencia.

La autoestima.

La auto expresión.

La autorrealización.

La espontaneidad.

La creatividad



La Psicología Humanista

Se concentra en la salud mental y el bienestar, en la comprensión y el mejoramiento de uno mismo más que las enfermedades mentales.

Realizo contribuciones importantes al estudio de la motivación y de las emociones
subcampos de la personalidad

Psicoterapia.

se interesa por los valores la ética, muchas personas utilizan esta técnica como un movimiento cultural y espiritual



Psicología Cognositiva

Es el estudio de los procesos mentales en el sentido más amplio del pensamiento, sentimiento, aprendizaje, recuerdo, toma de decisiones y juicios entre otros.

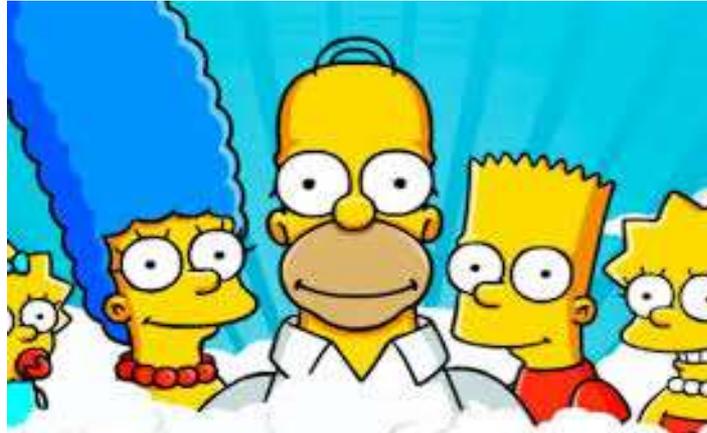


Los psicólogos están interesados en la manera que las personas procesan la información y cómo la adquirimos y transformamos en unidades operativas.

Los psicólogos cognitivos tienen a la mente humana como una computadora con un propósito general que requiere un software (experiencia) para poder procesar la información.

Conductismo.

Los psicólogos cognositivos creen que los procesos mentales pueden y deben estudiarse científicamente, aunque no podemos observar directamente los recuerdos y pensamientos si no conocemos la observación de la conducta y hacer las diferencias.



Nuevas Direcciones.

En la actualidad los psicólogos son más flexibles al considerar méritos en los nuevos enfoques, combinar elementos de diferentes perspectivas, están sugiriendo nuevas teorías e iniciativas.

Psicología Evolutiva:

se concentra en los orígenes evolutivos patrones conductuales y procesos mentales, que valor adaptativo tienen o tuvieron estos y que funciones cumplen o cumplieron en nuestro surgimiento como una especie distintiva



Psicología positiva: Sostiene la idea que la psicología debería dedicar a más atención a la buena vida o a los estudios subjetivos de la felicidad y el bienestar, al desarrollo de los rasgos individuales, como la intimidad, la integridad, el liderazgo, el altruismo, y la sabiduría, los tipos de familias escenarios laborales y comunidades.

argumentan que han aprendido acerca de los orígenes Dx y Tto de las enfermedades mentales relativamente poco de los orígenes y fomento el bienestar mental.