

**Nombre de alumno: Daniela Morales
Arias**

**Nombre del profesor: Liliana Villegas
López**

Nombre del trabajo: bipolaridad

Materia: psicopatología II

Grado: 7° cuatrimestre

Grupo: U

FACTORES QUE ORIGINAN UN TRASTORNO BIPOLAR

La causa es en su origen, esencialmente, biológica y genética. El sistema límbico es el responsable de regular las emociones y de que el estado de ánimo esté estable y acorde a las circunstancias. Es decir, influye en que cada día nos levantemos con un humor similar y coherente con lo que sucede en la vida. Evidentemente, este humor será más o menos estable en función de diferentes aspectos como la salud física, el descanso, los acontecimientos diarios, etc.

En el caso de las personas que tienen trastorno bipolar, el sistema límbico funciona erróneamente, por lo que su estado de ánimo sufre bruscas alteraciones sin que necesariamente exista un motivo personal, laboral, familiar o social que lo justifique.

Los neurotransmisores como la dopamina, la serotonina y la acetilcolina juegan un papel crucial en cada fase. En las fases maníacas existe un aumento de los niveles de dopamina, y en las depresivas, una disminución de la serotonina. Hormonas, como la tiroxina, también son importantes.

Los indicios y síntomas que son indicativos de la presencia del trastorno bipolar varían significativamente dependiendo de si la persona está teniendo un episodio de manía o un episodio depresivo. Adicionalmente, los síntomas generalmente se manifiestan de manera distinta en los adolescentes y los adultos. A continuación se enlistan algunos ejemplos de los posibles indicios y síntomas que pudiera presentar una persona que sufre de un trastorno bipolar, entre otros:

Síntomas del comportamiento:

- Ausencias frecuentes de la escuela o del trabajo
- Hablar con uno mismo

- Actuar impulsivamente
- Agresión verbal y/o física
- Hipersexualidad
- Comportamiento instigador
- Conductas autolesivas
- Responder a estímulos externos que otras personas no pueden ver o escuchar
- Cambiar de un tema a otro al conversar con alguien
- Intranquilidad
- Iniciar varias actividades sin lograr terminarlas

Síntomas físicos:

- Tics vocales y/o motrices
- Alternar entre el insomnio y la hipersomnia
- Rechinar los dientes
- Fluctuaciones en la temperatura corporal
- Cambios en los patrones de alimentación
- Aumento o pérdida de peso
- Alternar entre niveles elevados de energía y falta de energía
- Respuesta de sobresalto exagerada
- Estados de alerta intensificados

Síntomas cognitivos:

- Fuga de ideas
- Pensamientos acelerados
- Incapacidad para concentrarse
- Terrores nocturnos
- Memoria de trabajo deficiente
- Alucinaciones (generalmente en forma de alucinaciones visuales)
- Delirio

Síntomas psicosociales:

- Cambios drásticos en el estado de ánimo
- Respuesta de sobresalto exagerada
- Sentimientos exagerados de júbilo
- Sentimientos falsos y problemáticos, además de manifestaciones de grandeza
- Ansiedad excesiva
- Periodos prolongados de excitabilidad emocional alternados con periodos de desapego emocional
- Irritabilidad extrema
- Agitación extrema
- Fluctuación entre una autoestima inflada o drásticamente baja
- Sentimientos de furia
- Sentimientos debilitantes de depresión
- Ideas suicidas