



**Nombre de alumnos:  
Cleopatra Edith Maza  
Gómez**

**Nombre del profesor: Lic.  
Liliana Villegas López**

**Nombre del trabajo:  
Ensayo**

**Materia: Psicopatología II**

**Grado: 7mo**

**Grupo: A**

## "Factores que originan el trastorno bipolar"

En la salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psíquico y social, esto afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando lidiamos con la vida cotidiana, también ayuda a determinar como manejamos el estrés, nos relacionamos con otras personas y tomamos decisiones, los trastornos mentales son condiciones graves que pueden afectar nuestra manera de pensar, nuestro humor y nuestro comportamiento. Son muchos factores que influyen en la aparición de los mismos. Los genes, la historia familiar, las experiencias en la vida, como también la biología, esto se refiere por supuesto al papel compartido e interactivo de factores biológicos, psicológicos y sociales en el desarrollo de la salud mental.

Las causas comunes de los problemas de la salud mental, las presiones de la vida diaria generalmente nos ponen bajo presiones que nos causan tensiones físicas y mental. La tensión se puede deber por los problemas físicos, como enfermedades o exceso de trabajo, también puede suceder por lo que nos sucede emocionalmente, como el tener conflictos emocionales con los familiares aun generalmente como los acontecimientos como tener un bebe, que generan alegría o al conseguir un trabajo, pueden producir tensión, puesto que nos cambia la vida.

Las pérdidas y las muertes, cuando perdemos algo o alguien que valoramos mucho (un ser querido, nuestro trabajo, nuestro hogar o una amistad cercana) es normal que nos sintamos abrumados por la aflicción, eso también puede suceder a nos enfermamos o desarrollamos alguna discapacidad física.

Los traumas, cuando algo terrible nos ocurre a le sucede a alguno de nuestro seres queridos podemos sufrir el trauma, algunas veces de los traumas son la violencia en el hogar, la violación, la guerra, la tortura y los desastres naturales.

La causa en su origen, esencialmente, biológica y genéticamente, el sistema límbico es el responsable de regular las emociones y de que el estado de ánimo esté estable y acorde a las circunstancias. Es decir influyen en que cada día nos levantemos con humor similar y coherente con lo que sucede en la vida. En caso de las personas que tienen trastorno bipolar, el sistema límbico funciona erróneamente, por lo que su estado anímico sufre bruscas alteraciones sin que exista un motivo personal, laboral, familiar o social que lo justifique.