



**Nombre de alumnos:** Beatriz Irianda  
Hernández Calcáneo

**Nombre del profesor:** Lic. Liliana Villegas  
López

**Nombre del trabajo:** Concepto de  
dirección

**Materia:** Psicopatología II

**Grado:** 7mo Cuatrimestre

**Grupo:** A

Pichucalco, Chiapas a 09 de Septiembre del 2019.

## Factores que originan un trastorno bipolar.

El trastorno bipolar, conocido con frecuencia en el pasado como enfermedad maniaco-depresiva, es una enfermedad mental que incluye episodios de manía y depresión.

Hay varios componentes que contribuyen a su desarrollo como son los factores genéticos, ya que es un factor de gran peso en el desarrollo del trastorno bipolar son los antecedentes genéticos de una persona. Se piensa que los hijos cuyos padres tienen un trastorno bipolar experimentan la aparición de los primeros síntomas 10 años antes que sus padres, en promedio.

Están también los factores físicos que el desequilibrio químico en el cerebro es el factor más dominante en el desarrollo del trastorno bipolar. Los neurotransmisores son los químicos responsables de enviar mensajes a las distintas áreas del cerebro. Cuando ocurre un desequilibrio, el riesgo de que la persona experimente la aparición de los síntomas del trastorno bipolar se incrementa exponencialmente.

Los síntomas del trastorno bipolar aparecen por lo general cuando la persona es joven. La edad más frecuente en la que surgen los síntomas es durante la adolescencia hasta alrededor de los 20 años.

Al igual que los factores ambientales pueden jugar un papel en la aparición del trastorno bipolar cuando la persona tiene una predisposición genética a dicha enfermedad. Algunos de estos factores ambientales pueden darse cuando la persona experimenta un trauma, presenta cambios importantes en su vida o es la víctima de una situación continua de abuso y/o abandono.

Las personas son clasificadas con trastorno bipolar después de un episodio de manía con la expectativa de que se presentará finalmente un periodo de depresión.

Los indicios y síntomas que son indicativos de la presencia del trastorno bipolar varían significativamente dependiendo de si la persona está teniendo un episodio de manía o un episodio depresivo. Los síntomas generalmente se manifiestan de manera distinta en los adolescentes y los adultos.

Antes de clasificar con trastorno bipolar a alguien que ha experimentado un episodio maniaco, es importante descartar otras causas de la conducta maníaca. La manía también puede ser el resultado de infecciones, desequilibrios metabólicos y el crecimiento de tumores.

Los episodios de cambios en el estado de ánimo pueden ocurrir en raras ocasiones o muchas veces por año. Aunque la mayoría de las personas presenten síntomas emocionales entre los episodios, es posible que algunas no presenten ninguno.

Aunque el trastorno bipolar es una afección de por vida, puedes controlar los cambios en el estado de ánimo y otros síntomas siguiendo un plan de tratamiento. En la mayoría de los casos, el trastorno bipolar se trata con medicamentos y apoyo psicológico (psicoterapia).