



Nombre del alumno: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre del trabajo: Ensayo “Agresión y violencia”

Materia: Comportamiento social

Grado: 4to cuatrimestre

Grupo: Único

Pichucalco, Chiapas a 04 de diciembre de 2020.

Agresión y violencia.

Las conductas que tomamos los seres humanos van dirigidas comúnmente por lecciones aprendidas. Los conceptos de agresión y violencia están incluidos en estas lecciones, es común que un niño sea violento cuando una persona de su alrededor lo es, es común que alguien se exalte a la hora pico en los semáforos y que otro lo haga junto con el por el simple hecho de no quererse mostrar débil o incompetente a la situación. Cuando leía los primeros párrafos de la unidad de apoyo para este ensayo encontré grandes diferencias entre agresión y violencia. Aunque la agresividad para mi hace mancuerna con la violencia, quiero pensar que la agresión es algo que nace del hombre, aunque muchos lo vean como algo tonto o ilógico pienso que las personas sabemos que el mundo en el que vivimos tiene ciertos estándares que nosotros debemos cumplir para estar dentro de la estructura que tiene, entonces podemos decir que se puede utilizar de un lado “positivo” la agresión cuando se trata de dar beneficios a los que la practican pero sin que las maneras de hacerlo lleguen a ser moralmente correctas. Por otro lado, en mi opinión cuando existe la violencia no hay ningún valor positivo el cual salvar. Deja de ser agresión cuando los límites humanos se pasan. Creo que esa es una de las diferencias que aprendí, los límites que existen en la agresión y que en la violencia se extinguieron. Como decíamos, la agresión no es del todo correcta pero no tan dañina ya que pienso que es algo superficial (aclaro que hablo de que no es peligrosa en el rango de las cosas malas que practicamos los seres humanos, creo que es de las pocas horribles de las que somos conscientes que hacemos y siguen pareciendo comunes), sin embargo, la violencia es un acto de alto rango de agresión ya que se encuentra la agresión física, psicológica, simbólica o estructural. Cuando a principios del siglo XX se planteó a la agresividad como algo innato del hombre, se mencionó que el hombre se ve afectado para utilizarla por factores psicosociales, aparte de los biológicos, en cambio la violencia no es algo mecánico sino dinámico. En las diferentes formas de ver la violencia solo nos topamos con espejos que reflejan lo que hoy en día es normal practicar dentro de una comunidad, la sociedad y el gobierno se jactan de decir que los buenos son ellos. Pareciera que no nos diéramos cuenta que la realidad es que como miembros de la sociedad en que vivimos preferimos hacer lo que el resto hace para no quedarnos fuera del círculo social en el que nuestra vida se desarrolla. Desde una pequeña pelea de vecinos hasta asesinatos en masas ayudan a construir socialmente la violencia. Para entender un poco más el contexto hablemos de los factores psicosociales que son las bases de la agresividad y la violencia. De los tres factores de los que hablaremos se encuentran los factores personales. Como sabemos todos los seres humanos pensamos, sentimos y reaccionamos diferente ante las diferentes situaciones, pero cuando hablamos de

personas que son violentas comparten ciertos rasgos o mejor dicho los desarrollan de forma individual pero que el resultado que arrojan es lo mismo, la violencia. Estos factores son la baja tolerancia a la frustración o el narcisismo que son solo algunos. De hecho, Dollard y Cols fueron los que conjugaron el término de frustración con la agresión. Crearon una hipótesis que el escritor Arias describe que cuando un estímulo o algún momento es obstáculo en la culminación de una meta nos frustramos y esta frustración pasa de solo pensamiento a la reacción agresiva. Los factores ambientales como el ruido, el hacinamiento, la temperatura y el dolor son también causas para las reacciones agresivas. Muchos de los estudios marcan que cuando el calor aumenta a grandes temperaturas las conductas agresivas también, se dice que en los países fríos suele ser la agresividad de muy poco índice. Los factores culturales revelan que las personas que están en desventaja social son más absorbentes y probables en la práctica de acciones violentas. Sentirse menos que los demás es común en las comunidades rurales, no tener la suficiente educación o no contar con los recursos económicos para llevar una vida sustentable son factores que dan entrada a pensamientos autodestructivos o de la destrucción de su entorno. Mencionando todo lo anterior vemos que la influencia social tiene uno de los primeros lugares en la manipulación del comportamiento, actitud, sentimientos, opinión y/o actitudes de las personas. Existen tipos de influencia social como la informativa, normativa que marcan el peso de la sociedad en la vida del ser humano. En el intento de que los grupos sociales se mantengan entran en acción las jerarquías dentro del grupo, la comunicación también cumple un papel muy importante ya que los mensajes que queremos exponer en nuestros grupos se dan a través de canales de comunicación, y se puede dar de forma verbal y no verbal.

En conclusión, todo dentro y fuera del ser humano influye. Aunque desde el punto científico la agresión es algo común para demostrar destreza pienso que es moralmente incorrecto. La agresión y la violencia no es algo que nos deba caracterizar como personas lamentablemente los países con gente pobre y gobiernos ricos se están desmoronando moralmente poco a poco. Las situaciones creadas por sus entornos los obligan a comportarse de esta manera agresiva y violenta para ser escuchados. Cuando leía para elaborar este ensayo, me puse a pensar en el impacto que tenemos los psicólogos en la salud mental y también física de las personas que les es imposible controlarse. Como veíamos la frustración, si no es controlado toma control completo de los pensamientos, sentimientos y acciones de las personas y actúan de forma inhumana. Quizá hoy solo somos estudiantes de la carrera de psicología, pero, aunque ahora no tengamos todavía la capacidad de llevar estos casos en personas deberíamos empezar a practicar nosotros mismo en el control de estas conductas.