



**Nombre de alumnos: Daniela Paola
Sánchez Pastrana**

**Nombre del profesor: Kenneth
Alejandro Reyes Escalante**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Comportamiento Social

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4

Grupo: "U"

Pichucalco, Chiapas a 19 de septiembre de 2020.

"CONSTRUCCIÓN SOCIAL DEL CUERPO"

Desde que nuestra sociedad se formó nuestro cuerpo ha jugado siempre una función simbólica, señalándolo como una construcción social que toda persona adquiere. Muchas veces los individuos que están a nuestro alrededor están acostumbrado a dar ciertas críticas destructiva por lo que perciben en el cuerpo de cada persona que es por eso que muchos de ellos llegan al grado de no amarse y rechazarse a como son. Estamos en una sociedad donde se establecen ciertas reglas para que una mujer pueda ser aceptada, en la televisión vemos modelos con cuerpos esbeltos, con rostros perfectos, que no tienen errores y que visten con ropa de marca; hasta donde hemos llegado con tanta publicidad haciendo sentir mal a otras personas. Por eso hoy en día existen muchos casos con personas que sufren de bulimia, anorexia y vigoréxicos porque la sociedad así lo impone y otras porque se rechazan así mismo para verse como las modelos, como algún personaje en especial, entre otras.

Me acuerdo de una experiencia que tuve con una muchacha, ella decía que porque comía si me estaba poniendo gorda. Entonces yo le dije y tú no comes lo suficiente a lo que ella me respondió que no porque estaba subiendo de peso y pues yo la miraba normal. Lo único que ella comía eran puras cosas chatarras, habían ocasiones en que no probada nada de alimento y estaba flaquita y ella se quería ver aún más porque no se sentía a gusto con su mismo cuerpo y quería sentirse apreciada y admirada por otras personas. Vemos como los humanos juzgamos a otros porque están gorditos o le falta más peso, los insulta y agreden sin saber hasta dónde puede afectar en su autoestima.

Podemos darnos cuentas que a través de muchos medios nos muestran imágenes deseables o ideales de cómo debe ser una persona para poder ser aceptada en un trabajo, de igual forma podemos fijarnos de como niñas ahora explotan su mismo cuerpo. Sin duda alguna podemos darnos cuentas de que nuestro cuerpo es y ha sido una dimensión fundamental en la sociedad desde nuestros antepasado, resulta tan significativo que la sociedad impone como debe ser los ideales perfecto que uno debe de percibir.

Los estudios sobre nuestro cuerpo empezaron hace poco años en la sociología, sin embargos los antropólogos han indagado acerca de las funciones sociales que el mismo humano ha impuesto. Incluso nos han mostrado como en todo el mundo existen muchas personas que sufren problemas alimenticios, de cuerpos desnutrido, cuerpos obesos e incluso personas que no ingieren de ellos.

Algunos estudios muestran (Messer, 1984) que en sociedades donde se valora la sobrealimentación y la obesidad, parece existir un miedo residual a las hambrunas o, de lo contrario, la muestra del afecto y el cuidado se encuentran asociados a la función alimentadora. Por otra parte, algunos otros estudios empíricos en sociedades tradicionales parecen mostrar que en sociedades tradicionales donde se valora la esbeltez, y la abstinencia o ayuno son vistos como virtudes—, tiende a tratarse de sociedades donde la dotación de alimentos es irregular. (pág. 13). Estoy de acuerdo con este autor en su manera de ver este problema, de como muchos niños buscan refugiarse en los alimentos al grado obsesionarse y no poder salir de ahí por falta de atención. De igual forma como hasta hoy está de moda que si una persona tiene un cuerpo bonito es una virtud y tiene mucho más probabilidad de conseguir las cosas con mayor facilidad. Sin duda alguna como sociedad tenemos un grave error y es el de juzgar y creer cosas que no son ciertas.

Nuestro cuerpo cumple con su función, pero nosotros somos quienes hacemos con ello lo que queramos. Debemos de sentirnos agradecidos con lo que somos y tenemos, de vez en cuando decirnos cosas y aceptarnos con nuestros defectos y errores, decirle lo agradecido que estamos porque aunque no somos los que una sociedad pide, para nosotros es de gran utilidad y gracias a eso podemos sobrevivir, no hay mayor bendición que aceptarnos y amarnos nosotros mismo.

La personalidad de los humanos hoy en día realmente no es valorada, cuantas veces no hemos escuchado hijo de quien eres, tienen dinero, la ropa que traes es de marca, eres de popular, estas gordo, eres guapo, eres feo, que mal hueles, eres pobre, etc., son cosas que tienen más importancia para cada sujeto al grado de que si no eres a como ellos te rechazan por no tener ingreso necesarios o no venir de una buena familia, somos discriminantes porque el hecho que yo tenga más que el otro quiere decir que soy más. Todo tenemos el mismo valor, solo que como sociedad no tenemos educación y valores.

Según Charles Taylor (Taylor, 1994), las personas en las sociedades capitalistas sufriríamos tres formas de malestar: El individualismo, que nos lleva al egocentrismo y por lo tanto a una pérdida del sentido o a la dificultad de ubicar nuestra existencia en el marco de amplios horizontes sociales, históricos y políticos. La persona se siente solo y por ende busca refugiarse en su mismo cuerpo para lograr sentirse querido. La primacía de la razón instrumental; es decir que las personas ya no se orientan en las reglas que nuestros ancestros nos enseñaron si no que más bien por costo-

beneficio dejando a un lado nuestras tradiciones y cumpliendo con el papel que una sociedad pide. La pérdida de libertad para ser espontáneos, para libranos de eso debemos de pensar un poco en nosotros mismo para ya no caer en cosas insignificantes. (pág. 15).

Nuestro cuerpo se ha convertido en un proyecto de vida para muchas personas, incluso para muchos jóvenes hoy en día tener un cuerpo bien marcado es la única manera en que pueden mostrarse a como son, por eso cuantas maneras no se dicen a ellas mismas no soy bella pero teniendo el cuerpo perfecto soy más valorada y aceptada por la sociedad. Sin embargo, muchas de estas personas han tenido más facilidad para bajar de peso por que en las redes siempre lo promocionan con una modelo que tiene el cuerpo que otra mujer o un hombre deciaría tener. Vemos como se buscan estrategias para que el consumo sea más y la pérdida cada vez avance con una enfermedad no curable.

Por eso para hacer caso a una sociedad, debemos de pensar que ideales tenemos nosotros y que consecuencias podrían traernos esto. En pocas palabras, cuando hablamos de cuerpos anoréxicos, bulímicos y vigoréxicos también nos estamos refiriendo a los otros cuerpos y de las otras formas de alimentación, como de los ideales y valores de las sociedades del capitalismo tardío.

No debemos de complicarnos la vida por una sociedad que no entiende que es mejor aceptarnos a como somos a querer ser como ellos, nos cuidamos de la anorexia (es un problema alimenticio que provoca en la persona una obsesión por perder peso y tener miedo a lo que ingiera), bulimia (que de igual forma es un trastorno alimenticio grave, caracterizado por atracciones, seguido de métodos para evitar el aumento del peso, como por ejemplo que la persona vomite) y los vigoréxicos (que es un trastorno mental en la que la persona se obsesiona por su estado físico hasta niveles patológicos, por ejemplo decir es que estoy demasiado gorda y empiezan a rechazarse ellos mismo).

Por eso no debemos de hacer casos a muchas personas que quieren hacernos sentir mal por el cuerpo que tenemos, no debemos de despreciarnos, aceptar nuestro cuerpo con sus virtudes y defectos, amarnos por lo que somos y lo que no tenemos, no meternos idea de cómo nos vemos, somos lo que somos y si Dios nos dio este cuerpo debemos de cuidarlo. Que nadie nos haga sentir mal, al contrario que nuestra autoestima sobresalga. Es un tema muy interesante y que muchas personas sufren daños por quererse ver igual que alguien de la tele, cuando empezamos aceptarnos a como somos nosotros vamos a cambiar para bien.

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/af8a884721907f82c589e0a5349c72ef.pdf>