



**Nombre del alumno: Luisa Bethel López  
Sánchez**

**Nombre del profesor: Antonio Galera  
Pérez**

**Nombre del trabajo: Ensayo “Perspectiva  
humanista”**

**Materia: Niñez**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 4to. Cuatrimestre**

**Grupo: Único**

Pichucalco, Chiapas a 26 de septiembre de 2020.

## Perspectiva humanista.

La personalidad basándonos en la opinión del humanismo es la naturaleza interna de nuestra personalidad. Según esta perspectiva los seres humanos somos motivados por necesidades naturales que rigen la vida humana. El principal impulsor de esta corriente fue Abraham Maslow, que planteo la idea focal mencionando que los seres humanos una vez que ya han satisfecho sus necesidades básicas buscan por suplir otras necesidades superiores. Maslow propuso una pirámide llamada "La Jerarquía de las necesidades de Maslow" para clasificar y entender como, según su teoría, la personalidad del hombre se ve influenciada por esas necesidades. En esta clasificación podemos encontrar sin escalones: las necesidades fisiológicas, las necesidades de seguridad, las necesidades de pertenencia y amor, las necesidades de autoestima y las necesidades de autorrelación teniendo en cuenta que inicia de abajo hacia arriba. En esta teoría Maslow plasma que las necesidades fisiológicas del ser humano son las básicas, ya que se refiere a la supervivencia. Su punto de vista para mí es completamente acertado ya que el hombre tiene que existir para que haya una personalidad y una estructura para completarla. Como mencionaba al inicio para Maslow una vez que se suplen las necesidades fisiológicas avanza a la siguiente y así de manera consecutiva, ya que sentimos la necesidad de suplir nuevos deseos.

Las necesidades fisiológicas son las de supervivencia, si una persona tiene hambre pondrá todo su esfuerzo en conseguir comida y no pensará en el siguiente nivel hasta que no lo haya suplido. El segundo nivel son las necesidades de seguridad, yo siempre he pensado que los seres humanos necesitamos sentirnos seguros para tomar decisiones y que la seguridad no solo sea de factores externos, sino que el interior de la persona sea completamente seguro ya que la seguridad de una persona ayuda mucho para hacerle frente a los dilemas de la vida, como menciona Maslow la seguridad personal o sea el manejo de sí mismo. Aunque no solo se trata de seguridad emocional sino seguridad en la salud, en su vida económica y laboral, también seguridad moral, familiar y de propiedad privada. Una vez que consigues este equilibrio puedes pasar al siguiente nivel, las necesidades de pertenencia y amor. En este nivel las relaciones amorosas no son lo único que importan, pienso que el ser humano necesita sentir amor dándolo y recibéndolo para que se sienta perteneciente y aceptado. Pienso que el único sentimiento que Maslow menciona, que es el amor, es porque si hablamos desde el corazón el sentimiento que engloba todos los demás es este, puede decir que sintetizo pero que en realidad el ser humano necesita sentir ya que la esencia de cada ser humano sale a la luz conforme a lo que expresa. Sentir a otros seres humanos les da sensaciones de plenitud

ante la vida vacía que puede llevar. Ahora el siguiente es el de necesidades de auto estima, Maslow describió dos tipos de estima, alta y la baja. La estima alta consiste en el respeto a uno mismo, expone sentimientos hacia las habilidades emocionales como confianza, independencia y libertad. La estima baja es la que se construye de las demás personas; sentimientos como la atención, aprecio, reconocimiento, gloria; puedo pensar que en la falta de este escalón se refleja la falta de auto estima. Me causa un poco de conflicto el saber que a Maslow la autoestima era una de las ultimas necesidades para suplir, para mí el ser humano necesita de su auto aprecio para salir adelante, cabe aclarar que es mi punto de vista, pero enserio pienso que el amarse a uno mismo es la verdadera auto estima. También el auto estima te permite sentir que tienes el control de tu vida y el manejo de tus emociones que llevan el rumbo de tu vida pero bueno ese es mi punto de opinión. El ultimo de nivel es la necesidad de autorrealización, Maslow le dio varios términos como “motivación de crecimiento”, “necesidad de ser” y “autorrealización”. La cúspide puede significar el logro máximo de las habilidades que se desarrollan y no dejan de evolucionar, escoger y decidir es un proceso que nunca se acaba en la vida del ser humano. Permite que tengamos el conocimiento de nuestras habilidades y fortalezas.

Bühler que también estuvo es los principales exponentes de la perspectiva humanista y describió 5 fases de la fijación y logro de metas:

1. Niñez (hasta los 15 años): su futuro es algo vago en la mente y no han determinado lo que quieren hacer.
2. Adolescencia y temprana edad adulta (de los 15 a los 25 años): como que las experiencias sientan cabeza y piensan acerca de lo que necesitan y pueden hacer.
3. Temprana edad adulta y edad adulta intermedia (de los 25 a los 45-50): las personas adoptan metas más específicas y definidas.
4. Edad adulta madura (de los 45 a los 65): las personas hacen inventario de su pasado y revisan sus planes para el futuro.
5. Tercera edad (después de los 65 o los 70 años): la gente descansa de su concentración en la consecución de metas.

En conclusión, la pirámide de Maslow nos ubica a los seres humanos para darnos un contexto de lo que la personalidad puede ser estructurada. Todos los seres humanos tenemos estas necesidades, para mí fue importante poner en este ensayo lo que me causa un poco de conflicto en cuanto a su teoría, pero en todo lo demás que expone creo que fue acertado.