



**Nombre de alumno: Vianaury
Nazareth Montecinos Sansores.**

**Nombre del profesor: Antonio Galera
Pérez.**

**Nombre del trabajo: Perspectiva
humanista.**

Materia: Niñez.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4to cuatrimestre.

Grupo: U.

Pichucalco, Chiapas a 27 de septiembre de 2020.

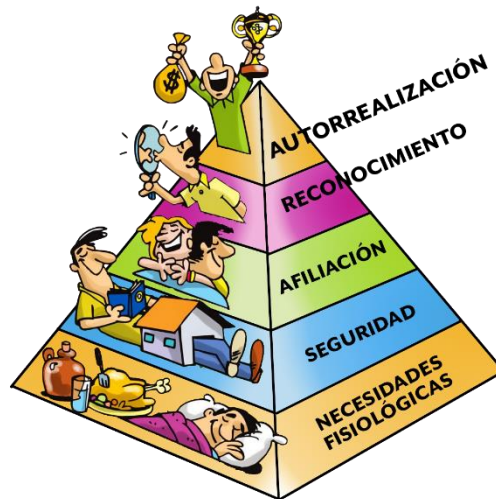
Perspectiva Humanista de Abraham Maslow

La teoría de la perspectiva humanista considera que el ser humano y sus motivos de comportamiento están determinados por las tendencias a la autorrealización personal que se va dando a lo largo de la vida, donde se destaca la libertad personal, la forma de decisiones y el desarrollo personal, y en la que Abraham Maslow desarrolló una teoría que hoy en día es considerada una de las más importantes.

Abraham Maslow fue un psicólogo y filósofo estadounidense famoso por las aportaciones que realizó a la corriente humanista de la ciencia del comportamiento humano, formulando en su teoría una jerarquía de necesidades humanas, en la que defiende que conforme se satisfacen las necesidades más básicas los seres humanos desarrollan necesidades y deseos más elevados.

Esta jerarquía descrita dice que la conducta humana es motivada cuando solamente las personas han satisfecho sus necesidades elementales, luchando para llenar las necesidades superiores. Cada una de ellas tienen diferentes prioridades, y a medida que se enfrenta cada nivel de necesidad, la persona se ve motivada a dirigir sus necesidades hacia la siguiente etapa.

Pirámide de las necesidades humanas de Abraham Maslow



- **Necesidades fisiológicas:** Son las necesidades vitales para la supervivencia de todo ser humano, en los que se encuentran las necesidades que hacen posible los procesos biológicos más fundamentales, como son el respirar, consumir agua, dormir, comer, sexo y refugio. Maslow piensa que estas necesidades son las más básicas en la jerarquía, ya que las demás son secundarias.

- **Seguridad:** Esta parte incluye las necesidades de seguridad que son necesarias para vivir, es decir, primero se deben satisfacer las fisiológicas para después orientarse a la seguridad personal, ya que tienen que ver con las expectativas y el modo en que las condiciones de vida permiten desarrollar proyectos a medio y a largo plazo, en las que figuran la seguridad física, de empleo, ingresos y recursos, familia y salud, entre otros.
- **Afiliación:** Estas necesidades se presentan continuamente en la vida diaria, en donde las personas buscan superar los sentimientos de soledad y sentir que hay vínculos afectivos entre ellas y ciertas personas, por ejemplo, cuando el ser humano muestra deseos de casarse, tener una familia, ser parte de una comunidad, etc, en la que la experiencia resultante puede ser calificada de necesidad.
- **Reconocimiento:** Es conocido también como necesidades de estima, se entiende como una manera de sentirse bien con el propio autoconcepto a través de esas cosas que las personas ven reflejadas en el modo en el que los demás los tratan, esta parte de la jerarquía favorecen el fortalecimiento de la autoestima, el reconocimiento hacia la propia persona el logro particular y el respeto hacia los demás, al satisfacer dichas necesidades, al persona se siente segura de sí misma y piensa que es valiosa dentro de la sociedad, y cuando no son satisfechas, las personas se sienten inferiores y sin valor Incluyen sentimientos como autoconfianza, competencia, logro, independencia y libertad.
- **Autorrealización:** Este es el nivel más alto, en el que se encuentran las necesidades de autorrealización, y es uno de los rangos más difíciles de definir, pues tiene que ver con objetivos altamente abstractos y que no se consiguen con acciones concretas, si no con cadenas de acciones que se producen durante periodos relativamente largos, ya que cada individuo tendrá necesidades de autorrealización diferentes y personalizadas.

Referencias

Sandoval Mora, Socorro Armida; (2012), PSICOLOGÍA DEL DESARROLLO HUMANO I, Cuarta ed. Culiacán Sinaloa, México, p. 55.

García Allen, Jonathan; (2020), Pirámide de Maslow: la jerarquía de las necesidades humanas, Psicología y Mente. Recuperado de: <https://psicologiaymente.com/psicologia/piramide-de-maslow>