



**Nombre de la alumna: Lesly Merari Utrilla López.**

**Nombre de la profesora: Liliana Villegas López.**

**Materia: Teorías y sistemas en Psicología.**

**Trabajo: Cuadro sinóptico.**

**Grado: Primer cuatrimestre.**

**Grupo: Escolarizado psicología.**

## Introducción:

Las corrientes psicológicas han formado parte importante, y forman, de los elementos indispensables para los psicólogos como profesionales. Cada una ve las situaciones de manera distinta, analiza y dictamina. Esto porque cada una cuenta con un enfoque diferente y propio.

Mientras que para una el panorama es de una forma, para otra puede que presente una cosa simple o contraria.

Dentro de la psicología podemos encontrar distintas escuelas para la psicoterapia y no es más que optar e inclinarse por una en específico. Un psicólogo podría inclinarse por una terapia humanista y otro por una conductual.

Y cabe mencionar que como en todos los ámbitos, una siempre debe sobresalir de las demás. El Humanismo forma parte del grupo selecto dentro de las tres corrientes psicológicas más importantes ("tercera fuerza").

Como su nombre lo indica, el humanismo, se encarga del lado humano de las personas y no de las enfermedades u otros factores como las demás corrientes. Esta es orientada para que las personas busquen las posibilidades de autorrealización y así mejorar su calidad de vida.

Podemos mencionar a varios autores que fueron parte vital de esta corriente, así como los datos más relevantes de ella.

# Humanismo

- ¿Qué es?**
  - Es una psicología de la salud, no de la enfermedad. No se centra en casos clínicos sino en personas sanas. Pretende ayudar a las personas a auto realizarse.
  - El término "Humanismo" se refiere a un movimiento intelectual que nace durante el siglo XV en medio del renacimiento. Su principal premisa era la valorización novedosa de la dignidad humana y su relación con la cultura de una antigüedad tradicional. Es el principal vestigio del renacimiento, que marcó su impacto en la filosofía y la literatura.
  - "Un movimiento filosófico-cultural que considera al hombre como el centro de todas las cosas y que además propone el estudio de los clásicos grecolatinos"
- ¿Cómo es el hombre para los humanistas?**
  - Para el humanismo el hombre no es un ser esclavo de sus instintos e ideas reprimidas, como lo hace ver el psicoanálisis, ni una máquina programable desde el entorno que los conductistas puedan manipular. Para la Psicología Humanista el hombre es libre, auto determinado; su comportamiento y su visión del mundo son altamente subjetivos e importan en la terapia. El sujeto visto por un humanista es esencialmente bueno y se desarrolla gracias a su afán de realización.
- Conceptos claves**
  - El hombre tiene una tendencia innata a la autoactualización.
  - El individuo debe ser aceptado como es.
  - De forma innata el hombre el hombre es bueno
- Principal representante.**
  - Abraham Maslow. Se le considera a él como el padre la psicología humanista. Fue uno de los exponentes más importantes de esta corriente, psicólogo, profesor, y sociólogo estadounidense. El desarrollo teórico más conocido de Maslow es la pirámide de las necesidades, modelo que plantea una jerarquía de las necesidades humanas, en la que la satisfacción de las necesidades más básicas o subordinadas da lugar a la generación sucesiva de necesidades más altas o superordinadas.
  - Su influencia y su prestigio le llevaron a ser elegido en 1968 presidente de la American Psychological Association.
- Otros autores.**
  - Carl Rogers
  - Eric Berne
  - Viktor Frankl
  - Laura Peris
- Humanismo en la religión.**
  - En la religión, el humanismo se integra con la filosofía ética y los rituales y creencias cuyo principal enfoque eran las habilidades, necesidades e intereses humanos. Sin embargo, no decidieron atribuirse el título de humanistas. Esto es porque su unión religiosa no teológica en pos de la evolución de la ética humana tenía ya predecesores.
- Antecedentes**
  - En la Edad Media la filosofía y la enseñanza estaban vinculadas a la religión y a la idea teocéntrica del mundo. Pero a mediados del S. XIV el ser humano volvió la vista a tras para centrarse en sí mismo y de esta forma nació el humanismo en Italia. Florencia fue la cuna del humanismo que junto con el renacimiento traerían nuevos pensadores, filósofos y artistas.
  - Dentro de esta gran corriente cultural encontramos varios tipos de humanismo, clásico, renacentista, cristiano, etc.



## CONCLUSIÓN:

El humanismo representa al hombre como un ser bueno y libre. Ella ha estado presente potencialmente a lo largo de la historia en distintos ámbitos. Nos ha llevado a la comprensión de nuestras necesidades, intereses, religión y algunos otros fenómenos que para nosotros no están simples.

A lo largo de los años la psicología se ha relacionado con otras ciencias de vital importancia, el humanismo no se ha quedado atrás y nos ha ayudado no solo en la psicología, la filosofía, religión, etc.

Podemos ver que Abraham Maslow fue un gran personaje que pudo lograr muchas cosas, puede decirse que gracias a él existió el humanismo y gracias a él se dieron todos los acontecimientos relacionados con esta corriente.

## Fuentes consultadas.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/fa4db651eec071261901a3fa9c6a87f6.pdf>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/ebe27f280efe27ade42bf007739cde43-TEORIA%20Y%20SISTEMAS%20EN%20PSICOLOGIA.pdf>

