



Joseline Jamileth Montiel Vazquez

Lic. Monica Liseth Quevedo Perez

Psicología Ensayo

Introducción a la Psicología

1er Cuatrimestre

Escolarizado

Pichucalco, Chiapas a 11 de septiembre de 2020.

Psicología

La palabra psicología proviene de los términos griegos, psyche: que significa alma, espíritu y logos: tratado, estudio. En conjunto de ambas palabras se refiere al estudio del alma y el espíritu.

Esta es la ciencia que estudia la conducta y los procesos mentales del ser humano, encargada de indagar la mente del ser humano.

Esta trata de describir y explicar todos los aspectos del pensamiento, de los sentimientos, de las percepciones y de las acciones humanas. Por ser una ciencia se basa en un método científico para encontrar respuestas.

La psicología se encarga de estudiar el comportamiento de los organismos individuales en interacción a su ambiente, los procesos mentales y los procesos de comunicación desde varios puntos. Es de igual manera el estudio científico de la conducta y experiencia de los seres humanos y los animales.

También es considerada como una fuente muy joven pero a la vez muy antigua que se ocupa de investigar todas aquellas cuestiones que nos preocupan sobre nosotros mismos, nuestros sentimientos y nuestra percepción.

Es importante recalcar que la psicología es una ciencia que sabe que no va a obtener un saber exacto, al contrario de otra ciencia como lo ocurre con la física y las matemáticas. Al decir esto se refiere que el ser humano no es una maquina exacta y/o perfecta por lo tanto no arroja lo que esperas de él, existe en cada uno una diversidad de factores internos y externos que impide la esencia predecible y calculable.



¿De dónde proviene la psicología?

El ser humano desde sus inicios ha elaborado hipótesis y teorías sobre el funcionamiento psicológico y los trastornos mentales. Para hablar de donde proviene es de importancia abordar el tema de los filósofos clásicos, como son las obras de los autores como Emil Kraepelin, Ivan Pavlov o Sigmund Freud, en los siglos XIX y XX.

En la edad antigua se considera como el inicio de la historia de la psicología, entre el siglo V y el IV a.C. filósofos como Sócrates y Platón realizaron aportaciones claves para su desarrollo. En ese mismo siglo Hipócrates estudio las enfermedades físicas y psíquicas mediante el método inductivo y las atribuyo a desequilibrios en los humores o fluidos corporales.

Para la edad media el pensamiento europeo quedo dominado por el cristianismo y esto provoco retrocesos en el progreso científico, se combinaron de nuevo los trastornos mentales se atribuían a la comisión de pecados y se trataban mediante rezos y exorcismos. También para este tiempo se describieron enfermedades de la mente como la depresión, la ansiedad, la demencia y las deambulaciones, y se empeo a estudiar los procesos psicológicos básicos.

Para 1879 Wilhelm Wundt fundó el primer laboratorio de Psicología Experimental, donde se combinarían los conocimientos de distintas ramas de la ciencia; es por esto que Wundt es conocido como “el padre de la psicología”. Nace la psicología científica.

Durante el siglo XX se establecieron corrientes teóricas de la psicología Sigmund Freud, creó el psicoanálisis y popularizó la terapia verbal y el concepto de inconsciente bajo el prisma psicoanalítico.

En las últimas décadas el desarrollo del comportamiento y de los procesos mentales ha estado marcado por el desarrollo de las neurociencias y el diálogo constante con las ciencias cognitivas en general, y la economía conductual.

Bibliografía

Libro historia de la psicología Unidad 1, 2, 3 de la Facultad de psicología UNAM

Historia de la Psicología Social, facultad de Psicología UBA

Fundamentos de Humanidades de la Universidad Nacional de San Luis