



**Nombre del alumno: Deysi Candelaria
Gómez Sánchez**

**Nombre del profesor: Mónica Liseth
Quevedo Pérez**

**Nombre del trabajo: Ensayo
Introducción a la psicología**

**Materia: Introducción a la psicología
Grado: 1er. Cuatrimestre**

Introducción a la psicología

“La Psicología es la CIENCIA de la conducta y los procesos mentales.” (introducción a la psicología , 2007).

Este saber aporta a la sociedad un conocimiento cercano (no general) a la conducta humana, que con el paso de los años el análisis del comportamiento se ha ido transformando, esto se debe a que la sociedad también ha estado en constante innovación, generando nuevas posibilidades de adaptación social, inclusión en los medios sociales (redes sociales), y en muchas ocasiones los sentimientos y emociones de cada ser humano pueden llegar a variar dependiendo el lugar, tiempo, momento en que se encuentre.

Influye mucho por el círculo social en que se encuentre, en mí ente puedo aportar una experiencia personal en la que me encontré hace algún tiempo: - Soy Lic. En Danza y por ello me he relacionado con diferentes personas a lo largo de mi carrera como bailarina profesional (es bien aclarar que esto ocurre con toda la sociedad en general), en una ocasión dando clases a niñas de entre 3 y 9 años de edad nos encontramos en la situación de una niña (como de 7 años) que no tenía un brazo completo (la faltaba una parte del codo hacia la mano), al llegar esta niña opte por incluirla al grupo de niñas, y mi sorpresa fue que las mismas niñas tomaron la iniciativa de apoyarla en sus actividades a realizar en ese momento (nadie comento nada, todo fluyo igual, sino hasta el final de la clase), se me acerca una alumna como de 4 años y me pregunta que por que su compañerita no tenía un brazo, a lo que respondí “Dios así la ha enviado”, la niña me sonrió y me dijo que si ella podía hacer los mismo ejercicios que ellas hacían, sonriendo le conteste que sí, el hecho de que ella no tuviera una parte del brazo no significaba que no podía hacer las cosas, realmente estas niñas estaban sorprendidas por esta pequeña al ver como se esforzaba por hacer los ejercicios, para que su mama viera que si podía. En este caso la conducta humana influencio mucho, ya que si las niñas en lugar de acercarse se hubiesen alejado, la pequeña se hubiera sentido triste y en algún momento con la idea de no regresar, o no se a lo mejor impotencia.

Para esta pequeña parte de la vida y de muchas otras más los pioneros de la psicología nos heredaron teorías y métodos de aplicación a la sociedad, si todos en algún momento nos detuviéramos analizar el comportamiento de una persona, nos daríamos cuenta que en unos minutos realizo tantos movimientos como se les fueron posible, así también si aprendiéramos a escuchar y prestáramos más atención a las palabras que una persona comenta,

comprenderíamos un poco más lo que trata de decirnos; así en muchas ocasiones evitarías algunas desgracias, un ejemplo el suicidio.

“A pesar del origen griego de la palabra Psicología, en la cultura helénica sólo existen referencias a la psique (esto es, alma o espíritu)”. (anton)

Se conoce el origen de la psicología con los griegos, denominaron términos para referirnos a la psicología como la disciplina que estudia los procesos mentales de las personas, desde diferentes ramas de investigación, que nos denota a analizar, comprender, apreciar la conducta humana.

Si bien esta busca analizar tres dimensiones de los procesos que son cognitivo, afectiva y conductual, cada una de estas nos refiere a las conductas y estadías de cada persona.

La aportación de cada investigador a métodos psicológicos fueron variando, esto se debía a que estudiaban a diferentes personas, unos iniciaron desde que una mujer estaba embarazada, el comportamiento de un bebe, de un niño, adolescente, joven, adulto, adulto mayor, era un proceso donde hubieron aportaciones positivas y otras que no coincidían con los argumentos señalados.

En mi persona hablar o mencionar “alma” me lleva a pensar en eso que el ser humano tiene por naturaleza, ese espíritu que se encuentra con uno a lo largo de la vida, que se queda y únicamente se desprende cuando este ha fallecido, eso que te hace inspirar, eso que te mueve, que te da vida, que te nutre, que nos hace ser seres sintientes.

Nuestros órganos son partes importantes en nuestras vidas, pero una de las más importantes es el cerebro ya que en este se encuentra ubicado todos esos conductos que nos llevan a pensar, sentir, analizar, apreciar, querer, gozar, amar, etc., el conductor de nuestras decisiones, el que nos avisa algún sentimiento o emoción, el que nos alerta de algún peligro. En pequeños momentos de mi vida he escuchado la frase que dice “la mente es poderosa, y puedes entrenarla”, porque en muchas ocasiones nos juega malas pasadas y es por ello que tomamos decisiones equivocadas, si educamos a nuestro pensamientos en cuestiones positivas nuestras vidas jugarían otro papel, analizaríamos más, pensaríamos más, en alguna situación de dificultad podríamos procurar más estar en calma, educar nuestra mente es cuestión de dedicarse más que de exigirle hacer y pensar.

“Lo que tiene **alma** se distingue de lo que no la tiene por el hecho de vivir.” Aristóteles