



**Nombre de alumnos:** Edwin Yair Velazquez Vázquez

**Nombre del profesor:** Mónica Lisseth Quevedo Pérez

**Nombre del trabajo:** Ensayo introducción a la psicología

**Materia:** introducción a la psicología

**Grado:** universidad

**Grupo:** A

La psicología tiene por objetivo ver y analizar el comportamiento que tienen los seres humanos hacia y con el entorno que los rodea así como los objetos que hay en ellos, también para algunos enfoques debe estudiar los procesos mentales y para otros la conducta, la psicología tiene una diversidad asombrosa y puede tener diferentes significados dependiendo cada quien, la palabra psicología proviene del griego el cual significa la ciencia del alma.

William James la definió como "la ciencia de la vida mental, de sus fenómenos y de sus condiciones", la psicología está centrada en las experiencias internas de la conciencia, lo que quiere decir que estudia las sensaciones, los sentimientos y los pensamientos de las personas, está ligada principalmente con la filosofía la cual la interpreta como el alma.

Las emociones, pensamientos, ideas y acciones son procesos mentales los cuales decide hacer cada persona y tienen su porque, el análisis y comprensión de estos y de la conducta humana son encargados por la psicología mediante experimentos sociales en pequeños grupos de personas, su campo de estudio abarca todo lo que son las experiencias humanas así como sus errores y que los llevo a hacerlo entrando en papel lo emocional y mental, en algunos casos se basan en los métodos científicos para el estudio de cierta acción pero en otros casos prefieren construir métodos y abordajes propios,

La acción de una persona varía según la situación de la que se encuentre, la situación en la que se encuentre produce un estado de ánimo o emoción diferente en cada persona ya sea ira, tristeza, desesperación o alegría, el porqué de esa emoción dependiendo de la situación es lo que la psicología explicara.

La historia y de donde proviene la psicología se remonta a la Grecia clásica donde su término era psyche y logos lo cual significaba alma, la psicología fue evolucionando con el paso del tiempo y de la mano de esta iba la filosofía y de esto nace la psicofisiológica.

A medida que ambos iban evolucionando muchos filósofos fueron dando aportes a estos y sentando las bases de lo que hoy en día es.

No fue sino hasta la era moderna en la que la filosofía se ocupó de indagar en el alma, había sido anteriormente propuesta por Aristóteles, lo cual fue el verdadero nacimiento de la psicología, pero era muy original para esos tiempos y la idea tan solo fue diluida, a medida del pasar de los siglos el estudio de los procesos mentales y emocionales se fueron interpretando de diferentes formas, ángeles o demonios, y a medida que pasaban los siglos se iba olvidando a Dios como el centro de esto.

Se fueron haciendo experimentos midiendo las reacciones psicológicas ante los estímulos siendo así los precursores de la psicología experimental, en diferentes partes del mundo como Francia, Canadá, Estados Unidos o Reino Unido, los neurólogos hacían grandes aportes a la fisiología y anatomía del cerebro los cuales serían importantes para la psicología.

La psicología proveniente de la filosofía y de la ciencia, se volvió una ciencia independiente el cual su objetivo es el estudio científico de la experiencia consciente.

Por cada acción hay una reacción, un impulso neurológico un fenómeno psicológico un sentimiento o pensamiento y el descubrimiento de estos así como su entendimiento y el que lo llevo a eso forman parte de la filosofía la cual se estaba centrada en el pensamiento, luego fue implementada la ciencia a esta es decir el estudio de la mente el porqué de las reacciones y pensamientos a nivel científico los impulsos neurológicos.

En el siglo XIX surge finalmente la psicología como disciplina después de muchos años de estudios, experimentos y procesos científicos, respaldada ya apoyada por la ciencia y métodos científicos así como la filosofía, el entendimiento la razón las emociones y pensamientos así como la experiencia forman parte de esta.

## **Fuentes**

[http://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/publicaciones/Historia\\_de\\_la\\_Psicologia\\_Unidades\\_1\\_2\\_y\\_3\\_Alvarez\\_Diaz\\_y\\_Monroy\\_Nars.pdf](http://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/publicaciones/Historia_de_la_Psicologia_Unidades_1_2_y_3_Alvarez_Diaz_y_Monroy_Nars.pdf)

<https://www.significados.com/psicologia/>