



**Nombre de  
alumnos: Flor de  
Líz García  
Mendoza**

**Nombre del  
profesor: Mónica  
Quevedo Perez**

**Nombre del  
trabajo: Ensayo  
“Introducción a la  
psicología”**

**Materia:  
Introducción a la  
psicología**

**Grado: 1°  
cuatrimestre**

**Grupo: “A”**

Pichucacalco, Chiapas a 09 de  
septiembre de 2020.

## INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA.

¿Qué es la psicología?

Hay variables de definiciones y significados sobre lo que es conocido como psicología, tomando origen de la palabra que conocemos, proviene de dos palabras griegas Psique (alma) y Logos (estudio o tratado), la psicología es un estudio de comportamientos y, mente, sentimientos y conductas de un individuo, nuestro deber ante esta especialidad no es de tratar con “locos” como las personas suelen clasificarnos a nosotros de esa manera, sino de ayudar y tratar como una diversidad de problemas de la conducta y la mente de nuestros pacientes. Mas que una disciplina, es una ciencia que abarca desde lo natural hasta lo social, es un campo extensiones

que puede ser desde educativo hasta lo clínico, sea así que la psicología es compleja e importante para la vida cotidiana, nos ayuda a comprender muchas cosas y va de la mano con otras ciencias y disciplina. Es importante reclamar que la psicología es tan diversa, lleno de conceptos y teorías que puede ser difícil de entender al principio, pero tomando dedicación y atención es una ciencia que puede ser interesante, y más que nada, es mucho mejor entendible comenzando con conocerte a ti mismo para comprender a otras personas, y tu familia, conocidos, amigos, etc.

Un psicólogo es como un doctor para la mente y un consejero para el alma. Somos entrevistadores de nuestros pacientes y las respuestas de ellos es nuestro punto clave para poder ayudarlos a equilibrar su entorno, su salud mental, su vida diaria, su

vida personal, laboral, etc. Ayudar a canalizar emociones y comportamientos.

¿De donde proviene la psicología?

Hay que tomar en cuenta el punto de partida de esta ciencia, y es que hace mucho tiempo no era ciencia como tal. Empezando por los jóvenes tiempos de la humanidad, la época clásica; en las corrientes filosóficas nos hablan de que el ser humano tenía capacidad para sentir, expresar, comunicar que se hace diferenciar de las funciones fisiológicas.

Siguiendo con la Edad Media, en donde en esa época predominaba el cristianismo y la religión, la vida y las creencias giraba en torno a lo que se decía las sagradas escrituras, y tal como en esos años, no se conocía los descubrimientos de diversas ciencias, por lo que las personas que tenían algún trastorno de comportamientos o ideas

fuera de lo común; terminaban muertos con castigos medievales o recurrir a los exorcismos.

En el siglo XVIII, no fue sino Christian Wolff quien usó la palabra “psicología” y lo definió como “la ciencia que estudia el alma”. Wilhelm Wundt fundó el primer laboratorio de psicología experimental, fue un paso para poder llegar a estudiarse mejor la mente humana a través del análisis subjetivo.

Así hubo otros psicólogos que avanzaron y extendieron la psicología para ser una ciencia que hoy todos conocemos.

Fuentes:

<https://www.psicologia-online.com/el-origen-de-la-psicologia-resumen-y-autores-4248.html>