



**Nombre de
alumnos: Flor de
Liz García
Mendoza**

**Nombre del
profesor: Mónica
Lisset Quevedo
Pérez**

**Nombre del
trabajo: Ensayo
“Salud mental y
personas únicas”**

**Materia:
introducción a la
psicología**

**Grado: 1°
cuatrimestre**

Grupo: “A”

Pichucalco, 29 de noviembre de 2020.

Salud Mental y Personas Únicas.

Nosotros, los seres humanos tenemos un propósito de existencia en esta vida terrenal, el ser humano al contrario que la especie animal tenemos el uso de razón y los procesos psicológicos que nos permiten adaptarnos a las circunstancias del entorno (Sensación), también en actuar conforme a la situación por medio de estímulos o intuición (motivación y emoción) y procesar la información (Percepción, memoria y aprendizaje) esos procesos permiten forjar también la personalidad de un individuo, la personalidad es aquello que hace especial a un sujeto, se pueden variar la personalidad entre muchos seres, igual eso no cambia que cada persona sea diferente; cada persona tiene sentimientos y comportamientos incorporados en la que la personalidad se forja a través del tiempo en que se desarrolla y el medio ambiente y social que lo rodea.

Los procesos psicológicos básicos tienen una incidencia directa en el comportamiento de una persona que provoca ciertas cosas en su memoria y actúe por emoción, prestando atención a un interés. Esto nos permite a los psicólogos él interés por estudiar al ser humano, llevando el camino de aportaciones y diferentes teorías a lo largo de los años, la psicología a abarcado en grandes lugares en la sociedad que lo ha convertido en una carrera que puede aplicarse en muchas áreas que permite a un psicólogo tratar con las personas, La psicología aplicada; fundada por Hugo Münsterbeg, consiste en que la psicología es aplicado con objetivos de resolver los problemas cotidianos de las personas y también permitir una mejor calidad de vida en grupos.

La psicóloga es aplicada en vertientes:

- Psicología comunitaria: se usa los cocimientos obtenidos de la

psicología social y en esta semana aplica al ayudar a comunidades o grupos urbanos a tener una condición de vida mejor.

- Organizacional de los recursos humanos: se relaciona con la psicología organizacional se centra en resolver los problemas que surge en una empresa.
- Educativa: centrada en el sector escolar en la que niños y adolescentes son la base para el desarrollo cognitivo de la educación, tratando de ayudar con las dificultades y trastornos que tienen.
- Clínica: la mas conocida y esta relacionada con la psicología clínica, se ocupa de estudiar y prevenir la conducta disfuncional y el bienestar de la salud mental en relación a psicólogo-paciente.

- Ambiental: Se aplica a la conocimientos de ser humano y entorno.

Algunos de las áreas de la psicología aplicada usan los llamados tratamientos psicológicos, los tratamientos psicológicos pertenecen a la psicología clínica, ya que conlleva a la observación, atención e intervención profesional del paciente. Los tratamientos psicológicos no los puede dar cualquier psicólogo que no sea clínico, en ellos repercute el bienestar mental del paciente, ya que la mente es algo delicado que puede perjudicar los sistemas biológicos del cuerpo y el contexto de la persona, el paciente se ayuda con técnicas especializadas con base al problema o preocupación del afectado como los test, entrevistas o cuestionarios que se dan a base de citas y a través de eso, el psicólogo debe detectar algún tipo de

tratamiento conforme a lo que necesite, los tipos son:

- Terapia cognitivo-conductual
- Psicoterapias psicoanalistas y dinámicas.
- Terapias de corte existencial-humanista.
- Terapias sistémicas.

Comprendieron a esta información y definiciones, podemos concluir lo lejos que la psicología pudo haber estudiado y obtenido todos estos aportes y comprender al ser humano como tal y hallar la manera de que las personas puedan estar en paz con su salud mental, por supuesto, lleva tiempo tratar de mantener nuestra vida de manera ordenada y controlar nuestros pensamientos y salud.

Referencias:

<https://psicologiapractica.es/procesos-psicologicos-basicos/>

<https://www.psyciencia.com/a-que-nos-referimos-cuando-hablamos-de-personalidad-y-sus-trastornos/>