

Nombre de alumno:

Eliset López Álvarez

Nombre del profesor:

Nancy Domínguez Torres

Nombre del trabajo:

Ensayo de salud pública relacionada
con la enfermería comunitaria

Materia:

Enfermería comunitaria

Grado: 7mo cuatrimestre

Grupo: A

Ensayo de salud pública relacionada con la enfermería comunitaria

¿Qué es la salud pública, la enfermería comunitaria y como se relacionan entre sí?

La salud pública es la organización y la dirección de los esfuerzos para proteger y reparar la salud que obtiene, depende y colabora con los conocimientos a partir de todas las ciencias (Sociales, Biológicas y Conductuales), cuyo objetivo es ejercer y mantener la salud de la población, así como de control o erradicación de la enfermedad. La enfermería comunitaria es la intervención de salud pública a nivel comunitario, planificado en base a los problemas y necesidades específicas de la comunidad. Un requisito indispensable es la participación real de los miembros de las comunidades. En actividades organizadas por las administraciones públicas, con la participación de la sociedad, para prevenir la enfermedades así como para proteger, promover y recuperar la salud de las personas, tanto en el ámbito individual como en el colectivo y mediante acciones sanitarias, sectoriales y transversales. La salud pública como ciencia apenas tiene poco más de un siglo de existencia, pero las manifestaciones del instinto de conservación de la salud de los pueblos existe desde los comienzos de la historia de la humanidad. Sin embargo la inclusión de la restauración de la salud es una adquisición relativamente reciente. Al comienzo, se prestó atención sobre todo al abastecimiento de agua potable limpia y a la eliminación inocua de desechos humanos y de otro tipo, en particular en los medios urbanos. Seguidamente, se emprendieron iniciativas para el control de las enfermedades transmisibles por otros medios, tal como la tuberculosis. A medida que se ha avanzado en el conocimiento de los factores determinantes de la salud y de las causas de enfermedad, se han ampliado los esfuerzos en materia de salud pública. El interés en el desarrollo de niños sanos se ha traducido en programas de nutrición materno infantil, así como en programas de vacunación y de seguridad del niño. Los programas de seguridad y salud ocupacional se han introducido en una amplia gama de lugares de trabajo. Entre las esferas que recientemente han suscitado interés se encuentran:

Prevención del cáncer asociado con consumo del tabaco, promoción de la salud mental y reducción de la violencia y el suicidio. La prestación de servicios clínicos a quienes padecen enfermedades concretas tiene mayores probabilidades de asociarse con la salud pública cuando hay pocos servicios de atención médica personal en la comunidad. La salud pública también colabora activamente en caso de desastres naturales o causados por el hombre y vela para que la exposición al riesgo sea limitada y para que los servicios básicos de salud pública se restauren lo más rápido posible. La actividad de salud pública, al igual que

cualquier otra actividad, está influenciada por la forma en que se percibe el mundo. La forma de pensar de un trabajador de salud pública hace que su trabajo esté destinado principalmente a grupos o a poblaciones y no a individuos. Por ejemplo, un médico o una enfermera dedicados a la salud pública enfocan la planificación de la vacunación haciéndose preguntas qué cantidad de gente de este pueblo está vacunada e identifica los vecindarios o las colonias con bajo porcentaje de vacunación antes de comenzar a preguntar a los niños, uno por uno ¿ya estás vacunado? Esto contrasta con el clínico, cuya reflexión empieza cuando las personas se presentan a solicitar atención médica.

La salud pública como ciencia apenas tiene poco más de un siglo de existencia, pero las manifestaciones del instinto de conservación de la salud de los pueblos existe desde los comienzos de la historia de la humanidad. Sin embargo la inclusión de la restauración de la salud es una adquisición relativamente reciente. Las funciones esenciales de la salud pública son: Diagnóstico, evaluación, análisis y seguimiento de la situación de salud, vigilancia de la salud pública, investigación, control de riesgos y daños en salud pública, promoción para la salud, participación de los ciudadanos en la salud, desarrollo de políticas y capacidad institucional de planificación, y gestión en materia de salud pública, fortalecimiento de la capacidad institucional de regulación, y fiscalización en materia de salud pública, evaluación y promoción del acceso equitativo a los servicios de salud necesarios, desarrollo de recursos humanos y capacitación en salud pública, garantía y mejoramiento de la calidad de los servicios de salud individuales y colectivos, investigación en salud pública. Reducción del impacto de las emergencias y desastres en la salud.

La protección sanitaria son actividades de salud pública dirigidas al control sanitario del medio ambiente en su sentido más amplio, con el control de la contaminación del suelo, agua y aire de los alimentos y recursos. Además se incluye la seguridad social que detectan factores de riesgo para la población y elaborar programas de salud para la sociedad, dar alternativas de solución a enfermedades que implican a cualquier población. La promoción de la salud Son actividades que intentan fomentar la salud de los individuos y colectividades, promoviendo la adopción de estilos de vida saludables, mediante intervenciones de educación sanitaria a través de medios de la comunicación e información en las escuelas, así para toda la comunidad que no tienen los recursos necesarios para la salud. La restauración sanitaria consiste en todas las actividades que se realizan para recuperar la salud en caso de su pérdida, que son responsabilidad de los servicios de asistencia sanitaria que despliegan sus actividades en dos niveles: atención primaria y atención hospitalaria, la accesibilidad a los servicios de

salud se define como el proceso mediante el cual se logra satisfacer una necesidad relacionada con la salud de un individuo o una comunidad.

Este proceso involucra el deseo de buscar atención en salud, la iniciativa por buscarla, por tenerla y por continuar con esa atención, bien sea en términos del diagnóstico, el tratamiento, la rehabilitación, la prevención o la promoción de la salud.

La enfermería comunitaria es entendida como la disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas enfermeras y de la salud pública, además los aplica como alternativa de trabajo en la comunidad, con el fin de promover y mantener y restaurar la salud de la población, contando con la participación de esta mediante cuidados directos e indirectos a los individuos, a las familias y a otros grupos y a la propia comunidad en su conjunto como miembro de un equipo multidisciplinario en el marco de la planificación general de atención a salud.

La necesidad principal para proponer un modelo de enfermería comunitaria es la de estandarizar el lenguaje y la acción de los profesionales en cuanto a la articulación las diferentes organizaciones y grupos de individuos presentes en la comunidad en pro del resguardo de su salud, y poder llegar a cada uno de los miembros a través de la implementación de acciones en salud dirigidas a nivel macro en la comunidad. La enfermería comunitaria es la parte de la enfermería que desarrolla y aplica de forma integral, en el marco de la salud pública, los cuidados al individuo, la familia y la comunidad en el equilibrio inestable del proceso salud/enfermedad, viene de la rama de enfermería comunitaria, de esta manera la cual sincronizan en una misma.

Este rol es diferente al de la enfermería asistencial que casi exclusivamente ofrece atención directa y acciones dependientes o interdependientes. A diferencia de esto la enfermería comunitaria enfatiza sus acciones en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, comunidad como el lugar a donde se deben dirigir los esfuerzos y el trabajo interdisciplinario, con la finalidad de fortalecer las conductas saludables y mejorar la calidad de vida de la población. Uno de los objetivos principales del enfermero comunitario, consiste en poder potenciar las capacidades de salud de las personas, transformando la dependencia en una autonomía mediante el autocuidado. De esta manera el individuo participa directamente y activamente en la prevención de la enfermedad; toma conciencia de su rol y aprende del personal de salud en este caso del personal de enfermería, la enfermería comunitaria debe reorientarse a capacitar a las personas, familias y comunidades para cuidarse de sí mismas (priorizando la promoción de salud y la

prevención de la enfermedad), transformando la dependencia en autocuidado. Si se analizan los logros, sin duda entre estos se encuentran:

Equipos de trabajo con especificidad individual para cada una de las disciplinas que los constituyen, una cartera de servicios homogénea que garantiza la provisión equitativa de servicios a la población, un tolerable nivel de resolución de problemas, una accesibilidad aceptable, un buen grado de satisfacción de los usuarios con los profesionales, la incorporación de un modelo de calidad apoyado en la mejora continua de la calidad como metodología extendida de evaluación y retroalimentación en un constante ciclo cuyo punto de partida tiene que ver con un modelo de gestión apoyado en contratos programas o contratos de gestión, con una estrategia basada en el pacto de objetivos y en la evaluación de su cumplimiento. Algunos principios de estas son: Apoyar en una base sólida integrando a su práctica de conocimientos de salud pública, la responsabilidad de la enfermería comunitaria en la población como un todo, la acción de enfermería comunitaria tendrá caracteres integrales e integrados, una enfermera comunitaria por ejemplo puede proponer adaptaciones en la vivienda, cambios de estilo de vida, que eviten riesgos para la salud, poner en marcha recursos sociales para apoyar a una persona discapacitada.

Para ser un enfermero comunitario, se deberá tener la habilidad de comunicarse con personas de todas las edades, culturas y entornos sociales, ser capaz de reconfortar y animar a la gente, saber escuchar, tener buenas habilidades de observación para identificar signos de enfermedad que no se revelan en la conversación. Por ejemplo, para detectar cuando una madre está sufriendo una depresión postparto, tener sensibilidad y tacto. Al realizar visitas, debe respetar el hecho de que está trabajando en los hogares de las personas, tener la habilidad de dar consejos claros, tener la habilidad de tomar decisiones por su cuenta y ser responsable de esas decisiones, tener fuerza emocional para tratar con cuestiones como el luto, el abuso infantil, la drogodependencia y enfermedades terminales, tener toda las energías y la actitud positiva. Una de sus principales responsabilidades es comprobar el desarrollo de bebés y niños a través de sus visitas y reuniones clínicas. Asumen la responsabilidad de las embarazadas antes, durante y después del parto, en el cual se lleva un control clasificado, se les hace entrevistas, visitas domiciliarias y también cuidan del bebé, preparan para el parto, asesoran sobre el cuidado de los recién nacidos y dan asesoramiento y apoyo práctico y emocional y la mantienen hasta que los niños llegan a la edad de empezar la escuela (momento en que el enfermero escolar toma el control).

Bibliografía

ELSEVIER. (5 de FEB de 2020). *revista-administracion-sanitaria-siglo-xxi-261-articulo-la-enfermeria-comunitaria-un-modelo-*. Obtenido de revista-administracion-sanitaria-siglo-xxi-261-articulo-la-enfermeria-comunitaria-un-modelo-: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-administracion-sanitaria-siglo-xxi-261-articulo-la-enfermeria-comunitaria-un-modelo-13139762>

Ramón, L. A. (agosto de 2016). *mc graw hill interamericana de España, S. A. U.* Obtenido de mc graw hill interamericana de España S. A. U.: https://www.academia.edu/40103306/Salud_Publica_y_Enfermeria_Comunitaria_books_medicos

SALAMANCA, U. P. (ENERO de 2020). *saluscampusdemadrid*. Obtenido de saluscampusdemadrid: <https://saluscampusdemadrid.com/images/stories/doc/Asig%20Fisioterapia/Salud%20Publica%20y%20Fisioterapia%20Comunitaria.pdf>

XXI, O. P. (noviembre de 2001). *biblioteca las casas*. Obtenido de biblioteca las casas: <http://www.index-f.com/lascasas/documentos/lc0054.pdf>