



Nombre de alumno:

Eliset López Álvarez

Nombre del profesor:

Nancy Domínguez Torres

Nombre del trabajo:

Ensayo

PASIÓN POR EDUCAR

Materia:

Enfermería Comunitaria

Grado: 7mo cuatrimestre

Grupo: A

ENFERMERIA COMUNITARIA Y SUS FUNCIONES

La enfermería comunitaria es aquel que se acata al tipo de enfermería dedicada al cuidado y a la prevención no sólo de la salud del ciudadano sino también de la familia y, especialmente, de la comunidad que rodea. La enfermería comunitaria es muy importante ya que tiene que ver con el paso y la integración de hábitos, conductas y cuidados que no sólo cuiden la salud de una persona de manera especial, si no que deduzcan el mantenimiento de un ambiente comunitario seguro y saludable para todos sus integrantes, tal como lo dice su nombre, se ocupa de las cuestiones relacionadas con la salud en la esfera de la comunidad.

Así, es mucho más abarcativa que la enfermería individual ya que supone beneficios para un grupo poblacional más amplio. Los enfermeros promueven la salud mental, física y social en la comunidad. Uno de sus trabajos importantes es visitar a las personas en sus hogares cubriendo generalmente el sitio local. También ellos pueden realizar sesiones clínicas en centros médicos o de salud locales para asistirlos, educarlos y aconsejarlos para mantener al margen sobre la educación sexual, planificación familiar u otro tema en el que no estén bien informado y por supuesto, también en temas que sepan pero rectificarlo. Al igual llevan a cabo una parte importante de su trabajo con niños pequeños y ancianos. Sin embargo, cuidan y asisten a personas de todas las edades como por ejemplo, personas inválidas o con enfermedades crónicas, con depresiones postparto y/o alcohólicos entre otros. Una de sus principales responsabilidades es comprobar el desarrollo de bebés y niños a través de sus visitas y reuniones clínicas. Asumen la responsabilidad de las embarazadas antes, durante y después del parto, en el cual se lleva un control clasificado, se les hace entrevistas, visitas domiciliarias y también cuidan del bebé, preparan para el parto, asesoran sobre el cuidado de los recién nacidos y dan asesoramiento y apoyo práctico y emocional y la mantienen hasta que los niños llegan a la edad de empezar la escuela (momento en que el enfermero escolar toma el control).

Los enfermeros también aconsejan a los padres sobre el desarrollo normal de los niños, sobre cuestiones relacionadas con la alimentación, la seguridad, el juego y la estimulación. Se encargan de efectuar clases y sesiones clínicas como por ejemplo: consultas de salud infantil y clases de preparto y postparto. Pueden estar sincronizados a la supervisión del médico de la clínica. Muchos enfermeros comunitarios proporcionan servicios de vacunación para niños en clínicas o centros médicos para que cuenten con el esquema completo de vacunación. Mientras que una gran parte de su trabajo se realiza con niños de

nivel preescolar y ancianos. También dan asistencia a personas de todas las edades y lidian con una amplia diversidad de disputas como por ejemplo: cuidan y dan sostén a personas inhabilitadas o con enfermedades crónicas (diabetes mellitus tipo 1 o tipo 2, hipertensión, hipotensión, dislipidemias, obesidad, síndrome metabólico) lo que les facilita la vida en su hogar, así mismo se mantienen en un control mensual en donde la salud se trata de manera específica y su avance en la mejoría.

Como siguiente el enfermero tiende a dar pláticas informáticas ya antes mencionadas, un ejemplo del aspecto emocional y mental del trabajo puede ser hablar con una madre con depresión postparto, o aconsejar a ex parejas o parejas de alguien a quien se le ha diagnosticado VIH. Los enfermeros familiares y comunitarios tienen que ser capaces de notar cambios en la salud o el comportamiento de sus pacientes. También tienes que detectar problemas familiares, como el abuso infantil, violencia intrafamiliar, violencia doméstica u otro tipo de abuso. Trabajan como parte de un equipo para poder brindar mejor información, apoyo moral y salud para el individuo y su medio ambiente, están en contacto con organizaciones de asesoramiento legal o de servicios sociales, suelen investigar temas de salud local y proporcionan educación sanitaria. Juntan y usan información sobre las incertidumbres sociales y sanitarias de la población local y planifican la mejor forma de afrontarlos.

Para ser un enfermero comunitario, se deberá tener la habilidad de comunicarse con personas de todas las edades, culturas y entornos sociales, ser capaz de reconfortar y animar a la gente, saber escuchar, tener buenas habilidades de observación para identificar signos de enfermedad que no se revelan en la conversación. Por ejemplo, para detectar cuando una madre está sufriendo una depresión postparto, tener sensibilidad y tacto. Al realizar visitas, debe respetar el hecho de que está trabajando en los hogares de las personas, tener la habilidad de dar consejos claros, tener la habilidad de tomar decisiones por su cuenta y ser responsable de esas decisiones, tener fuerza emocional para tratar con cuestiones como el luto, el abuso infantil, la drogodependencia y enfermedades terminales, tener toda las energías y la actitud positiva. Algunos principios para la práctica son: La responsabilidad principal es la población como un todo, es integral, la naturaleza de la práctica de la enfermería comunitaria es general y continuada y abarca muchos aspectos, La educación sanitaria es el instrumento de trabajo principal para la enfermería comunitaria y forma parte primordial de sus actividades.

.BIBLIOGRAFIAS

Bibliografía

Verdugo, M. E. (09 de 04 de 2017). *www.monografias.com*. Obtenido de *www.monografias.com*:
<https://www.monografias.com/trabajos93/la-enfermeria-comunitaria/la-enfermeria-comunitaria.shtml>

Bibliografía

Jimenez, C. H. (06 de 10 de 2019). *ocw.unican.es*. Obtenido de *ocw.es*:
https://ocw.unican.es/pluginfile.php/965/course/section/1088/4.3_enfermeria_comunitaria.pdf

Bibliografía

Maricela Torres Esperon, C. D. (05 de mayo de 2005). *Revista cubana de medicina integral*.
Obtenido de *Revista cubana de medicina integral*: