



Nombre de alumno
Raul enrique Ortiz muñoz

Nombre del profesor:
Lic. Nancy Domínguez Torrez.

Materia:
Enfermería comunitaria.

Nombre del trabajo:
Ensayo.

Grado: 7mo Cuatrimestre.

Grupo: A

Pichucalco; Chiapas a 03 octubre de 2020.

Relación entre salud pública y ecología

es un tema que se debe analizar dado la importancia que acontece en el día a día, en la actual sociedad el ser humano como individuo y como comunidad han modificado mucho esta relación, el ambiente en el que vivimos ha sido afectado de manera involuntaria, la sociedad actual es consumidora, el ambiente actual repercute en nuestra salud, para comenzar adentrarnos mas tenemos que tener en cuenta todo lo que salud y enfermedad significa, como hemos escuchado o leído antes, salud es completo bienestar físico, social, emocional y espiritual y no solo la ausencia de la enfermedad; lo que considero, hace distinción entre la línea de estar sano a estar enfermo, la falta de enfermedad es sinónimo de salud.

Es necesario el equilibrio de ambos: para estar enfermo solo hace falta perder el equilibrio en un horizonte de bienestar, y para estar enfermo se debe considerar la afección del ambiente y del individuo a considerar necesidades básicas que hacen de nuestro bienestar una serie de consecuencias como factores causantes del desequilibrio; ya que el proceso y reconocimiento de enfermedad, prevención y recuperación dependen del acceso que tiene la población para satisfacer dichas necesidades que van desde las 14 necesidades básicas mencionadas por exponentes importantes tales como Gordon y Maslow, estas al ser cubiertas crean un equilibrio en el individuo y con ello una mejor calidad de vida. Pero como bien sabemos hay factores más identificables como problemática en las diferentes variables y curvas de un buen desarrollo.

Existiendo un sistema de salud cuyo conjunto se encuentran relacionados con el entorno interno y dinámico que promueven, previenen, curan y rehabilitan el equilibrio, pero no solo es tarea del sistema de salud, sino de quienes lo conforma, que somos todos.

La contaminación del agua que alude a enfermedades gastrointestinales, las enfermedades sociales o problemáticas que acontecen a consecuencia de no cumplir con nuestra mano de obra” nuestra arenita” el descontrol de desechos, dan en su lugar inundaciones, enfermedades respiratorias, estrés, deterioro en la capa de ozono; la decadencia en económica que afecta estilos de alimentación, siendo desde mal nutrición en diferentes aspectos, ya sea por carencia, desnutrición, o el exceso de alimentos no favorables para el cuerpo creando mal nutrición como lo es la obesidad, o bien, ya sea por la modificación en

los alimentos, conservadores, colorantes, comidas sin aporte nutritivo, o en defectos frutas, verduras, carnes sin la naturalidad que debería corresponder.

Como la contaminación, el calentamiento global, y demás problemáticas actuales, inundaciones justo ahora, son como tal una problemática, una enfermedad social, el déficit de buena oxigenación por contaminantes en el ozono y las enfermedades respiratorias que conlleva son nuestra responsabilidad.

Lo antes mencionado de forma connotativa interfiere en el bienestar general en nosotros los individuos, en la población del ser humano.

En salud pública como tal hemos mencionado la importancia de prevención; pero también para ello es importante la justificación y conciencia por el cual son de las principales problemáticas a nivel mundial. Iniciando con la alimentación, la alimentación actual es decadente, la nutrición esta inerte desde la concepción y en el nacimiento continua de forma necesaria día a día, con las diferentes constantes codificadas y heredadas de forma continua hacia las nuevas generaciones, una buena alimentación contribuye a un buen desarrollo, siendo razonables la mala alimentación no solo limita su crecimiento sino también su desarrollo tanto físico como intelectual enfocándonos en los más pequeños, por ello la organización de salud ha creado planes de acciones mundiales donde proponen mejorar las condiciones y elevar estas acciones para la mejora en calidad de vida de la población. La pobreza va de la mano con la mala alimentación al incrementar en una representación del doble de su ingreso lo que considero no permite concretar las mejores medidas para establecer claramente calidad de vida, otra de las cuestiones dentro de las medidas o acciones de salud pública el disminuir la tasa de fecundidad y morbimortalidad. Siendo el tamaño de las familias un factor negativo en niveles de dieta y nutrición, llevando consigo otra problemática que acontece de forma impactante en nuestra actual sociedad; el desarrollo socioeconómico.

En México un lugar lleno de riquezas naturales y algunos estados llenos de productividad siendo pulmón de la tierra, el mismo México de dos caras, donde una muestra la riqueza natural pero en la otra constantes fijas sin fin de pobreza, muerte, problemas económicos, desnutrición, falta de recursos esenciales que impiden en muchas ocasiones atender las necesidades básicas, feminicidios, explotación laboral, desempleo, inundaciones actuales, mas la suma de enfermedades respiratorias, la pandemia actual COVID, México lleno de riqueza y de marginalismo, México lleno de cultura, gastronomía rica en nutrientes naturales

pero a la vez son majares para quienes pueden comprarlas, para los extranjeros, en la actualidad una ensalada resulta ser mas cara que una hamburguesa mas el refresco; sin salir del contexto salud pública y ecología hacen una labor significativa, los avances en la medicina y la tecnología medica aplicadas son inmunizaciones, vacunas contra algunas enfermedades contagiosas, detección oportuna de las enfermedades, y tratamientos favorables, pero, ¿qué pasa cuando la población queda fuera de estos alcances?, la educación en salud publica es importante y se llega hasta donde se puede, es una lástima que el tiempo dedicado por parte del sector salud no siempre sea agradecido con conciencia, con el hacer uso de las herramientas, como individuo la herramienta mas importante que se tiene para corregir las acciones que están a nuestro alcance es hacer uso de conciencia, de nuestra mente, del racionalismo y sobre todo de la inteligencia; claro existen establecimientos que deben de regir y coordinar los diferentes factores, porque no todo se resuelve en las organizaciones de salud, considero debería invertirse más en prevención ya que es lo único que reduce gastos en enfermedades y morbimortalidad, pero así como existe las organizaciones de salud, por su parte las políticas que rijan y hagan su trabajo en función a educación, socio economía, conciencia individual sobre el daño que ocasionamos al medio ambiente, el daño que producimos como consumidores, pero el problema coexiste en relación al mundo actual, a la sociedad actual la falta de equidad, la falta de valores tales como igualdad, el que tiene más quiere más, el que no tiene y no se adapta se va quedando, muchas veces falta humildad y otras tanto desaprovechamos las oportunidades o hay quienes no la consideran como tal. La cuestión aquí no es empezar de cero, sino desde la experiencia, establecer una verdadera conexión equilibrada entre el ser humano como individuo único y razonables entre sociedad, familia, introvertidamente, para con ello poder establecer equilibrio entre todo lo que nos rodea, nuestro ambiente, nuestro único planeta que, si no hablaba, ahora lo hace, ahora se comunica de diversas formas, el resultado de nuestras acciones, romper los estereotipos, los modelos sociales y crear adaptación mejorando nuestros estilos de vida, nuestra convicciones, vivir, no sobrevivir, recalco, crear adaptación no subsistir.